

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Lisse van de Groep:* Waar je altijd wel goed op moet letten, is dat het niet van die... of het echt een stukje zindelijkheid is of dat het meer de opwindingsplasjes zijn. We noemen ze ook wel vreugdeplasjes, maar ik vind opwindingsplasjes altijd een mooier woord, omdat het niet altijd om vreugde gaat, maar gewoon opwinding in het algemeen, kan ook een beetje stress of een beetje spanning zijn.

*Jet:* Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

*Voice-over:* Dit is weer een nieuwe aflevering van 'Wie laat de hond uit?' Jet, Lysbeth en Marieke over het leven met hun viervoeters. In deze aflevering is hondengedragdeskundige Lisse van de Groep te gast, maar we beginnen met de vraag van luisteraar Mandy.

*Mandy:* Hallo, met Mandy.

*Jet:* Hé Mandy, je spreekt met Jet van 'Wie laat de hond uit?'.

*Mandy:* Hé.

*Jet:* Hé, hoe is het?

*Mandy:* Goed, wat leuk dat jullie bellen.

*Jet:* Ja, natuurlijk, ik heb begrepen dat je klein probleempje had met je hondje.

*Mandy:* Ja klopt, ik heb een hond, het is een Golden Retriever. Hij heet Binky.

*Jet:* Ah.

*Mandy:* En die is nu acht maanden.

*Jet:* Ja.

*Mandy:* Alleen het probleem is dat 'ie soms kleine beetjes in huis plast.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Jet:* Oh, dat is vervelend inderdaad, ja. En wat doe jij dan, als ik vragen mag?

*Mandy:* Eigenlijk niet zoveel. Ik laat hem daarna uit, dan gaan we naar buiten, maar dan is het eigenlijk al te laat.

*Jet:* Oh ja, oké, maar jij geeft geen straf?

*Mandy:* Nee.

*Jet:* Oh, oké. Nou, Mandy, ik kan me voorstellen dat je dit probleem natuurlijk graag goed wilt oplossen.

*Mandy:* Ja.

*Jet:* Gelukkig hebben wij een deskundige aan tafel vandaag, Lisse, dus gaan wij dit voorleggen aan haar. En natuurlijk ook aan Lysbeth en Marieke, want zij zijn natuurlijk ook kundig en hondeneigenaar.

*Mandy:* Ja, superfijn.

*Jet:* Dus ik zou lekker blijven luisteren en hopelijk hebben we een berg met tips waar jij mee uit de voeten kan.

*Mandy:* Nou, dank je wel, ik blijf luisteren.

*Jet:* Oké, dank je wel, hè, voor je vraag. En succes.

*Mandy:* Ja, en jullie ook erg bedankt en een fijne podcast nog. Doeg.

*Jet:* Dank je wel, dag Mandy.

*Marieke:* Hoi, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik me zou kunnen voorstellen.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Jet:* Hallo, ik ben Jet mijn hond heet Poppy en ze was een zwerver, maar is nu de koningin van Rotterdam.

*Lysbeth:* Hallo, ik ben Lysbeth en ik heb Rafieq meegenomen, waar ik per ongeluk zes jaar geleden verliefd op werd.

*Jet:* Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen. Wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

*Marieke:* Dat zeker.

*Voice-over:* Aflevering 36: zindelijk maken.

*Jet:* Mandy had een hele goeie vraag. Ja, hoe ga ik m'n hond nou zindelijk maken? Want hier en daar laat 'ie nog wel eens een plasje achter. Daar knappen we natuurlijk niet van op. Lysbeth, doe jij dat ook wel eens?

*Lysbeth:* Wat? Een plasje laten lopen? Ik denk ik eerder dan hij als ik heel hard moet lachen.

*Jet:* Maar dat is een onderwerp, dat ga ik graag dieper op in, maar...

*Lysbeth:* Andere podcast.

*Jet:* Andere podcast inderdaad, hoe zit dat met Rafieq?

*Lysbeth:* Ja, ik heb geluk gehad, want hij is opgevangen drie maanden op Lesbos, op zand. En hij kwam naar binnen en hij heeft nooit binnen geplast of gepoept, dus kennelijk had hij gewoon door: hier moet ik het niet laten lopen. Sowieso op zand absorbeert een beetje, bij paarden heb je dat dat ze op stenen niet willen plassen, omdat het anders tegen je poten aan spettert. Hij is best een schoon hondje. Ik kan me zo voorstellen dat 'dacht: op die houten vloer ketst het keihard terug. Hij heeft het nooit in huis gedaan, behalve één keer toen er een hond van een vriendin had gelogeerd, die gelijk ging zitten op m'n kleed.

*Jet:* Oh.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Lysbeth:* En daarna heeft hij één keer z'n volledige geblaas gelegd op het kleed, waar dat hondje ook geplast had.

*Jet:* Zo van baas boven baas.

*Lysbeth:* Maar ook gewoon blijft staan, gewoon. Niet even ik doe een drupje, maar gewoon, ik doe even m'n hele blaas hier.

*Jet:* Oké, nou ja, je kan het maar kwijt zijn.

*Lysbeth:* Ja.

*Jet:* En was 'ie opgelucht? Denk het wel, hè?

*Lysbeth:* Het grappige is dat ik zo verbaasd was dat ik ook echt stond te kijken van: hè, wat doe je?

*Jet:* Je hebt gewoon een halve minuut ademloos staan kijken.

*Lysbeth:* Nou ja, ik kon niet eens corrigeren, want ik had echt zoiets van: dit is gewoon een beeld, wat ik gewoon helemaal niet begrijp.

*Jet:* Gelukkig maar.

*Lysbeth:* Normaal, had ik misschien al gezegd foei, weet ik het. Maar ik stond echt gewoon echt serieus, ik denk 30 seconden te kijken dat ik dacht: wat doe je?

*Marieke:* Met de mond vol tanden.

*Lysbeth:* Ja.

*Jet:* Nou goed, maar daarna is het nooit meer gebeurd?

*Lysbeth:* Daarna is het nooit meer gebeurd.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Jet:* En dat kleed?

*Lysbeth:* Dat heb ik helemaal schoon gemaakt met groene zeep. M'n moeder gebeld, want die is van een oudere generatie, dus die weet nog hoe je klassiek schoon moet maken. En toen heb ik er op advies van iemand anders weer heel lang een oude krant opgelegd om die geur van de urine van die teef weg te halen, en hij heeft daarna nooit meer geplast, dus.

*Jet:* Nou, dat is dan een verhaal met een...

*Lysbeth:* Hij ligt nu in m'n nieuwe huis, dus.

*Jet:* Met een fijn einde. Ja, jij kreeg Mila toen ze heel klein was. Was ze toen al zindelijk?

*Marieke:* Ja, tuurlijk, ik krijg een pupje met acht weken, is tiptop zindelijk, nooit een plasje in huis.

*Jet:* Dat dacht ik ook, nee hè?

*Marieke:* Nou, nee. We hebben wel wat ongelukjes in huis gehad. Ik moet wel zeggen, wij hadden haar rond januari, dus dan ga je minder graag naar buiten, dan wanneer het echt lekker zomer is. Dus daarin merkte je gewoon wel dat je echt goed moet opletten van wat laat ze zien. Ik moet zeggen: het is mij heel erg meegevallen, maar ik denk ook dat dat komt, omdat we het wel redelijk snel herkenden. Qua ontlasting hebben we wel wat meer problemen gehad, omdat ze Giardia heeft gehad. Dat is een parasiet, en daar kunnen ze heel erg van aan de diarree raken.

*Jet:* Ah, dat is rot.

*Marieke:* En dat is wel echt...

*Jet:* En goor ook.

*Marieke:* Ja, het is wel echt heel vies, maar ook echt heel sneu voor ze. Dus gelukkig is dat nu goed onder controle, maar ik had een paar weken terug nog dat ze toch waarschijnlijk of iets verkeerd had gegeten, of nou ja, iets in ieder geval wat niet lekker is gevallen. En toen heeft

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

ze dus 's nachts ook heel erg, nou ja ik denk, buikpijn gekregen en ze is helemaal in paniek geraakt.

*Jet:* Ach.

*Marieke:* Maar blijkbaar hebben we haar zo goed zindelijk gemaakt, dat ze niet in huis is gaan poepen, maar ze heeft de deuren echt helemaal aangeknaagd, dus ze wilde zo graag naar buiten.

*Jet:* Ach. En dat heb je niet gehoord?

*Marieke:* Nee, normaal, ze blaft om heel veel dingen, maar hier heeft ze dus niet om geblaft. Dus zij heeft zich in haar eentje ellendig gevoeld en uiteindelijk werd mijn vriend wakker. Die dacht: hebben we muizen ofzo? Ik hoor hier wat knagen, dus die is naar beneden gegaan en die zag dat toen. Gelukkig is hij daarna ook op de bank gaan liggen, zo van: nou ja, blijkbaar voelt ze zich zo ellendig, dus kom je maar elke keer bij me melden of je naar buiten moet of niet. Maar toen had ze dus zo erg diarree maar dan, ja, heeft ze toch het idee dat ze dat op moet houden. Terwijl ik denk: ach, had alsjeblieft gewoon het hier maar in huis losgelaten.

*Jet:* Nou ja, het ligt er ook aan hè, diarree op een tapijt of diarree op de stenen.

*Lysbeth:* Nou je houten vloer, met van die kieren.

*Jet:* Hè?

*Lysbeth:* Je houten vloeren met van die kieren is ook niet echt jofel.

*Marieke:* Maar ze is dus wel erg zindelijk, laten we het zo zeggen.

*Jet:* Nou ja, dat is heel fijn. Poppy, heb ik niet zo heel veel problemen mee gehad, want ja, zij kwam natuurlijk met het vliegtuig uit Griekenland naar Nederland. En dan heb je natuurlijk wel even een periode dat je aan elkaar moet wennen en ze was al een beetje gewend om aan de lijn te lopen, maar ze was niet helemaal puppy puppy meer, maar ik moest nog wel een traject in, dus er zijn wel eens wat ongelukjes geweest, dat had ik vrij snel onder controle. Wat ik wel merkte, was als we dan die eerste paar keren, dat we dan haar meenamen als we ergens op bezoek gingen, dat ze dan van die plasjes deed, waaruit ik opmaakte dat ze gewoon heel nerveus was.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Marieke:* O ja.

*Jet:* En ik heb haar niet gestraft. Ik heb het gewoon opgeruimd en ik ben heel relaxed gebleven en toen was dat eigenlijk vrij snel opgelost. Maar wat ik wel merk aan haar, ook als ze inderdaad wel eens iets gegeten heeft op straat, waar ze pijn van in de buik krijgt en waar ze dan, zij geeft het dus zo onwijs goed aan. Ook 's nachts, als dat wel eens gebeurt, dat is niet heel vaak gelukkig, maar ze geeft het echt goed aan. En dan kunnen wij gewoon meteen daarop anticiperen en naar buiten gaan. Maar ik weet dat dat niet altijd even makkelijk is en dat er een verschil is tussen: je bent gewoon te lang niet uitgeweest of ik ben een beetje nerveus, of ik voel me niet lekker, kan allemaal hebben wij ook wel eens last van. En aangeschoven is Lisse van de Groep, en dat vinden we heel fijn, want die weet namelijk heel veel. Dus dit probleem, dat mag jij oplossen voor Mandy.

*Lisse van de Groep:* Nou, daar gaan we mee aan de slag. Leuk. Nee, weet je wat het is met zindelijkheid, eigenlijk komt het in 99 procent van de gevallen gewoon goed. Ik heb heel veel...

*Jet:* Nou, dat vind ik een lekker begin.

*Lisse van de Groep:* Ja, goed toch, om te weten?

*Jet:* Ja, goed om te horen.

*Lisse van de Groep:* Ja, ik heb heel veel wanhopige puppy-eigenaren die dan altijd vragen van: oh, hij is acht maanden, het gaat nog steeds niet goed. En dan denk ik: dat komt altijd wel goed. Als er verder geen hele spannende, andere dingen spelen, komt dat eigenlijk bijna altijd met zindelijkheid wel goed. Wat je wel ziet bij jonge honden is omdat die blaas gewoon nog minder getraind is dan bij een volwassen hond, dat is hetzelfde als met kinderen, die blaas, die is gewoon nog, ja, dat is een spier en die is gewoon niet zo krachtig als bij een volwassen hond. Gebeurt daar van alles met die honden.

*Jet:* Ja, de honden zijn iets aan het slopen.

*Lysbeth:* Nee, Rafieq zoekt gewoon een lekker plekje op de mat en dan moet 'ie altijd even lekker een nestje maken.

*Marieke:* O, zo, ik dacht al: wat is hier aan de hand?

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Lisse van de Groep:* Ach, ze plassen in ieder geval niet.

*Jet:* Nee, tenminste dat hoop je, toch?

*Marieke:* Dat gaan we zo merken. Een hoopje?

*Jet:* Scherp Marieke.

*Lisse van de Groep:* Nee, waar je altijd wel goed op moet letten, is dat het niet van die... of het echt een stukje zindelijkheid is, of dat het meer de opwindingsplasjes zijn. We noemen ze ook wel vreugdeplasjes, maar ik vind opwindingsplasjes altijd een mooier woord, omdat het niet altijd om vreugde gaat, maar gewoon ja, opwinding in het algemeen. Kan ook een beetje stress of een beetje spanning zijn. Dat je ziet dat jonge honden dan sneller, vooral hun urine laten lopen, omdat die blaas ga nog niet zo goed getraind is. En zindelijkheid komt eigenlijk altijd wel goed. Het vraagt wel wat van jou als eigenaar, dat je je hond voldoende mogelijkheden geeft om naar buiten te gaan en vooral aan te raden in dit geval is: houd een heel strak poep- en plasritme aan. Zorg ook dat er heel veel voorspelbaarheid zit in de dag. Dat de hond weet: oké, als ik dit en dit gedaan heb, dan gaan we daarna naar buiten en dan kan ik plassen, want dat is voor de hond, als de dag voorspelbaar is, ook makkelijker om te denken: oh ja, maar ik hoef het nu niet in huis te doen, want we gaan over vijf minuten naar buiten.

*Jet:* Dus jij zegt, eigenlijk ook een vast tijdschema? Dus zeg, je wordt om zes uur wakker en dan loop je om zeven uur 's ochtends buiten.

*Lisse van de Groep:* Is wel prettig, ja.

*Jet:* En dan om de zoveel uur.

*Lisse van de Groep:* En nou kijken honden niet per se op de klok, maar honden kijken wel heel erg naar wat wij doen, ze zijn echt meesters...

*Jet:* Dus die Rolex die ik gekocht heb voor Pop, dat is zonde?

*Lisse van de Groep:* Helemaal niet nodig.



## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Jet:* Zo jammer.

*Lisse van de Groep:* Kun je zelf houden.

*Jet:* Nou, dan gaat 'ie weer op Marktplaats, ja.

*Marieke:* Maar ook met die kleine pupjes, die moeten dus ook nog wel vaker en ze moeten eigenlijk een voorkeur ontwikkelen voor het feit dat buiten plassen, nou ja, prettiger is dan binnen plassen. En dat gaat niet in een week, dat gaat niet in een maand. Dat moet gewoon structureel eigenlijk onderhouden worden, waarbij na het eten moet de pup naar buiten, na het spelen moet de pup naar buiten en mensen vergeten dat gewoon. Maar ze vergeten het ook dat ze dat met hun vorige hond ook hebben moeten doen. Omdat wat ik nu ook al zeg van: oh bij Mila ging het eigenlijk heel gemakkelijk. Misschien denk ik er al op het moment dat ik weer met een pup in handen sta, wel weer over van :oh ja, moet ik echt elke keer naar buiten. Uiteindelijk vergeet je hoeveel werk het is geweest.

*Jet:* Ja, ik had me daar dus echt op voorbereid dat ik dacht: oh, dit gaat echt heftig worden. Maar ik wist gewoon van tevoren waar ik aan begon, dus het was ook gewoon verder niet zo heel veel nieuws. En ik dacht: ja, weet je, je moet hier gewoon doorheen en als ik dit gewoon in één keer goed doe, dan hebben, hebben we daar allemaal veel plezier van. Wat ik wel een keer ook gezien heb bij een hondje, dat was ook nog een klein hondje, die was nog niet helemaal zindelijk toen zeiden ze: ja, dan moet je ze er doorheen halen.

*Marieke:* Ach.

*Jet:* Ja, verschrikkelijk, ik nam, ja, als ik het hardop uitspreek, dan ga ik al bijna over mijn nek, maar ik wilde die gast gewoon bijna hoeken.

*Lysbeth:* Dat was vroeger was dat wel een beetje de visie natuurlijk.

*Jet:* Ja?

*Lysbeth:* Ja, net als dat je dan op z'n rug moet leggen als die een beetje lelijk deed.

*Jet:* Ja, dat heb ik ook wel eens gezien, maar dat je dan zo'n piepklein puppy die dan per ongeluk even wat laat lopen door z'n eigen pis of kak haalt. Ja, ik weet niet, het kan een methode zijn, maar ik kijk nu, ja met puppy-ogen naar jou.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Lisse van de Groep:* Wat je daarmee creëert...

*Jet:* Wat moet je daarmee?

*Lisse van de Groep:* Je creëert daar onzindelijkheid mee, want wat er gebeurt, is dat een hond die gestraft wordt voor binnen poepen of plassen, die gaat het stiekem doen. Want die denkt: ja, als mijn baasje het ziet krijg ik op m'n lazer, dus doe ik het wel achter de bank.

*Jet:* O kijk, precies dit, dit had ik willen weten dat ik dit had kunnen zeggen. Ik heb wel gezegd: nou, ik geloof niet dat ik hiervan opknap, dit kun je echt niet maken.

*Lisse van de Groep:* Nee.

*Jet:* Volgens mij is dit niet goed, maar ik weet niet waarom. Maar nu weet ik waarom.

*Marieke:* En het is ook zo dat ze op een gegeven moment niet meer bij jou in de buurt durven te poepen of te plassen, want jij bent degene die ze dan heeft laten schrikken of correctie heeft gegeven.

*Jet:* Je straft ze eigenlijk voor natuurlijk gedrag.

*Marieke:* Ja. En daarbij is het ook gewoon zo dat ze eigenlijk vaak van tevoren al duidelijk aangeven, want vaak is het dat ze voor de deur gaan staan en dat het dan gebeurt of dat ze nog niet weten hoe het...

*Lysbeth:* Waar jij het wil hebben.

*Jet:* Ja, maar is dan bijvoorbeeld, je gaat naar buiten, hondje plast buiten, belonen?

*Lisse van de Groep:* Ja.

*Jet:* Dat werkt?

*Lysbeth:* Zelfs het woord plassen zeggen, want Rafieq kan ik dus gewoon op commando laten... net liep ik hier naar buiten...

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Jet:* En je sloopt even de boel.

*Lysbeth:* En dan zeg ik tegen hem... Ja, ik sloop even de boel.

*Jet:* Geeft niet hoor.

*Lysbeth:* Dan zeg ik even plassen en dat zeg ik twee keer, en soms is het echt een sneakerd, want dat tilt 'ie namelijk z'n poot op en dan doet 'ie niks. Kijkt 'ie me aan en dan zeg ik: nee, echt plassen.

*Marieke:* Je moet echt uitkijken dat Rafieq nu niet gaat plassen met die commando's.

*Lysbeth:* Maar dan plast even commando, omdat ik vind dat we bijvoorbeeld lang in de auto moeten zitten, dat ik het fijn vind, ja dat is gewoon projectie, maar dan denk ik: ik ga ook niet met een volle blaas twee uur in de auto zitten. Dus doe jij dat ook maar niet.

*Marieke:* Wel belangrijk hierbij dat je gaat belonen als ze uitgeplast hebben, want sommige mensen die denken: oh ze gaan plassen, jippie. En vervolgens denkt dat puppy...

*Lisse van de Groep:* Ja, houdt 'ie de rest op.

*Marieke:* Ja, dan hebben ze dus nog niet de hele blaas leeg.

*Lisse van de Groep:* Voor de beloning.

*Marieke:* Dus wacht tot ze helemaal klaar zijn, en dan is het leuk feestje, voer of wat dan ook.

*Lisse van de Groep:* Maar het blijft een feit dat het bij puppy's gewoon heel vaak mis gaat en ook mis mag gaan. Wat je ook heel veel ziet is dat, zeker jonge puppy's, die zijn dan net bij hun nieuwe eigenaar. Die nieuwe eigenaar denkt: oké, we gaan naar buiten, jij gaat buiten plassen. Nou, die pup die staat dan buiten en die denkt echt...

*Marieke:* Waar ben ik aangekomen?

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Lisse van de Groep:* Auto's, fietsers, blaadjes die vallen van de boom. Het ruikt hier anders, oh, daar loopt een hond, een poes en oh, een mevrouw met een kinderwagen, er gebeurt zoveel. De pup doet niks, want die is compleet overprikkeld, dus de eigenaar denkt: oké, je zal wel niks moeten. We gaan weer naar binnen en wat gebeurt er in de gang? Grote plas. Want hè, hè, hij is eindelijk thuis, eindelijk is er een veilig haventje en dan laat 'ie alles lopen. En dat is dus heel normaal puppengedrag. Dus het is ook voor je puppy, bij zinnelijkheid, weet je, werk gewoon aan een heel duidelijk patroon. Werk aan een duidelijk dagritme dat de pup gewoon weet: oké, als ik geslapen heb en ik ben wakker geworden, dan gaan we plassen. Als we gespeeld hebben, gaan we plassen. Zorg gewoon voor een heel duidelijk dagritme, dat is heel belangrijk, want dat geeft de pup gewoon duidelijkheid in wanneer hij naar buiten mag om te plassen. Maar het traint ook de blaas en laat hem gewoon in het begin altijd op dezelfde plek buiten plassen, want dan weet 'ie ook als 'ie daar neergezet wordt: oké, dit is de plek die ik associeer met poep en plas. Heel makkelijk en dan hoeft je hond ook niet iedere keer als 'ie naar buiten gaat weer aan een nieuwe plek te wennen en weer al die prikkels. Dan krijg je een beetje die visuele cirkel dat die hond elke keer compleet overprikkeld thuiskomt en het dan thuis alsnog laat lopen.

*Jet:* En heb geduld ook, hè?

*Lysbeth:* En dat geldt hetzelfde voor een buitenlandse hond of een herplaatser. Omdat 'ie, een puppy kent die omgeving niet, maar een herplaatser natuurlijk ook niet. Dus inderdaad, ga naar de overkant van de straat, blijft daar rustig staan aan de lange lijn, laat 'm plassen in het gras tegenover je huis. En op moment dat 'ie daar rustig is, kan je een keer een rondje verder maken, het rondje nog wat verder.

*Marieke:* Ja, en bouw dat inderdaad wel uit, want het gevaar met standaard op één plek plassen en poepen is dat honden ook zo goed daarin getraind kunnen zijn, dat ze vervolgens echt alleen nog maar daar willen doen, wat best wel vervelend is als je een dag met je hond uitgaat dat die vervolgens denkt: ja, nee, ik kan hier nu niet plassen, want ja, we zijn niet in mijn achtertuin. Dus daarbij is het voor een pup zeker heel belangrijk van: kies gewoon een plek, waar dus inderdaad niet te veel gebeurt. Maar ga daar niet in doordraven dus ga niet z'n hele leven lang alleen maar daar laten plassen, maar zorg dat je dat echt, nou ja, regelmatig ook gaat uitbreiden naar hé maar hier in dit grasje mag dat ook en daar mag dat ook. En wat eigenlijk heel veel mensen daarin niet realiseren, is dat je eigenlijk een pup gaat leren van: hier is het oké om te plassen. Wat mensen vaak doen, is in een bench van die plasmatten neerleggen.

*Jet:* Ja, die heb ik ook wel eens gezien, ja.

*Marieke:* Maar vervolgens ga je eigenlijk daarin aanmoedigen dat ze daar kunnen plassen.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Jet:* Ja, ja.

*Marieke:* Terwijl je er zelf gewoon alerter op moet zijn van je kan een pup nog niet zes uur in zo'n bench laten zitten zonder plaspauze tussendoor.

*Jet:* Ja.

*Marieke:* Maar je wil hem wel gewoon leren dat die bench nou ja, schoon mag blijven, omdat jij er op tijd bij bent om de pup naar buiten te doen.

*Jet:* Ja, dat klinkt wel plausibel eigenlijk.

*Lysbeth:* Maar zo'n plasmatje is best wel fijn, want dan wordt niet z'n kleedje vies en kan je dat plasmatje gewoon weggoeien. Dus het is voor jezelf en voor de hond ook wel fijn dat 'ie een schoon kleedje houdt.

*Marieke:* Het risico erbij is dat pups 'm echt nog kapot kunnen trekken en nou ja, eventueel ook op zouden kunnen eten en verstoppingen vandien kunnen daarbij ook komen.

*Jet:* Ja, ze schijnen niet heel smakelijk te zijn, die matjes inderdaad.

*Marieke:* Nou, ik heb het wel eens gezien dat een pup het echt helemaal aan stukken had gevreten.

*Jet:* Zielig.

*Marieke:* Daarmee is het eigenlijk gewoon, zindelijkheid kun je het beste aanpakken door er op tijd bij te zijn.

*Jet:* Nou ja, ik denk dat je je vooral ook moet realiseren op het moment dat je een pup in huis haalt, dat je daar gewoon heel veel tijd aan kwijt bent om dat beestje op te voeren.

*Lisse van de Groep:* Dat is gewoon part of the deal. Ja, hoort er gewoon echt bij, weet je mijn eigen Golden Retriever, die was met een jaar dat ik dacht: nou, nu ben je echt wel zindelijk. Maar die deed echt heel regelmatig... Bij ons zijn dus heel veel kleden gewoon onder gepiest ja, die hebben we dus niet schoongemaakt, maar die zijn gewoon weggegaan. En mijn Witte

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

Herder kreeg ik ongeveer zindelijk en ik heb ze allebei met acht weken gekregen. Het is zo'n verschil per hond en uiteindelijk is het bij allebei goed gekomen. Mijn Golden die kan, als het moet 24 uur z'n plas ophouden, ja, dat is dus met vuurwerk het geval. Die is hartstikke zindelijk, maar dat heeft heel lang geduurd voordat dat zover was en dat is ook goed gekomen. Dus eigenlijk...

*Jet:* Geduld is hier dus echt letterlijk de schone zaak.

*Marieke:* Ja, zeker.

*Jet:* Mag ik dat zo...

*Marieke:* En ik denk ook nog wel een hele belangrijke, op een moment dat je hond zindelijk is geweest en opeens heb je urineverlies, is het altijd verstandig om een dierenarts ernaar te laten kijken.

*Jet:* Dat lijkt mij vanzelfsprekend.

*Marieke:* Ja, dat zeker, maar dat is wel een goeie om nog aan te geven dat het wel erg belangrijk is om ook te kijken: is er niet iets medisch aan de hand? Ja, en dat kan je aanpakken.

*Jet:* En dat kan dan een medische oorzaak hebben. Ik denk dat Mandy gerustgesteld kan zijn. We begonnen al met 99 procent komt gewoon in orde. We gaan ervan uit dat jouw hond daarbij hoort. Rust en regelmaat en dan krijg je uiteindelijk reinheid in huis. Nou zeg.

*Marieke:* Hoe kom je erbij?

*Jet:* Ik schudt ze zomaar uit m'n mouw. Nou, lang leve de zindelijkheid. Dames en heren, zullen wij een lekker wandelingetje gaan maken met onze honden?

*Lysbeth:* Lijkt me heerlijk.

*Jet:* Oké. Nou, wie laat de hond uit?

*Lysbeth:* Ja, ik.

## Wie laat de hond uit? / #36 Zindelijk maken (Audiotranscript)

*Jet:* Wij allemaal. Daar gaan we. Bedankt voor het luisteren en als je een vraag hebt, nou, wij beantwoorden ze met alle liefde. Wees lief voor je hond en voor jezelf!

*Voice-over:* Tot zover deze aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Als je deze podcast interessant vindt, schroom dan niet om er anderen over te vertellen op social media of in het echte leven. Er schijnen mensen te zijn die niet van het bestaan van deze podcast weten. Vergeet je niet te abonneren op deze podcast in je favoriete podcastapp. En nog beter is het als je een review achterlaat, want dan wordt onze podcast beter vindbaar voor andere hondenliefhebbers. Heb jij ook een vraag voor de deskundigen, stuur dan een mail naar [podcast@smuldier.nl](mailto:podcast@smuldier.nl). Enne... vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

*Voice-over:* Je houdt van ze en daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite, want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max, ik ben een smuldier. Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?