

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Nadieh Cuijten:* Bij spiritualiteit, zo zie ik het in ieder geval, is het vaak eerst geloven en dan ga je zien, en dat vinden we heel moeilijk hier in het westen. Wij zijn echt zo de nuchtere Hollanders. Nou, laat maar even zien en dan zal ik het wel geloven en dit is precies andersom.

*Jet:* Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

*Voice-over:* Dit is weer een gloednieuwe aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Jet, Marieke en Viola over het leven met hun viervoeters. In deze aflevering is Lysbeth op vakantie en ze wordt daarom vervangen door Viola. Te gast is Nadieh Cuijten, ze is holistisch hondengedragsdeskundige en vertelt je alles over het kijken naar je hond op een spirituele manier. Maar we beginnen met de vraag van luisteraar Sam.

*Sam:* Hallo, met Sam.

*Jet:* Hallo Sam, je spreekt met Jet van de podcast 'Wie laat de hond uit?'.

*Sam:* Hai.

*Jet:* Goeiemorgen.

*Sam:* Goedemorgen ja.

*Jet:* Ik begreep dat jij een hele bijzondere vraag hebt voor ons.

*Sam:* Ja, nou ja goed, ik heb op Instagram al heel veel voorbij zien komen over honden en edelstenen en dat zit ook natuurlijk in de spirituele hoek.

*Jet:* Ja.

*Sam:* Ja, ik, ik vind dat super interessant. Alleen, ja, ik weet niet waar ik moet beginnen om op die manier naar je hond te kijken, zeg maar.

*Jet:* Nou, dat begrijp ik, het is voor mij ook nieuw, maar we hebben gelukkig iemand uitgenodigd die daar ongetwijfeld het één en ander over kan vertellen. Dus wie weet ben je aan het einde van deze podcast een stuk wijzer, Sam.

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Sam:* Ja, dat zou echt super zijn.

*Jet:* Ja. Ja.

*Sam:* Het lijkt me echt heel gaaf om daar zo mee te werken, zeg maar.

*Jet:* Nou, ik ga het voor je vragen. Dank je wel.

*Sam:* Graag gedaan.

*Jet:* Oké. Tot later.

*Sam:* Doei, bedankt, doeg.

*Jet:* Doeg.

*Marieke:* Hoi, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik me zou kunnen voorstellen.

*Jet:* Hallo, ik ben Jet mijn hond heet Poppy en ze was een zwerver, maar is nu de koningin van Rotterdam.

*Viola:* Hai, ik ben Viola en ik heb Barry meegenomen en samen hosten we Pet & Breakfast in Rotterdam.

*Jet:* Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen: wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

*Marieke:* Dat zeker.

*Voice-over:* Aflevering 32: honden en spiritualiteit.

*Jet:* Honden en spiritualiteit, ja, het is iets waar ik zelf niet elke dag over na heb gedacht in alle eerlijkheid. Is dat bij jou zo, Viola?

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Viola:* Ik vind het een heel moeilijk onderwerp.

*Jet:* Waarom?

*Viola:* Ik denk dat ik er niks mee heb en aan de andere kant denk ik: ja, ik voel ook wel dat dieren iets voelen. Of zie dat dieren iets voelen, wat ik niet voel. Dat er iets is.

*Jet:* Maar je hebt wel een hele sterke connectie met Barry.

*Viola:* Klopt ja.

*Jet:* En met je vorige hond had je dat ook heel duidelijk.

*Viola:* Ja, zeker, ja. Is dat dan spiritualiteit?

*Jet:* Ja, dat is best een goeie vraag eigenlijk. Ik kijk gelijk even naar Marieke, Marieke van de boerderij.

*Marieke:* Van de boerderie.

*Jet:* Van de boerderie.

*Marieke:* Ja, nou, ik moet heel eerlijk zeggen, ik vond aan het begin heel erg lastig en inderdaad ook een klein beetje zo zweverig en onbestemd van ja, hoe en wat. Maar ik heb met Mila best wel wat problemen gehad waarbij je op een gegeven moment denkt: ik ga gewoon alle kanten bekijken. Van is er een mogelijkheid en wat kan ik doen? Dus ik ben bij een natuurgeneeskundig therapeut geweest en daar kreeg ik ook allemaal flesjes mee, waar ze dan aan moest snuiven.

*Jet:* En wat zat er dan in die flesjes? Daar ben ik dan benieuwd naar.

*Marieke:* Ja, de ene was een detox kuur, omdat ze dus wel ook anti-parasitica en vaccinaties en alles heeft gehad. En de andere was een middeltje wat iets meer lef ook moest geven. Dus ja, het was voor mij een beetje zo van: ik weet het allemaal niet, maar het gesprek met haar heeft maar al heel veel gebracht eigenlijk. Dus alleen al dat ze de tijd nam om echt het één en ander met me door te spreken en dus te kijken van welke voeding past goed bij haar?

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

Vanuit daar ben ik eigenlijk in eerste instantie begonnen met de voeding en dat gaat nu dus heel erg goed. En ik moet heel eerlijk zeggen: ik moet die flesjes dus elke ochtend moet ik drie keer tikken en dan laten snuffelen en dan tien minuten wachten en nog eentje. Maar ik moet heel eerlijk zeggen: dat vergeet 's ochtends nogal, want ik ben en geen ochtendmens en als je dan dus...

*Jet:* Ook nog, ja.

*Marieke:* En dan ben je dus een half uur bezig, want elke keer moet er tien minuten tussen zitten, dus ik ben er eigenlijk zelf ook gewoon niet goed genoeg in. Alleen het gaat goed.

*Jet:* Maar uiteindelijk is de liefde voor je hond dermate groot geweest dat je over een bepaalde grens bent gestapt...

*Marieke:* Ja, zeker.

*Jet:* ...om te zoeken naar oplossingen en dat die dan niet meteen alleen en uitsluitend bij de wetenschap van de dierenarts heeft gelegen, dat zegt toch ook wel weer meer dan je aanvankelijk zelf dacht.

*Marieke:* Ja en het gesprek vond ik heel erg prettig, want ik heb daar denk ik wel twee uur gezeten.

*Jet:* En waarom vond je dat prettig, omdat ze daar de tijd voor nam?

*Marieke:* Ze nam daar de tijd voor en het was niet alleen: wat is op dit moment het probleem, maar echt even de hele levensloop van Mila. En echt een duidelijke omschrijving van: oké, in welke situaties dit en in welke situaties zo.

*Jet:* Dus je voelde je zeer serieus genomen.

*Marieke:* Ja.

*Jet:* Dat scheelt natuurlijk ook al heel erg veel.

*Marieke:* Mila heeft een periode gehad dat ze ook niet graag bij me kwam, dus niet graag aangehaald werd. En dat is voor een eigenaar heel erg kwetsend ook wel, want ik bedoel dat

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

ze uitviel naar andere honden, daar kun je mee aan de slag. Maar het feit dat je niet eens gezellig met je hond samen kan knuffelen, ja, dat maakte wel dat ik dacht: nou, oké...

*Jet:* Doe ik iets verkeerd?

*Marieke:* Doe ik iets verkeerd? En daarvan zei ze toen: dat stukje ligt echt bij haar. Dat ligt niet bij jou en alleen dat was al...

*Jet:* Dat wilde ik even horen. Ja, ik zie jou toch een beetje knikken, Viola.

*Viola:* Maar dan vraag ik me toch echt af: wat is spiritualiteit?

*Jet:* Ja, ja, nou weet je, we gaan het gewoon vragen aan Nadie Cuijten. Jij weet daar alles van, je bent holistisch hondengedragstherapeut, een hele mond vol.

*Nadieh Cuijten:* Yes.

*Jet:* En dus de vraag die de beller, Sam, stelde over edelstenen en spiritualiteit en je honden, en hoe je dat dan samen kan laten werken, dat is de eerste vraag die ik je ga stellen. En ja, toch ook een vraag die Viola, dat vind ik een goeie vraag, namelijk: wat is dan spiritualiteit die honden hebben, waar je mee kunt gaan samenwerken?

*Nadieh Cuijten:* Ja, ik denk dat we daar, als we bij de eerste vraag al beginnen, langzaam naartoe kunnen gaan kabbelen.

*Jet:* Ja, laten we dat doen.

*Nadieh Cuijten:* Ja, de eerste vraag was...

*Jet:* Honden en ja, edelstenen die dan allerlei spirituele, ja, zij heeft dat op Instagram gezien, zegt ze. Ik moet heel eerlijk bekennen, ik heb dat niet gezien. Maar ja, edelstenen daar wordt wel vaak van alles aan toegewezen.

*Nadieh Cuijten:* Ja, dat is heel hip, hè?

*Jet:* Ja, dat is heel hip.

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Nadieh Cuijten:* Ja, ja.

*Jet:* Nou ja, ik ben nooit zo hip geweest, dat is aan mij voorbijgaan. Maar is dat iets wat jij herkent, Nadieh?

*Nadieh Cuijten:* Ja, het is er altijd al geweest, echt in de oudheid, maar het is inderdaad gelukkig steeds meer normaal dat we edelstenen inzet ter ondersteuning van ons humeur of voor iets aan te trekken, bij de mensen. Maar dat kan dus ook bij honden gebruikt worden. En edelstenen werken met trilling en je kan dus bij verschillende kwalen ter ondersteuning, bijvoorbeeld, edelstenen inzetten. Of voor bepaald gedrag, wat je ziet of voor iets te kunnen bereiken. Wel altijd belangrijk, het is geen vervanging van een dierenarts. Als je iets hebt met je hond, altijd naar je dierenarts gaan of naar een gedragstherapeut en dan kun je altijd ter ondersteuning edelstenen inzetten.

*Jet:* Ja, want ik moet dan altijd meteen aan de Moonsisters denken en aan die edelstenen ja, die daar denk ik voor jouw gevoel misschien wel afbreuk aan hebben gedaan. Mensen zeggen dan ook heel makkelijk van: ja, weet je, je kan jezelf een hoop wijsmaken, maar hoe bewijs je dat dan?

*Nadieh Cuijten:* Ja, dat is een goeie. Bij spiritualiteit, zo zie ik het in ieder geval, is het vaak eerst geloven en dan ga je zien en dat vinden we heel moeilijk hier in het westen. Hè, wij zijn echt zo de nuchtere Hollanders. Nou, laat maar even zien en dan zal ik het wel geloven. En dit is precies andersom en ja, dan kun je eigenlijk makkelijk zeggen: ja, misschien, zie je wel, die heeft zichzelf dat wijsgemaakt. Maar ja, zo werkt het dus niet. Je moet geloven en dan zul je het gaan zien en ervaren. Dat is hoe het met edelstenen werkt en heel veel met dingen met spiritualiteit.

*Jet:* Aha. Nou goed, Sam vroeg: ik zie dan allerlei dingen met edelstenen en honden. Hoe zie je dat dan met samenwerken?

*Nadieh Cuijten:* Nou, ik zal een voorbeeld nemen. Mijn hond, Sir James,

*Marieke:* Sir James.

*Jet:* Briljante naam.

*Nadieh Cuijten:* Ja, geweldig, hè? Het is heel grote, stoere hond. Bull kruising met Stafford en

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

ja, als die nog eens een hele gevaarlijke naam krijgt, dan vinden mensen het al heel beladen. Dus Sir James vond ik wel bij hem passen.

*Marieke:* Zij heet Sir Snores-a-lot.

*Nadieh Cuijten:* Sir James was aangevallen door een andere hond. Dat is heel erg, hij is van voor tot achter open gebeten. En daarna, spiritueel gezien, en voelde je en ervaarde en merkte je dat hij een gebroken hartje had.

*Jet:* Ah, gos.

*Nadieh Cuijten:* En de edelsteen rozenkwarts is een hele mooie, helende liefdevolle edelsteen met een hele liefdevolle frequentie. Dus ik heb hem toen een rozenkwartsje om gedaan en dat ter ondersteuning. En ja, ik voelde het energetisch aan, ik kan energie voelen, ik kan communiceren met dieren, dat is meteen weer een stapje verder. En ik voelde ook dat hij zoiets had van: oh, heerlijk. Hij had z'n rozenkwartsje om en hij vindt het heel fijn. Maar ook bijvoorbeeld, ik heb cliënten die zeggen van: nou, oké, kom maar eens met een edelsteen. Nou, dan adviseer ik een edelsteen, bijvoorbeeld bij één heel leuk hondje Polly, een King Charles Spaniel, die had ik een gouden driehoek geadviseerd. Dat is een rozenkwarts, een amethyst en een bergkristal, die je samen kan leggen. En de eigenaresse had hem in de bench gelegd onder het kussen. En ik kreeg op een gegeven moment een berichtje. Nou Nadieh, gezellig, de hond komt er niet meer bij, ligt alleen maar in z'n bench. Die ging constant die rozenkwarts, of die de gouden driehoek opzoeken.

*Jet:* O, die ga ik ook in m'n bed leggen dan.

*Nadieh Cuijten:* Ja, ook voor jou. Voor mensen...

*Marieke:* Ik denk dat je er dan niet eens meer uitkomt, dus misschien toch maar niet.

*Jet:* Slapen dan ook.

*Marieke:* Daar heb ik geen gouden driehoek meer voor nodig.

*Jet:* Oké, dus dat is dan wel een soort van bewijs.

*Nadieh Cuijten:* Nou ja, honden die liegen niet, hè, wij kunnen van alles gaan denken en dat is het lastige aan de mensen van: ja is goed, ik maak mezelf dat wijs misschien. Maar een

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audio transcript)

hond is een hond en die reageert gewoon, die laat gedrag zien. En natuurlijk kan je dat ook beïnvloeden, maar als je dat goed aanpakt en je laat een hond bijvoorbeeld gewoon een edelsteen kiezen, geeft 'ie vaak een voorkeur uit. En ik heb echt honderden filmpjes al gekregen van cliënten, ik heb ook een webshop, die edelstenen hebben aangeschaft, die zeggen: niet normaal, ik was eigenlijk sceptisch, ik geloofde het niet, als ik hem ergens neerleg de hond pakt 'm gewoon van tafel af en als 'ie gaat slapen neemt 'ie z'n edelsteentje mee naar z'n mandje boven, gaat 'ie naar beneden, neemt 'ie 'm weer mee naar beneden.

*Jet:* Nee joh, echt?

*Marieke:* Maar zoals bijvoorbeeld bij Polly moest 'ie dan ook meer rust pakken en is dat dan de reden geweest, of waarom?

*Nadieh Cuijten:* Dat zou reden kunnen zijn. Maar in dit geval was deze mevrouw gewoon echt fantastisch lief en die wilde gewoon zo fijn mogelijke sfeer in huis creëren voor de hond. En dat kun je dus doen door edelstenen in te zetten. En de gouden driehoek is daar dus een mooie voor. Dus vandaar dat zij voor die heeft gekozen.

*Jet:* En ga jij dan ook bijvoorbeeld, stel: ik kom naar jou toe en ik zeg nou, dit is mijn Poppy en mijn Poppy is mijn alles. Daar ga ik helemaal niet moeilijk over doen. Ik wil dat zij zo gelukkig mogelijk is. Dan ga jij kijken naar mijn hond en dan kan jij iets adviseren? Jij zit 'ja' gelijk te knikken.

*Nadieh Cuijten:* Ja, ja.

*Jet:* En dan ben ik toch nieuwsgierig.

*Nadieh Cuijten:* Ik doe het ook zelfs als je niet bij mij komt, kan ik het gewoon door tijd en ruimte doen. Dan stem ik me af op jouw hond en dan hebben we even een babbeltje en dan ga ik kijken. Oké, ik denk dat deze edelsteen goed is voor jouw hond en eigenlijk zit ik bijna altijd wel goed met de edelsteen die ik uitkies. En dan kun je dus iets in gaan zetten voor je hond.

*Jet:* Kijk eens aan.

*Nadieh Cuijten:* Om te ondersteunen.

*Jet:* Nou, Viola?

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Viola:* Ja, ik geloof dat ik mijn naam moet veranderen in Thomas, want ik ben de grote ongelovige hier.

*Jet:* Ja?

*Viola:* Ja, ik vind het echt moeilijk.

*Marieke:* Nou, ik vind vooral het op afstand kunnen doen, omdat ik dat ook eens heb gehad, dat ik dan via via bij iemand terechtkwam en die, want de hond was aan het braken, dus nou ja, daar moest ik contact mee opnemen, voordat ik de afspraken kon maken. Nou ja, dus ik gebeld, ja, ik voel het al: ze is heel gestrest. Toen zei ik: hebben we het over dezelfde hond, die hier onder m'n bureau ligt te slapen? En uiteindelijk toch naar de dierenarts gegaan en die zei: ja, ze heeft een maag-darminfectie. En natuurlijk daar komt wel stress bij kijken.

*Jet:* Dat is natuurlijk altijd lastig.

*Marieke:* Ja, dan verlies je daar het stukje vertrouwen in. Dus het stukje, zeg maar over de telefoon heen, vind ik heel lastig om te geloven. Alleen, nou ja, wat je ook zegt van je ziet gewoon bij heel veel honden wat het wel doet. Maar ja, ik snap jou ook dat je zegt: moeilijk.

*Nadieh Cuijten:* Het is ook heel moeilijk hè? Ik bedoel, je ziet het niet en het is wat ik ook zeg, je gaat het geloven en dan opent de weg voor je en dan ga je het zien. Dat klinkt nog zweveriger zo.

*Jet:* Ja, ja.

*Nadieh Cuijten:* Wat misschien leuk is: op mijn Instagram-account heb ik een keer een reel gepost en ik post heel regelmatig dus die filmpjes van mijn cliënten, dat mensen ook kunnen zien van: nou kijk, dit is die hond, hij doet dit, dus dan hoef ik je niks meer uit te leggen. Ik hoef er niks meer bij te vertellen, je mag gewoon kijken en proberen. Maar je kan het ook met jouw hondje gaan proberen. Dus dat je edelsteentjes uitzoekt, waarvan je denkt: nou, dat lijken me mooie, en leg ze eens neer en kijk eens wat het voor je hond doet en ervaar eens wat het is. Heb je het ooit geprobeerd? Dat is denk ik een hele goeie vraag.

*Viola:* Kijk, mijn hond is natuurlijk de leukste hond van heel de wereld.

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Jet:* Dan heb ik nieuws voor je, Viola: wij hebben hier allemaal de allerleukste hond, dan weet je dat even.

*Viola:* Ja? Nou ja, ik weet niet of waar 'ie het nodig voor zou hebben, maar ik denk dat heel veel te winnen valt bij aandacht en ja, jij noemt het communiceren, maar misschien ook gewoon nonverbale communicatie. En dat dan zo'n edelsteen ja, dat dat meer iets is voor voor een mens. Maar ja, wat je zelf ook zegt: de mensen gaan daar dan dingen aan hangen van o, zie je, je begint nu je eigen verhaal te geloven. En als die edelsteen er niet was geweest, was het dan ook misschien gelukt, weet je wel.

*Jet:* Dat is altijd lastig natuurlijk.

*Nadieh Cuijten:* Dat is supermoeilijk, dus daar kan ik gewoon nooit een fatsoenlijk antwoord op geven. Ook trouwens en wat je vertelde over de telefoon, lastig. Er zijn natuurlijk ook een hele hoop charlatans, die er rondlopen en waar vind je een goeie? Dat is lastig, want er zijn er zoveel en ik weet van tevoren natuurlijk niet wie wat precies doet. Maar als je zoiets aan wil gaan, voel ook even of je een klik met iemand hebt. Kijk eens of ze social mediakanalen hebben. Kijk eens of mensen recensies hebben gegeven, volg iemand, voel eens een beetje bij iemand die bijvoorbeeld edelstenen werkt.

*Jet:* Ja, wat ik, denk ik, heel belangrijk vind, kijk, ik heb geen idee wat precies de waarheid is en wat niet. Dus ik wil dat ook altijd in het midden laten. Ik word altijd een beetje angstig als mensen zeggen: ik heb de enige waarheid, dan doe ik een stap achteruit. Tegelijkertijd is het ook wel belangrijk om kritisch te blijven. Als mensen dingen gaan beweren die te mooi zijn om waar te zijn, dan gaan mijn voelsprietten uit. En dan denk ik: nou, ik kijk even een deurtje verder. En inderdaad, als je zegt: ik kan met een edelsteen op afstand jouw hond genezen van een tumor.

*Nadieh Cuijten:* Ja, dat is wel heel heftig eigenlijk.

*Jet:* We kennen verhalen van mensen die spiritualiteit verwarren met gekte.

*Nadieh Cuijten:* Ja, zeker.

*Jet:* En dat is gevaarlijk.

*Marieke:* Dat is wel mooi dat je dat zegt, het vervangt geen dierenarts. Maar het kan complementair ingezet worden.

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Nadieh Cuijten:* En wat ik vooral heel erg geloof, met edelsteen, zoals ik ermee werk, ik zet een intentie op een edelsteen dus voor Sir James, die dus een rozenkwartsje kreeg, die heb ik bij me gepakt, het edelsteentje en ik heb een intentie erop gezegd en alleen al dat, mijn focus op het helen van zijn hartje geeft een bepaalde energiestroom van positieve gevoelens. En dat is volgens mij de clou van het werken ook met edelstenen, voor mij heel erg. Want als mensen inderdaad gaan zeggen: ik pak een edelsteen om te genezen, dat vind ik gevaarlijk worden.

*Jet:* Ja.

*Nadieh Cuijten:* Dus altijd naar je dierenarts gaan, gedragstherapeut of dokter, ook voor mensen en dan kun je het inzetten complimentair, dat is inderdaad een mooie ondersteuning van. En dan kan je soms hele mooie dingen gaan zien.

*Marieke:* En als je dan kijkt naar onze honden, we hebben drie hele verschillende honden meegenomen.

*Jet:* Totaal verschillende honden.

*Marieke:* Heb je ook dat als je honden binnen ziet komen of als je in de omgeving van honden bent, dat je al automatisch een bepaald beeld vormt?

*Jet:* Nou niet om het één... Ik vind leuk dat je dat nu zegt, Marieke, maar ik kwam hier binnen met Pop en Pop vindt het altijd best wel een beetje spannend. O, een hond en hé, we zitten hier en dan gaat ze een beetje rondrennen en is ze altijd een beetje nerveus. En nu ligt ze eigenlijk...

*Marieke:* Te tukken.

*Jet:* ...zoals ik ook in m'n bed wil liggen, als ik daar die driehoek kon leggen. En ik zag jou, Nadieh, heel erg kijken en wat ik heel erg fijn vond, was dat je niet meteen allerlei aanwijzingen begon te geven. Jij was haar gewoon aan het bekijken, daar begint al, denk ik, een soort van vertrouwen, maar ik ben dan toch ook echt waanzinnig nieuwsgierig. Wat zie jij, wat zie jij dan wat ik niet zie?

*Nadieh Cuijten:* Ja, het is sowieso observeren, observeren, observeren. Dat is mijn tweede natuur en dat is denk ik ook het belangrijkste als je werkt met dieren. Kijken, kijken, kijken, plus als jullie mij niet om advies vragen, wie ben ik om jullie advies te geven?

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Jet:* Oh, dat vind ik zo fijn dat mensen dat niet ongevraagd doen.

*Nadieh Cuijten:* Nee, dat vind ik zelf ook niet fijn. Je vraagt er niet naar. Laat ik zo zeggen, toen ik pas begon, natuurlijk helemaal enthousiast was met m'n eerste studie, zei ik: oh, dit moet je doen en dat moet je doen. En ja, dat werkt averechts. Mensen vragen er niet om. Het is trouwens wel grappig: ik word nou druk en je hondje begint te lopen, dus dat kan ook met energie te maken hebben. Ik begin meer te praten en de hond begint te lopen, dat is even geinig. Maar ja, als je mij niks vraagt, dan geef ik ook geen adviezen. Tenzij dat ik zie het loopt uit de hand. Bijvoorbeeld op een gegeven moment waren ze een beetje druk, zeg ik doe de deur even open.

*Jet:* Ja.

*Nadieh Cuijten:* Geef ze even ruimte. Kunnen ze naar buiten in plaats van in een kleine ruimte. Maar verder, ja, als je t niet vraagt, dan zul je t ook niet horen.

*Jet:* Kijk, ik denk dat dat er hele goeie tip is voor iedereen. Inderdaad, met alles, ja. Wat zit jij nou te wijzen. Viola?

*Viola:* Er zit er hier eentje sleetje te rijden op de deurmat.

*Jet:* Sleetje te rijden?

*Viola:* Hebben we dan toch even een kristalletje daar verstopt?

*Jet:* Ik kan het niet zien. Leg even uit: sleetje rijden op de deurmat?

*Nadieh Cuijten:* Nou moet je wat uit gaan leggen, wa is sleetje rijden?

*Jet:* Leg eens even uit.

*Viola:* Dan heeft 'ie misschien jeuk aan zijn achterste.

*Jet:* Nou, wat een keurige dame hebben we hier aan tafel. Nou, wat zouden we daarvoor adviseren?

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Viola:* Ja, nou, hij heeft wel vaker jeuk, dus misschien dat ik toch even met Nadiëh moet gaan zitten.

*Nadiëh Cuijten:* Ze zeggen dat groene aventurijn ondersteunend is bij huidklachten.

*Viola:* Kijk aan, dus dat zou je eens kunnen proberen.

*Marieke:* Die kan jij ook gebruiken, Mila.

*Jet:* O, kijk, je hebt gelijk je advies al binnen, Viola, dat gaat goed. Edelstenen kunnen complementair werken, daar ben je heel duidelijk in. Het is geen vervanging voor een geneesmiddel en een gedragstherapeut altijd handig om in de hand te nemen als er echt iets is. Dus hè, complementair, ik kan het niet duidelijk genoeg zeggen. Maar dan de volgende vraag, die ik dan toch ook nog wel een beetje in de lucht voel hangen is: hoe zit dat dan met die spiritualiteit van je dieren? Want dat is iets waarvan ik denk: ja, weet je, ik heb nogmaals de wijsheid niet in pacht, maar als mijn dieren bij mij zijn en ik kijk in die ogen en ik voel die aanwezigheid, dan voel ik veel meer dan ik ooit had gevoeld. En ik kreeg toevallig, dat is heel grappig, een smsje van, of een appje, van een oud-collega van mij, die ik heel erg had zitten zeggen van: joh Anne, ik weet zeker, jij wil ook een hond, want ja, weet je...

*Marieke:* Luister maar naar de podcast.

*Jet:* Ja, dat was daarvoor ook al en die zag mijn liefde voor Pop groeien met de dag, want dat post je dan natuurlijk als een soort malle. En die appte mij inderdaad van ja, weet je, dit had ik veel eerder moeten doen, ik ben zo stapelgek op haar, daar gaat een deurtje open, ergens in je hart waarvan je niet wist tot die er zat en daar komt me een partij leukigheid uit, waar je helemaal van gaat wiebelen.

*Nadiëh Cuijten:* Is dit je eerste hond?

*Jet:* Poppy? Ja.

*Nadiëh Cuijten:* Gewoon ooit?

*Jet:* Ja.

*Nadiëh Cuijten:* Ja, ja, ja.

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Jet:* Want?

*Nadieh Cuijten:* Nou ja, omdat je dat dus niet eerder hebt ervaren.

*Jet:* Nou ja, ik ben wel eens stapelgek geweest op een hond van iemand anders. En de grap is, die kwam ook uit Griekenland en die lijkt dus heel erg op Pop. Alleen Pop is een meisje en en dat was een jongetje. Dus dat kan ook niet helemaal toeval zijn. Maar die spiritualiteit, die ervaar ik zeg maar op dat niveau. Dat je denkt: deze liefde is zo gewoon...

*Nadieh Cuijten:* Is gewoon niet meer aards, alles omvattend.

*Jet:* Nee. Het is geen lucht, het is gewoon 't is zo van beton, dat is zo groot.

*Nadieh Cuijten:* Ja, spiritualiteit heeft gewoon best wel een lading gekregen, dat woord, dan denk ik meteen zweverig gedoe. Maar voor mij is spiritualiteit eigenlijk alles, een beetje in de ongeziene wereld en ik voel de liefde naar mijn honden, ik voel de connectie met hen en je kan zeggen wat je wil, maar mijn honden praten met mij, ik voel dat en ik denk dat alle eigenaren van honden ook wel aanvoelen als een hond vaak iets nodig heeft en soms hoeft je gewoon maar aan te kijken. Je weet gewoon: dit zegt 'ie. Zonder woorden begrijp je elkaar toch, dat kan je niet uitleggen, dat kun je niet meten met wetenschap, maar het is er wel en dat hoort voor mij ook bij spiritualiteit. En bijvoorbeeld ook heling...

*Jet:* Dat klinkt ineens een stuk minder zweverig, toch Viola?

*Nadieh Cuijten:* Maak het niet zweverig.

*Viola:* Dit herken ik, ja.

*Jet:* Sorry.

*Marieke:* Ja, wat hoor ik nu?

*Nadieh Cuijten:* Maak er niet een te groot ding van, bijvoorbeeld energetische heling bijvoorbeeld. Dat valt voor mij onder spiritualiteit. Je kan daar bijvoorbeeld als je je hond afstrijkt met je handen, je gaat over z'n lijf heen, dan kun je voelen of daar warmte of koude plekjes in zitten. Maar als je dat goed voelt, kun je dat op een gegeven moment ook boven, door de aura, kun je dat voelen, kun je ook voelen of er warmere of koudere plekken zijn.

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Jet:* Maar dat vind ik wel voor gevorderden hoor.

*Marieke:* Ja, ik ben wel benieuwd of je daar ook een demonstratie van...

*Nadieh Cuijten:* Sowieso kunnen we voelen aan onze eigen honden hier en dan ga ik je daar zo sowieso even tips in geven.

*Jet:* Ik doe niets liever inderdaad. Ik wil alleen maar de hele dag met haar in m'n armen zitten en haar kusjes geven.

*Marieke:* Ik weet niet of Poppy dat ook de hele dag wil.

*Jet:* En m'n neus in die vacht stoppen. Nee, ik doe het dus ook niet de hele dag. Ik laat haar ook wel eens rustig slapen, Marieke.

*Marieke:* O, gelukkig.

*Jet:* Maar ik word daar zo intens gelukkig van. En dan denk ik: ja, ik denk dat dat voor haar ook fijn is, dat ik dan gelukkig ben, dat hoop ik dan maar. Maar ik weet niet goed, ja, spiritualiteit, ik denk dat je wel mooi hebt uitgelegd, want ik denk dat iedere hondeneigenaar die stapelgek is op z'n hond, dat direct zal herkennen. Ik zie een knik van Viola, die snapt 'm ook. Nou goed, ik denk dat Sam jou gaat volgen en misschien wel ook met edelstenen in de weer gaat. Wat was nou, wat je aan aan Barry had gezegd, de wat voor?

*Nadieh Cuijten:* De groene aventurijn.

*Jet:* De groene aventurijn. Nou.

*Viola:* Het klinkt heel avontuurlijk allemaal.

*Jet:* Nou, dat past wel bij Barry, denk ik. Oké, in ieder geval hartelijk dank voor je uitleg.

*Nadieh Cuijten:* Graag gedaan.

## Wie laat de hond uit? / #32 Honden en spiritualiteit (Audiotranscript)

*Jet:* Sam, ik denk dat je heel veel wijzer bent geworden. En dan is nu de vraag 'Wie laat de hond uit?'

*Voice-over:* Tot zover deze aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Als je deze podcast interessant vindt, schroom dan niet om er anderen over te vertellen op social-media of in het echte leven. Er schijnen mensen te zijn die niet van het bestaan van deze podcast weten. Vergeet je niet te abonneren op deze podcast in je favoriete podcastapp. En nog beter is het als je een review achterlaat, want dan wordt onze podcast beter vindbaar voor andere hondenliefhebbers. Heb jij ook een vraag voor de deskundigen, stuur dan een mail naar [podcast@smuldier.nl](mailto:podcast@smuldier.nl). Enne...vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

*Voice-over:* Je houdt van ze en daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite, want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max, ik ben een Smuldier, Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?