

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Marieke: Ik was een tijdje terug bij een, of nou dat is al wel een poos geleden, bij een man, die had een Bordercollie. En die zei: ja, hij was zo druk, dus m'n vrouw ging elke dag met hem fietsen. En elke dag wilde ze dat de hond moe was voordat ze terugkwamen. Nou, dan ben je uiteindelijk...

Lysbeth: Dus die was in Maastricht.

Marieke: Dan ben je uiteindelijk echt, weet ik niet hoeveel kilometer aan het fietsen, want die conditie wordt steeds beter.

Jet: Dus uiteindelijk fietst ze voor in het peloton bij de Tour de France.

Marieke: Ja, bijna wel ja.

Jet: Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

Voice-over: Ja, daar zijn we weer met een nieuwe aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Jet Marieke en Lysbeth over het leven met hun honden. Te gast vandaag is Marra Mensink, zij is family dog mediator en heeft een snuffelbos voor honden gemaakt. Maar we beginnen met de vraag van luisteraar Sandra.

Sandra: Hoi, met Sandra.

Jet: Hé Sandra, hoi, met Jet van de podcast 'Wie laat de hond uit?'.

Sandra: Hallo.

Jet: Hoi? Hoe is het?

Sandra: Ja, prima.

Jet: Nou, dat hoor ik heel graag. Zeg en ik begreep dat je een vraag had.

Sandra: Ja, ik vroeg me af waarom het zo belangrijk is voor honden dat ze kunnen snuffelen. En hoe ik dat dan goed en veilig kan aanbieden bij ze.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Jet: Nou, dat vind ik echt een supergoeie vraag.

Sandra: Oké.

Jet: Want ik had helemaal niet door in het begin, hè, toen ik m'n hondje net had, hoe belangrijk dat is voor een hond. Dat je daar de ruimte...

Sandra: Nee, dat had ik ook wel een beetje inderdaad.

Jet: Oh, dit is de mijne die je hoort. Die is het helemaal eens met je vraag. Die wil ook antwoorden.

Sandra: Gezellig.

Jet: Nou hebben we helemaal toevallig vandaag een expert op dat gebied.

Sandra: Nou mooi, dat komt goed uit.

Jet: Dus ik zou zeggen: blijf even Luisteren en hopelijk heb je veel aan de tips die we je gaan geven en laten het even weten, vinden we leuk.

Sandra: Oké, nou, dank je wel alvast.

Jet: We gaan op sniffari, Sandra.

Sandra: Oké, succes hè?

Jet: Joe, dank je wel, hè?

Sandra: Doeg.

Jet: Hoi.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Marieke: Hoi, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik me zou kunnen voorstellen.

Jet: Hallo, ik ben Jet mijn hond heet Poppy en ze was een zwerver, maar is nu de koningin van Rotterdam.

Lysbeth: Hallo, ik ben Lysbeth en ik heb Rafieq meegenomen, waar ik per ongeluk zes jaar geleden verliefd op werd.

Jet: Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen, wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

Marieke: Dat zeker.

Voice-over: Aflevering 39: op snuffelsafari.

Jet: Ja, we gaan op snuffari, want we gaan het hebben over het snuffelen van de hond. Nou zal het iedere hondeneigenaar heus wel zijn opgevallen dat een hond zo nu en dan wel eens snuffelt. Daar gaan we natuurlijk over praten met ons vaste team, Lysbeth is weer van de partij en Marieke natuurlijk. Maar we hebben ook een deskundige aan tafel, Marra Mensink. Hoe zit dat met Mila, Marieke? Is dat echt een snuffelaar?

Marieke: Nou, die neus doet het wel heel goed, ja.

Jet: Ja, hè?

Marieke: Ja, ik zie haar echt geregeld met die neus naar de grond en als je dan goed luistert, dan hoor je dat ook een beetje zo tikken. Je hoort dan ook echt zo'n snuffelgeluid en zij...

Jet: Doe eens na?

Marieke: Nee, dat kan ik niet nadoen.

Jet: Ik kon het proberen, toch?

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Marieke: Ja, je kan het proberen. Misschien kunnen we een microfoon een keer bij Mila's neus houden.

Jet: Ja, ja.

Marieke: Maar zij is echt gek op snuffelen en ja, dat is soms wel eens vervelend, want 's ochtends vroeg gaat m'n vriend een stuk met haar wandelen en dan kan ze dus ook inderdaad snuffelen. En daarna neem ik haar mee naar werk, maar tijdens m'n wandelstukje naar werk denkt ze nog: oh, ja, maar ik moet hier nog ruiken, ik moet hier nog ruiken, ik moet hier nog ruiken. Dus een wandeling van vijf minuten duurt dan gewoon een kwartier.

Jet: Ja. Daar moet je gewoon rekening met houden. Lysbeth, was jij je ervan bewust dat een hond zoveel snuffeltijd nodig heeft?

Lysbeth: Ja, want ik heb een reu en wij hadden vroeger ook een reu. En waarbij een teef vrij weinig plast en gewoon gaat zitten, moet hij echt werkelijk op iedere hoek van de straat, op ieder struikje, ieder grassprietje moet hij ruiken en hij ruikt ook een beetje met z'n bek open. Gaat 'ie een beetje zo smakgeluidjes maken. En daarom ben ik ook met hem op speurles geweest en heb ik geurdetectie met hem gedaan.

Jet: O, wat leuk.

Lysbeth: Dus als er nu iemand ergens zit te blowen, dan gaat 'ie er keurig voor zitten en dan gaat 'ie verwijzen en dan beloon ik 'm.

Jet: En dan zegt 'ie: heeft u hier een vergunning voor?

Lysbeth: Dan vraag ik: heb je geblowd?

Jet: Ja, ja, ik ruik het. Ja, oh, oké, wat grappig. Ja, ik moet heel eerlijk bekennen toen Poppy bij mij kwam, dat het mij meteen opviel. Dat ik dacht: oh, ik sta bijna meer stil dan dat ik aan het wandelen ben. En het heet natuurlijk toch je hond uitlaten, dus dan heb je toch ergens een idee in je hoofd van dan moet je dus wandelen. Maar soms, ja, snuffelde ze meer dan dat ze liep en dan zag ik ook aan haar dat dat moest, weet je wel. Dus dan staan ze gewoon stil. En dan is het echt je hond geeft aan alle kanten aan, als je dat een beetje leest, van ik moet hieraan snuffelen. Heel belangrijk. Ik moet nu stilstaan en dit blaadje oh, als ik dat had overgeslagen was heel de dag in het water gevallen. Zo interpreteer ik dat dan maar. Nou ja, weet je dan ga ik daar maar gewoon bij stilstaan. Ik al.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Marieke: Doe je op dat moment ook een voice-over van Poppy als ze daar zo staat?

Jet: In m'n hoofd, ja, een beetje wel, ja.

Marieke: Dat geloof ik gelijk, ja.

Jet: Dus ik heb dat hele concept van ik moet dat rondje wandelen, heb ik heel snel overboord gegooid. En ik dacht: nou ja, als jij hier moet snuffelen, dan ga ik hier even stilstaan en dan ga ik ook maar een beetje rondkijken. Toen mijn zoon heel klein was en hij leerde wandelen, heb ik ook geleerd van nou, als ik jou dus nu meeneem en boodschappen met jou ga doen, moet ik er gewoon drie keer zoveel tijd voor uittrekken en dat doe ik dan ook, zodat ik jou niet ga lopen haasten en dat je dan zo'n moeder wordt die je nooit wilde zijn. Dus ik dacht, dat moet ik met dat hondje eigenlijk ook meteen doen. Ik heb me dat nooit gerealiseerd, maar ik heb me er heel snel overheen gezet, zodat we daar eigenlijk ook allebei geen, allebei noem ik dan m'n man en ik, geen irritatie hebben, dat je ook gewoon heel vaak stilstaat dus. Maar het belang daarvan, dat vind ik wel leuk als dat echt eventjes heel goed wordt uitgelegd en daarvoor aangeschoven Marra Mensink en jij hebt het enige snuffelbos in Nederland, begrijp ik.

Marra Mensink: Dat klopt, ja, het is uniek in z'n soort inderdaad snuffelbos. Het is 4000 vierkante meter groot en het is echt gemaakt...

Jet: Er zijn mensen met een kleinere tuin, hè, weet je dat?

Marra Mensink: Ja, ja, ik weet het.

Jet: Ik kom uit de Randstad, sorry, ik moest dat even zeggen, ja.

Marra Mensink: Ja, nee, ik weet het. Het is heel speciaal, heel bijzonder eigenlijk wat we hier hebben gemaakt. En het is ook echt speciaal voor de honden gemaakt, omdat snuffelen zo ontzettend belangrijk is. En waarom het zo belangrijk is, is omdat, nou ja, de geur, de reuk, één van de belangrijkste zintuigen van de hond. En dat komt zo door de evolutie en omdat ze er vroeger echt op moesten vertrouwen voor voortplanting, voor overleving en dat is nog steeds zo bij de hond. Misschien leuk om met een leuk feitje te beginnen. Waar wij, hè, we zitten hier aan de koffie en waar wij in een kopje koffie misschien anderhalf suikerklontje nodig hebben om te ruiken dat er überhaupt suiker in de koffie of in de thee zit, kan jouw hond dat suikerklontje in een heel zwembad ruiken. En zo erg belangrijk is dat reukorgaan van de hond.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Jet: Wacht, wacht even. Dus als je een suikerklontje in een zwembad gooit, dan ruikt de hond dat?

Marra Mensink: Ja, anderhalf suikerklontje ongeveer heeft hij nodig om dat te kunnen ruiken.

Jet: Zo, kan je nagaan wat er gebeurt, is als je een fles cola... Nee, sorry, flauw grapje.

Marieke: Ik heb wel eens de vergelijking gehoord van waar wij een kopje erwtensoep ruiken, ruikt de hond echt de erwten die erin zitten, de worteltjes.

Marra Mensink: Ja, absoluut.

Marieke: Echt alle verschillende...

Jet: En het land waar de erwten op verbouwd zijn.

Marra Mensink: Ja, bijna wel ja. Ja, absoluut, ja, en dat komt omdat waar wij een aantal geurreceptoren in onze neus hebben, heeft de hond er zoveel miljoen meer. En ze ruiken alles veel beter, veel sterker. Ze ruiken waar dingen vandaan komen, welke windrichting, ze ruiken inderdaad het wat voor onderdelen dingen bestaan. En zij hebben het echt nodig om te mogen ruiken, om te snuffelen, zodat ze zelf kunnen bepalen: hé, wat is het wat ik ruik? Waar komt het vandaan? Wat stelt het voor? Wat betekent het voor mij? Is het veilig? Is het een bedreiging? En als de hond de ruimte krijgt om dat te doen, dan kunnen ze dus zelf ontdekken. kunnen ze zelf dingen bepalen. En ja, krijgen ze daar meer zelfvertrouwen van, ze worden er zekerder van en staan ze eigenlijk met meer balans in het leven eigenlijk.

Jet: Ja, want wat ik heb een aantal rondjes die ik graag met haar loop.

Marra Mensink: Ja.

Jet: In het begin denk je dan: oh, ik moet 85 verschillende rondjes lopen met haar, want dat is goed voor die hond. En ik had al snel door, ik dacht: nee, volgens mij doe ik dat meer voor mezelf dan voor de hond. Dus ik ben gewoon heel snel gaan kijken, oké, waar geef jij aan, waar je naartoe wil? Ja, en het lijkt erop dat zij 's ochtends eigenlijk gewoon altijd aan mij aangeeft: ik wil dit rondje lopen.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Lysbeth: Ja, bij mij ook.

Marra Mensink: Ja, dat kan.

Jet: Ja, doe 'ie dat bij jou ook?

Lysbeth: Ja, want ik heb een heel mooi rondje rond een plas, daar mag 'ie loslopen. Dat vind ik relaxed, want dan kan ik in mijn eigen tempo lopen, hij in z'n eigen tempo. En ik heb wel het idee dat loslopen leuker is, maar eigenlijk wil 'ie 's ochtends altijd door de wijk.

Jet: Oh echt?

Lysbeth: Dan wil hij dat rondje los helemaal niet.

Jet: Ja, o, wat goed.

Lysbeth: En dan loopt hij dus aan de lijn.

Marra Mensink: Dat is heel logisch eigenlijk, want in zo'n wijk zijn dan veel meer geurtjes dan in zo'n loslooprondje, laat ik maar zeggen. waar misschien de hele nacht wel helemaal niks gebeurd is. Dus daar valt veel meer te snuffelen en veel meer te ontdekken dan het rondje wat wij misschien in ons hoofd hebben.

Marieke: Als ik Mila 's ochtends laat lopen, waar ze dan toe mag lopen, dan staat ze sowieso bij m'n vriendin op de stoep, die een andere hond heeft. En dan wil ze het liefste samen wandelen. Maar die, ja, wij doen meestal 's ochtends ook gewoon hetzelfde rondje, want daar is ze ook gewoon dan aan toe, ofzo. Wat je zei...

Jet: En zien jullie dan ook, want Pop geeft dan gewoon heel duidelijk aan van ik moet hier even snuffelen, ik moet hier even snuffelen in, ja, ik bedoel, ik loop dat rondje natuurlijk elke dag met haar, ik weet wel op welke plekken zij ongeveer stil wil staan. Hebben jullie dat ook?

Marieke: Ja.

Lysbeth: Ik weet zelfs waar 'ie wil poepen.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Jet: Oh ja, dat ik dus ook, ja.

Marieke: Heb ik ook.

Jet: Ja, leuk, we hebben het weer over poep, joehoe.

Marieke: En ik heb dus nu ook wel, ik ben met haar aan het trainen, want soms, ik wil haar heel graag laten snuffelen dat sowieso en dat doen we ook het grootste gedeelte van de wandelingen, maar soms wil je ook gewoon even een stukje kunnen lopen. Dus ik heb nu ook gewoon commando, ik zeg dan lopen en dat is het stukje waarbij ze gewoon eventjes naast me moet lopen. En dan ben ik wel aan trainen ook aan het voeren dus als ze netjes meeloopt, maar soms wil je wel gewoon de snelheid kunnen pakken, zonder dat ze bij elk grassprietje stil moet gaan staan. En in plaats van haar elke keer mee te moeten sjorren op zo'n moment geef ik gewoon duidelijk aan: oké, nu gaan we een stukje lopen.

Lysbeth: Dat heeft 'ie mij heel duidelijk door bij de fiets.

Jet: Oh ja.

Lysbeth: Bij de fiets weet 'ie gewoon dat als 'ie los langs de fiets loopt, dan mag 'ie af toe naar een boom om te plassen, maar zodra 'ie aan de lijn zit, taalt 'ie er ook niet naar.

Marra Mensink: Ja. En het is ook heel goed om dat onderscheid te maken, hè? En het is ook heel goed om jezelf te beseffen dat als je door wil lopen of door wil fietsen, dat dat is eigenlijk vanuit de mens, dat is wat jij wilt. En als je, en dat is soms ook nodig natuurlijk, want we moeten samenleven en de hond moet ook met jou leven. Maar het is ook goed om dan te beseffen, oké, wanneer geef ik die ruimte dan wel om te snuffelen? Want bij alle dingen die een hond meemaakt, krijg je opwinding van en dat kan positieve of negatieve opwinding zijn. En van die positieve of negatieve opwinding krijgt je hond adrenaline, en dat wordt daarna omgezet in cortisol. En cortisol dat is een stresshormoon, wat tijd nodig heeft om af te breken in het lichaam. En een hond kan dat hormoon afbreken door bijvoorbeeld rust te houden, door bijvoorbeeld te kauwen en heel belangrijk, daar is 'ie, door te snuffelen.

Jet: Ja, natuurlijk ja.

Marra Mensink: En dat snuffelen is dus heel erg belangrijk...

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Jet: Super belangrijk.

Marra Mensink: ...om al die opwinding van alle dingen die je hond meemaakt, dus zowel positief als negatief, weer uit dat lichaam te krijgen en om dus weer in balans te komen.

Jet: Ik heb echt nog wel een paar vragen, ook over dat snuffelen, want Poppy is een hondje, wat gewoon ongelooflijk hard rent en heel graag hard en veel wil rennen, dus die mogelijkheid bied ik haar daar waar mogelijk. Ik ga daar ook echt voor, speciaal naar het bos waar ze los kan, eindeloos. We hebben daar allebei heel veel plezier en dan denk je dat beest wordt daar dus ook gewoon moe van en dat hebben ze nodig.

Marra Mensink: Ja, alleen het is...

Jet: Toch heb ik echt ook het idee als ik met haar bijvoorbeeld het rondje loop 's ochtends, waar ze dan echt, het snuffelrondje, dat ze dan eigenlijk net zo moe is.

Marra Mensink: Ja, het is een andere soort vermoeidheid, van het rennen en het sporten, dat is echt een lichamelijke vermoeidheid. En van het snuffelen is echt een mentale vermoeidheid. Wij noemen dat eigenlijk ja, zorgen dat je hond mentaal echt voldaan wordt. Dat is een hele andere manier van tot rust komen eigenlijk.

Jet: Ja, ja, ik merk dat als jij dat zegt ook, dat tot rust komen. Ik merk dat ze dan een soort tevreden rust heeft en dat is toch een andere rust die ze pakt...

Marra Mensink: Absoluut.

Jet: ...dan wanneer ze eindeloos gerend heeft.

Marieke: Dat is een beetje hetzelfde als wanneer wij naar de sportschool gaan om de ontspanning uiteindelijk te krijgen, of dat wij op de bank gaan zitten, een boek gaan lezen.

Jet: Ja.

Marieke: Allebei voel je je na die tijd...

Jet: Ik denk ik wel dat ik het verschil kan zien bij Pop, is dat heel gek als ik dat zeg?

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Marra Mensink: Nee, er zit absoluut een verschil in, want als je bijvoorbeeld met je hond gaat sporten naast de fiets, of je gaat tien kilometer snelwandelen of kan canitrail of wat dan ook. Wat je dan doet, ja, er komt een lichamelijke voldoening, maar tegelijkertijd creëer je ook steeds meer en meer en meer conditie, waardoor je hond ook steeds meer en meer wil of meer en meer kan. En als je je hond laat snuffelen, dan werk je niet per se aan die lichamelijke conditie, maar echt aan het nou ja, het mentaal voldaan zijn.

Jet: Nou ja, je hebt het allebei denk ik nodig. Het moet in balans zijn.

Marra Mensink: Ja, absoluut, het moet in balans zijn.

Marieke: Ik was een tijdje terug bij een, of nou dat was al wel een poos geleden, bij een man, die had een Bordercollie. En die zei: ja, hij was zo druk, dus m'n vrouw ging elke dag met hem fietsen. En elke dag wilden ze dat de hond moe was voordat ze terugkwamen. Nou, dan ben je uiteindelijk...

Lysbeth: Dus die was in Maastricht.

Marieke: Ja, ben je uiteindelijk al echt, weet ik niet hoeveel kilometers aan fietsen, want die conditie wordt steeds beter.

Jet: Uiteindelijk kwam ze voor in het peloton bij de Tour de France terecht.

Marieke: Ja, bijna wel ja.

Jet: Oké.

Marieke: En zij zijn toen gaan kijken naar, oké, hoe kunnen we er wel voor zorgen dat 'ie uitgedaagd wordt en dus z'n voldoening haalt, zonder dat we echt kilometers moeten gaan fietsen.

Jet: Maar heel vaak heb ik toch het idee dat mensen dan denken: ja, dan moet je ze lichamelijk uitdagen. Terwijl dat snuffelen zo onwijs belangrijk is.

Marra Mensink: Ja. Dat is absoluut belangrijk.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Jet: Wat ik dus ook heel graag wil weten, Pop, ja wij weten natuurlijk niet wat daarin zit, het is een hond, zover zijn we gekomen. Maar het is wel echt een Komo, een vuilnisbak. Ik denk dat er ook wel iets Collie-achtigs in zit, het is een beetje een jachtinstinct, nou beetje, behoorlijk jachtinstinct, wat ik daar ook wel aantref. Dus ik wil haar ook uitdagen met snuffelspelletjes.

Marra Mensink: Ja.

Jet: Nou weet je, als je natuurlijk op het wereldwijde interweb gaat kijken, ja, kanonnen man, dan word je echt gebombardeerd met van alles en nog wat. En het spreekt elkaar ook een beetje tegen. Ik vind dat dan heel lastig. Ik wil haar uitdagen met snuffelspelletjes, maar ik weet niet zo goed waar ik moet beginnen.

Marra Mensink: Nou, ja, je kan heel simpel beginnen. Als je gaat beginnen met snuffelen in huis, dat kan gaan van: je pakt een kartonnen doos, daar stop je een paar lege eierdozen in en kranten en je doet er wat brokjes of lekkers doorheen en lekker laten snuffelen. Nou, die spelletjes kan je steeds uitgebreider maken en steeds moeilijker maken. Je kan ook spoortjes maken, in huis, in je tuin. Een heel simpel spoortje wat je bijvoorbeeld al kan zetten in je tuin en waarmee je hond kan uitdagen maakt niet uit hoe klein of hoe groot je tuin is.

Jet: Als je al een tuin heb, hè, lieve schat?

Marra Mensink: Ja, het kan ook op het balkon.

Jet: Of in huis.

Marieke: Of binnen.

Marra Mensink: Of binnen. Gewoon door een spoortje van iets heel lekkers door een beetje water te mengen, in een lege fles te doen. Dat spoortje zet je uit door de tuin en aan het eind van zo'n spoortje, of op je balkon of in huis. Aan het eind van dat spoortje leg je dan iets lekker neer.

Lysbeth: Maar dan druppel je dat water als spoor?

Marra Mensink: Ja, dat water, ja, daar heb je...

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Jet: O, die heb ik nog niet gehoord. Leuk

Marra Mensink: ...dan dat lekkers in gedaan.

Marieke: Dat is ook voor mij een nieuwe.

Marra Mensink: Ja, je doet doet bijvoorbeeld wat bloed van runderhart of iets dergelijks...

Marieke: Lekker in je huis.

Marra Mensink: Ja, er zijn mensen die geven natuurlijk alleen brokjes maar er zijn ook genoeg mensen, waarschijnlijk ook die luisteren, die vers vlees geven als eten als hond. Of af en toe iets lekkers vers geven. Maar als je niet zoiets hebt, dan kan je ook een plakje boterhamworst pakken, dat in een fles stoppen.

Lysbeth: Of een kippenbouillonblokje.

Marra Mensink: Ja, of zo'n brokje oplossen in water en dat sprenkel je zo...

Marieke: Maar hoe lekkerder het is, hoe leuker het misschien ook is.

Marra Mensink: Hoe lekkerder het is, hoe meer ze er ook op aan gaan.

Jet: Maar dat is wel grappig, want je zou dan bijvoorbeeld op die manier drie verschillende sporen met iets lekkers en dan kan je ook gelijk zien wat ze het lekkerste vinden.

Marra Mensink: Wat ze leuk vinden en waar ze voor gaan. Ja, heb je gelijk ook een stukje keuze en een stukje auto-immuun wat je er op die manier in verwerkt, en daarmee kan je gaan variëren natuurlijk. En als je daar nog meer in wil variëren, kan je inderdaad in de winkel kant en klare snuffelspelletjes kopen. Je hebt snuffelmatten, je hebt snuffelzakken, je hebt van die hersenwerkspelletjes. Maar dat dat eigenlijk niet meer snuffelen.

Jet: Nee, dat is meer andere training. Wat voor sporen heb je allemaal in je snuffelbos uitgezet, want ik neem aan, lieve Marra, dat je daar goed over na hebt gedacht. Je hebt ook behoorlijke groot stuk tot je beschikking, dus je kunt daar eindeloos veel sporen neerzetten

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

en daar komen natuurlijk allerlei verschillende honden. Heb je echt gekeken van oh, deze hond vindt dit leuk, deze hond... Hoe heb je dat samengesteld?

Marra Mensink: Soms wel, soms kijken we daar wel naar, want als mensen voor het eerst komen, dan weten we dat natuurlijk niet en dan gaan we ook kijken hoe ze reageren op bepaalde dingen. En vaak horen we dat ook van de gasten terug hoe hun hond het gedaan heeft en wat ze juist heel interessant vonden of wat niet. Maar als gasten terugkomen en beter leren kennen, dan horen we ook van: oh nou, die vonden die visnet helemaal fantastisch en die gingen echt voor de verschillende visgeurtjes. Nou en dan weet ik de volgende keer, als iemand zo komt oh, dan ga ik iets meer dat soort spoortjes uitzetten, want daar worden ze helemaal fantastisch en wild van.

Marieke: Misschien wel leuk om...

Lysbeth: even uit te leggen hoe het werkt, want jullie zijn al geweest, maar ik heb het nog niet gezien en luisteraar weet dat ook niet. Dus hoe werkt als je hier komt in je snuffeltuin?

Marra Mensink: Nou, als je nu bij het snuffelbos, is net even wat anders en groter dan een snuffeltuin.

Lysbeth: Ik kom uit de stad hè, soort van.

Marra Mensink: Ja, dat is waar.

Lysbeth: Ik heb wel een tuin.

Marieke: Ja, ik moet heel eerlijk zeggen, volgens mij heb jij en een snuffeltuin en een snuffelbos.

Jet: Ja, als ik het zo zie.

Marra Mensink: En de snuffeltuin gebruiken we alleen nog maar zelf. En het snuffelbos hebben we dus opengesteld, ook voor het publiek. Dus dat kan je reserveren en dan kom je en als je nieuw bent, dan ontvang ik je altijd even om de weg te wijzen, want het is wel in het bos en de mensen komen uit de stad.

Jet: Er zijn mensen die wonen daar. Nou ik, wat ik wel leuk vind, we zijn inderdaad voordat

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

we dit gingen opnemen, mocht Pop al even. Nou goed, ik heb twee uur in de auto gezeten, dus die vond het wel leuk om even. Ik haalde haar van de riem. Nou, het was alsof je een katapult afschoot. Die spoot werkelijk dat bos in en die, nou ja die vloog bijna.

Marra Mensink: Ja, en dat omdat er echt een...

Lysbeth: Explosie van geuren.

Marra Mensink: Explosie aan geuren, in één keer zo'n neus binnenkomt en dan zitten ze even te kijken van wat moet ik hiermee? En gaan ze alle kanten op.

Jet: Alle kanten ging ze op. Maar het is helemaal afgezet, dus ja, ze kan daar veilig rondlopen ook.

Marieke: En ik dacht ook, want normaal gesproken doe je één hond per keer. Maar we zeiden: nou, we lopen wel met beide honden die kant dan op en ik had ook niet begrepen dat er allemaal spoortjes uitgezet waren. Dus ik dacht echt: wat doet Mila ongeduldig en raar? Kom op, je kan toch wel heel eventjes gewoon hier wachten. Maar later kwam ik er dus achter van oh, die hond heeft waarschijnlijk inderdaad die explosie aan geuren geroken en dacht: jo, wanneer mag ik? En ik wil helemaal niet wachten.

Marra Mensink: Ja, was mooi om te zien. Ja was heel mooi om te zien.

Lysbeth: Maar je komt dus aan, je wordt ontvangen...

Marra Mensink: Ja, en dan mag je met de hond het snuffelbos in en dan is het eigenlijk de regel: laat je hond hond zijn, laat je hond z'n ding doen en lekker gaan laten snuffelen.

Lysbeth: Los?

Marra Mensink: Ja los, want het is helemaal omheind en het is natuurlijk leuk als je meeloopt, meekijkt, af en toe.

Jet: Want dat is wat je toen ook tegen me zei, want ik zei: ja, ik vind het leuk om te kijken. Toen zei jij: ja, dat is ook goed, je moet echt een beetje meelopen, want dan heeft de hond ook echt het idee van: we doen dit samen.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Marra Mensink: Ja, absoluut.

Jet: En dat is goed voor de voor de bonding met je hond. Dat willen we natuurlijk als eigenaar.

Marra Mensink: Ja, en wat wel belangrijk dan is, is dat je wel je hond lekker z'n gang laat gaan en dat je hem niet allemaal aanwijzingen, of commando's gaat geven, want dan behoud je ook echt die autonomie nog, dat ze zelf mogen beslissen: dit wil ik wel, dit wil ik niet. En dat is natuurlijk wat ze heel vaak buiten zo'n snuffelbos heel vaak missen en dat is ook echt nog een toegevoegde waarde.

Jet: Ja, dus wat jij zegt dat snuffelen als je je hondje uit gaat laten, neem daar gewoon de tijd voor. Loop liever 100 meter minder, maar laat ze dan snuffelen dan heb je hetzelfde rondje. Dat is eigenlijk het belangrijkste.

Marra Mensink: Ja.

Jet: Geef ze daar de ruimte voor en doe inderdaad gewoon lekker dat ene rondje, dat is prima, is goed voor de hersenen.

Marra Mensink: Dat verschilt per hond, de één wil meer variatie dan de ander, de één, die wil echt dat standaardrondje en juist al die geurtjes opsnuffelen en de andere hond die die wil iets meer variatie in de wandeling.

Jet: Heb jij een website waar ook die tips allemaal op staan?

Marra Mensink: Ja, www.wolfhalla.nl. Dat is onze webiste, daar staat ook het snuffelbos op. En daar kan je kijken en meer informatie.

Jet: Het zit vlakbij Zwolle. dat is even voor de luisteraars, dat is handig. Voor mij is het twee uur rijden, maar misschien is het voor jou om de hoek en kun jij even een...

Marieke: En het is dus ook perfect voor honden die niet goed met andere honden samen kunnen of die allemaal gesproken nooit los kunnen lopen.

Marra Mensink: Ja, zeker.

Wie laat de hond uit? / #39 Op Snuffelsafari (Audiotranscript)

Marieke: Want het is dus helemaal omheind. Nou ja, je kan ze echt even helemaal hun gang laten gaan.

Marra Mensink: Ja, absoluut.

Jet: Hartstikke goed. Nou ja, wij gaan denk ik hierna nog even naar het snuffelbos, want die honden vinden dat natuurlijk helemaal het einde. Ik hoop dat Sandra wegwijs is geworden in het land van snuffels.

Marieke: Arie op safari, sniffari.

Jet: Arie op sniffari. Hatsikidee. Dank je wel, Marra, dat we hier mochten zijn.

Marra Mensink: Graag gedaan.

Jet: En we gaan er straks op los snuffelen.

Lysbeth: Leuk, zin in.

Jet: Ja toch? Ik ga even aan je snuffelen.

Voice-over: Tot zover deze aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Als je deze podcast interessant vindt, schroom dan niet om er anderen over te vertellen op social media of in het echte leven. Er schijnen mensen te zijn die niet van het bestaan van deze podcast weten. Vergeet je niet te abonneren op deze podcast in je favoriete podcastapp. En nog beter is het als je een review achterlaat, want dan wordt onze podcast beter vindbaar voor andere hondenliefhebbers. Heb jij ook een vraag voor de deskundigen, stuur dan een mail naar podcast@smuldier.nl. Enne... vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

Voice-over: Je houdt van ze en daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite, want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max, ik ben een smuldier. Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?