

Wie laat de hond uit? / #30 Hoe koel je je hond op warme dagen? (Audiotranscript)

Marieke: Want Mila houdt er echt wel van om te rennen en te bewegen en dan naast de fiets. Of als we zelf gaan hardlopen, doe ik niet zo vaak, maar m'n vriend wel, dan rent ze heel graag mee.

Jet: Ja.

Marieke: Maar in de zomer, als het echt warm is, dan doe ik dat echt niet, dan kan dat inderdaad echt niet.

Jet: Dat kan dan ook gewoon niet. Je kunt dat je hond niet aandoen en die pootjes die verbranden als je ze natuurlijk op heel warm wegdek zet.

Jet: Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

Voice-over: Dit is weer een nieuwe aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Jet, Lysbeth en Marieke over het leven met hun viervoeters. Hondentrimmer Maaïke Van Doorn geeft je tips voor het koelen van je hond.

Jet: Leuk dat je weer luistert naar de podcast 'Wie laat de hond uit?'. En Marieke, Lysbeth en ik zijn weer te gast in Ede, in een enorm grote dierenwinkel Zoo&Zo. En dat hoor je zo nu en dan ook. En daar was een gast aan het winkelen, een zekere Judith, die toevallig ook in het bezit is van de hond en die had een dringende vraag. Dus Judith, welkom aan tafel en stel je vraag.

Judith: Nou, dank je wel voor de gelegenheid. Ik heb zeker een vraag. Wat ik vaak merk in de zomer, dat de hond het nogal erg warm heeft, zoals zijn bazin en baas uiteraard ook. Mijn vraag is: hoe houdt mijn hond haar hoofd koel?

Jet: Hoe houdt hij niet alleen het hoofd koel, maar ook het lijf denk ik hè?

Judith: Ja.

Jet: Ja, nou, dat is heel belangrijk.

Judith: Zeker.

Jet: Want die hittestress die honden zo nu en dan ervaren, is niet alleen gevaarlijk, maar ook voor een groot deel onnodig.

Marieke: Hoi, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik me zou kunnen voorstellen.

Jet: Hallo, ik ben Jet mijn hond heet Poppy. En ze was een zwerver, maar is nu de koningin van Rotterdam.

Lysbeth: Hallo, ik ben Lysbeth en ik heb Rafieq meegenomen waar ik per ongeluk zes jaar geleden verliefd op werd.

Jet: Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen: wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

Marieke: Dat zeker.

Voice-over: Aflevering 30: hoe koel je je hond op warme dagen?

Jet: Ik kijk even naar Lysbeth. Wat doe jij met Rafieq?

Lysbeth: Rafieq is een Griek, die houdt gewoon van de zon.

Jet: Ja.

Lysbeth: Elke zonnestraal pakt 'ie op. Als ik in de tuin wil weten waar ik het best kan zitten, dan moet ik hem eerst vijf minuten in de tuin laten, kijken waar 'ie gaat liggen, want daar is er geen wind en de beste zonplek.

Jet: Ah.

Lysbeth: En hij heeft het eigenlijk niet warm, maar hij zwemt ook niet. Hij durft niet verder dan z'n eerste gewrichtje het water in.

Jet: Ja.

Lysbeth: Ik heb niet het idee dat 'ie nou echt lijdt onder hitte.

Jet: Oké, Rafieq hoeft geen speciale dingen.

Lysbeth: Ik heb wel eens een keer...

Jet: Ondanks dat 'ie niet zwemt. Nee, maar ik heb ook een Griek en die zwemt dus ook niet, maar ik heb ook eigenlijk nooit echt hittestress bij haar ontdekt. Dat zou ook kunnen komen omdat ik die hittestress wel degelijk ervaar en dus zorg dat ik altijd op het koelste plekje zit en daar zit zij dan ook.

Lysbeth: En hij zoekt natuurlijk zelf de schaduw op als het kan.

Jet: Ja, precies. En altijd genoeg water, maar dat lijkt me vanzelfsprekend. Marieke, heeft Mila erg veel last van hittestress.

Marieke: Nou, het scheelt dus dat zij heel graag zwemt. En daar kiezen we ook wel de wandelingen op uit. En als het dus heel warm is, dan kies ik er of voor dat ik ergens ga wandelen waar zij continu kan zwemmen. Of dat ik bepaalde tijdstippen uitkies wanneer het wel, wanneer het niet kan. Ik dacht op een gegeven moment ook in de tuin: o leuk, zo'n schelp, zeg maar die je normaal als kinderzandbak kan gebruiken, die zet ik in de tuin neer en die vul ik met water. Nou, daar taalt ze niet naar, daar gaat ze echt niet in zitten.

Jet: Daar drinkt ze hooguit misschien een slokjes uit.

Marieke: Ja, dat is echt haar grote drinkbak geworden. Ik denk: nou, daar was 'ie niet helemaal voor. Maar ja, het is eigenlijk echt hoe smeriger, hoe beter. Qua water dan waar ze in zwemt.

Jet: Ja, ja.

Marieke: En dat maakt wel dat zij haar hoofd koel kan houden.

Jet: Dat is niet onbelangrijk inderdaad. Ja, dat is eigenlijk ook wel wat ik doe. Als het echt

heel warm is en we hebben natuurlijk de afgelopen paar zomers zo nu dan echt wel met een soort hittegolf te maken gehad, dan ga ik extra vroeg opstaan. Ook voor mezelf, want ik ga gewoon boven een aantal graden, ga ik zelf uit, op off screen. Nou, dan heb je niks meer aan me, daar kan je niks mee. En dan ga ik net zo lang op de badkamervloer wachten totdat wat, ja, ik zie exotischer uit dan ik ben, ik kan er niks aan doen.

Lysbeth: Ja.

Jet: Daar heeft die hond natuurlijk niks aan, die wil natuurlijk gewoon rennen. Dus dan ga ik echt gewoon om zes uur of half zes het bos en dan is het nog lekker fris en dan kan zij lekker rennen en dan heeft ze dat in ieder geval gehad. En dan komt ze gewoon naast me liggen op de badkamervloer.

Marieke: Ja, nou, dat heb ik ook wel, want Mila houdt er echt wel van om te rennen en te bewegen en dan naast de fiets. Of als we zelf gaan hardlopen, doe ik niet zo vaak, maar m'n vriend wel, dan rent ze heel graag mee.

Jet: Ja.

Marieke: Maar in de zomer, als het echt warm is, dan doe ik dat echt niet, dan kan dat inderdaad echt niet.

Jet: Dat kan ook gewoon echt niet. Je kunt dat je hond niet aandoen en die pootjes die verbranden, als je ze natuurlijk op heel warm wegdek zet. En midden op de dag rennen, ja, dat wil je zelf ook niet.

Marieke: Nee.

Jet: Dus dat wil je hond helemaal niet.

Lysbeth: Maar hij is altijd superrelaxed. Hij loopt gewoon naar een boom en als 'ie denkt, het is te heet, gaat 'ie onder die boom liggen. En dan kan ik doorlopen wat ik wil, dan plast 'ie gewoon één keer als een teef en het is een reu. Plast 'ie helemaal leeg en dan denkt 'ie: loop jij lekker door, ik blijf weer liggen en...

Jet: Ja, dat zeg je dan, maar daar wil ik het misschien ook nog wel eens een keer over hebben, want ik heb dus een teefje...

Lysbeth: Die plast als een reu.

Jet: Die plast als een reu, overal drie druppels.

Lysbeth: Vind ik een goed onderwerp voor een andere podcast.

Jet: Ja, we hebben het weer over plas. Hoe lang heeft het nu geduurd?

Marieke: Eh nou...

Lysbeth: Een minuut of vijf weer. Dat is een soort standaard interval.

Jet: Ja, je kunt maar een favoriete onderwerp hebben. Nou, aan tafel is ook weer aangeschoven, dat vinden natuurlijk heel fijn, Maaike. Maaike, die ons alles al verteld heeft over de vacht. We hebben heel veel dingen van Maaike geleerd, zoals bijvoorbeeld wasballen.

Marieke: Ja, ja, ja.

Jet: Ja, kijk even op onze Instagram, dan weet je wat het is en hoe handig het is. Maar ook: hoe heette dat ding ook alweer?

Lysbeth: De Doodle Blower.

Jet: De Doodle Blower, nou, ze heeft hem even gedemonstreerd aan me. Ik was diep onder de indruk. Ik moest ook gelijk twee kilometer weer teruglopen, want ze blies me echt gewoon letterlijk uit m'n schoenen. Fijn dat je er weer bent!

Maaike van Doorn: Hoi, ja, dank je wel.

Jet: En nou ja, goed, het onderwerp lijkt me duidelijk: hoe koel je je hond? En er ligt natuurlijk weer van alles hier op tafel. Dus tekst en uitleg graag.

Maaike van Doorn: Ja, ik heb weer een paar dingetjes meegenomen om te laten zien. En bij elke hondenbaas is het even kijken wat bij jouw hond past. Want wat je al zegt, de ene hond

houdt wel van zwemmen, de ander, die loopt er heel hard van weg, die vindt dat helemaal niks. Nou, wat jullie zoal zeiden, sowieso die uitlaattijden is een hele belangrijke. De ene hond zal ook meer last hebben van de warmte als de andere, heb je ook bij mensen, kan een beetje met vacht te maken hebben. Maar sommige honden, ook al hebben ze een prima vacht voor warm weer, hebben het gewoon niet op de warmte. Ga niet teveel van die hond vragen op dat moment, als 'ie lekker in de koelte wil blijven liggen, laat 'm lekker liggen, ga niet verplicht met een balletje in de zon spelen. Blijf alsjeblieft weg van hete stoepen en een heet asfalt. Als je moet uitlaten ja, voor mijn part sta je me vijf uur 's morgens op.

Jet: Ja.

Maike van Doorn: Ja, dat klinkt heel naar. Als de wekker gaat, zou ik ook heel naar vinden, maar...

Jet: Maar als je een klein kindje hebt, dan moet dat ook af en toe gebeuren en jij moet gewoon goed voor die beestjes zorgen. Als die pootjes verbranden, ja, dat wil je ook niet.

Maike van Doorn: Daarom. En als je een hond hebt met veel energie, dan moet je toch ook een beetje je eigen ritme gaan veranderen. Die hond moet z'n energie kwijt. Je kan niet zeggen: je mag de hele dag niks, want dan thuis wordt het ook niet gezelliger, zeg maar, met een gefrustreerde hond. Nou, die warmte is ook niet goed. Dus dan moeten we naar de tijden gaan kijken en het liefst 's morgens vroeg, want dan heeft het de langste tijd gehad om af te koelen. En zoek dan lekker een koel bos op. Over het algemeen in de zomer is het koeler onder de bomen als dat je ergens...

Jet: Dat scheelt enorm veel.

Maike van Doorn: ...in een bebouwde kom gaat lopen, want al die huizen, die blijven warmte afstralen.

Jet: Ja, vreselijk. Hittestress, hittestress.

Maike van Doorn: Dat zijn dingetjes wat je tegenwoordig ook ziet als je toch met je hond erop uit wil op een warme zomerdag, ga lekker het water opzoeken. Je hebt hondenstranden in Nederland. Neem de hond lekker mee, ga pootje baden, voor mijn part, ga samen met je hond tot enkeldiep het water in, maar voorkom het heetste deel van de dag. Ga lekker onder de bomen zitten met 'm. Suppen zie je tegenwoordig vaker met de hond. Heb je daar wel eens van gehoord?

Jet: Jazeker hebben wij daar van gehoord.

Marieke: Ja.

Maaike van Doorn: Ja, doe dat wel veilig, ik heb bijvoorbeeld ook een zwemvestje meegenomen.

Jet: Ach.

Maaike van Doorn: Het klinkt heel gek, maar als je een hond hebt die het heel leuk vindt om mee te gaan, maar hij zou schrikken, of van het supboard afgaan, of denken van: ik ga even vijf kilometer achter die ene stroomopwaarts zwemmen en jij moet er achteraan peddlen, is het wel fijn als de hond toch veilig zit en wat gedragen kan worden in het water.

Jet: Ik vind het helemaal niet gek, mag ik eens kijken?

Maaike van Doorn: Ja, natuurlijk.

Jet: Ik vind het helemaal geen gek idee.

Maaike van Doorn: Je hebt er heel veel soorten in. Ik heb hier een merk meegenomen, die wat flexibeler zijn. Je hebt ook hele taaie, dikke zwemvesten, puur al als zwemhulp, maar bijvoorbeeld ook als 'ie meegaat op de boot.

Jet: Ja.

Maaike van Doorn: Trek 'm alsjeblieft lekker een zwemvest aan, laat 'm wel in de koelte liggen, maar dat scheelt een hele hoop.

Lysbeth: Ja, en het goede eraan dat als 'ie overboord gaat, we hebben een Golden Retriever gehad, die sprong na een kwartier, dacht 'ie: ik ben er een beetje klaar mee en die moesten we iedere keer met een stormrondje uit het water vissen.

Lysbeth: Ja, maar dan dan is dat wel lekker om dat erbij te hebben, dus vandaar ik een zwemvestje meegenomen.

Jet: Maar dat zwemvest houdt hem ook koel? Of is dat voor iets anders?

Maike van Doorn: Nee, puur voor veiligheid tijdens het zwemmen, je moet hem niet in een volle zon ermee laten liggen, maar in feite, als je een klamme hond hebt of een vochtige hond, hij heeft al een keer gezwommen en het zwemvest omheen, het isoleert, er zit een soort foam in. Dat is ook weer een isolatielaagje, net als dubbelzijdig glas, dus het zal grotendeels afstoten.

Jet: Ah, oké.

Maike van Doorn: Je hebt ook speciale koelvesten enzo, dus die heb ik nu nog niet in de winkel liggen, die zijn, oh, nee, die zijn er al wel, die komen eraan. Dat is inderdaad het natte handdoek effect. Dus inderdaad, als wij een uitgewrongen handdoek in de nek leggen, maar dan voor de hond. En die mag je wel gewoon aanhouden en die koelen wel door en door. Dit is meer speciaal voor als je lekker de hort op gaat.

Jet: Die heb ik speciaal voor Poppy gekocht, en uiteindelijk bleek die te groot te zijn. En toen dacht ik: zal ik 'm zelf aantrekken?

Maike van Doorn: Hij moet wel aansluiten. Hij moet aansluiten, het werkt uiteindelijk door middel van, hij moet niet heel strak, maar het moet wel contact maken.

Marieke: Ja, ik had een tijdje terug, toen had ik nog m'n oude auto en daar zat geen airco in en ik moest echt naar m'n werk en Mila moest met me mee. Toen dacht ik echt: het is zo veel te warm om jou mee te nemen nu. Dus toen heb ik ook inderdaad een handdoek nat gemaakt. Ik ben elke keer tussendoor ben ik gaan stoppen, dat ze even kon zwemmen. En dan maar weer die auto in.

Maike van Doorn: Ja, verstandig.

Marieke: Met de ramen open.

Marieke: Maar ja, ik ben heel blij dat ik nu een auto met airco heb, want dat zal deze zomer hopelijk een stukje makkelijker zijn.

Jet: Ook voor mezelf. Niet in het minst.

Maike van Doorn: Ik noem even een voorbeeld: je woont in een appartement met een plat dak, wat slecht geïsoleerd is, maar een ouder pand is, want dat zien we natuurlijk ook veel. Niet iedereen heeft een woonhuis met een hele koele benedenetage, wat goed geïsoleerd is. De koelmatten, daar heb je ook verschillende soorten van. Ik heb hier twee soorten meegenomen: een koelmat, deze, die is wat flexibeler daar zit een watergedragen, non-toxische gel in. Is evenwel fijn om te zeggen, mocht er een geval zijn dat je een sloophond hebt en hij knabbelt er een gaatje in. Het is niet giftig.

Jet: Oké

Maike van Doorn: Betekent niet dat hij de hele mat moet gaan opeten. Dat is natuurlijk nooit gezond. Maar je hoeft niet meteen in paniek te schieten, mocht zo'n mat ooit een keertje lek gaan. Daar zit een gel in, die werkt door middel van contact. Dat doet 'ie koelen. De hond gaat erop liggen, met z'n buik, het liefst ook als die oververhit is. Ook de buik koelen, nooit de rug, want dan heb je kans op shock. Dat heeft te maken met hoe zijn bloedstroom is, met waar het van het hart afkomt. Altijd de buik koelen, maar omdat die met z'n buik op die koude koelmat gaat liggen, koelt dat lijf rustig af. De buik is vaak ook minder goed behaard als dat je de rug hebt. Dus dat komt ook eerder door op de hond, ook eerder op de voetzooltjes door: Nooit in de zon neerleggen, want dan gaat 'ie zonnewarmte oppakken? Zonde van je koelmat.

Lysbeth: Dan wordt het een heetmat.

Maike van Doorn: Ja, moet je hem eerst weer ergens neerleggen om hem te laten afkoelen, maar die kan je gewoon in de schaduw ergens in-huis neerleggen. En je ziet al heel snel dat de hond hem toch gaat opzoeken, want daar ligt het koelste.

Marieke: Mag deze dan ook in de vriezer?

Maike van Doorn: Absoluut niet. Altijd goed kijken wat voor type je hebt. Deze mag je ook niet in de koelkast leggen. Deze werkt op zichzelf. Ja, in het aller-allerergste geval zou je kunnen zeggen van nou, ja, ik spoel hem af onder koud water onder de kraan. Je hebt ze ook met gelparels erin, maar dat moet je niet om je laminaat doen, want dan trekt je laminaat krom, zeg maar, want dat blijft altijd water afgeven. Dat is leuk voor buiten, op de tuintegels, maar niet voor in huis. Deze kan voor in huis en je mag hem afspoelen, hij zou redelijk snel droog zijn. De bovenkant is nylon, dan kan je hem wat sneller afkoelen. Maar in feite, als de hond afgaat vaak binnen één, twee uurtjes is die weer koel, kan de hond er weer lekker op gaan liggen. Hij vloeit ook weer af, maar hij moet wel de tijd hebben om weer af te vloeien.

Jet: Oké, ja, ik tetterde er net doorheen. Sorry, dat was gewoon ook enthousiasme, omdat ik toch toch ook nog even wilde weten: werkt dit ook op mensen?

Maike van Doorn: Ja,

Jet: Mooi, dan weet ik dat.

Maike van Doorn: Die gooi je lekker op de bank neer en dan ga je daar bovenop liggen met je cocktailtje.

Jet: Want dan hoef ik niet meer op die badkamervloer te gaan liggen.

Maike van Doorn: Ja, heeft ook iets zachts. Er zit ook een foammatje in.

Jet: Ik zeg ja, ik ben gered deze zomer.

Lysbeth: Dan heb ik nog een ander voorbeeld meegenomen. Stel je voor, je hebt een superleuk klein hondje, maar het is een echte Black & Decker. Hij vreet alles kapot. Het is een echte sloper, die hebben we helaas. Die bestaan. Ze zijn net zo leuk als de andere honden. Je hebt ook keramische platen. Die kunnen ook voor katten gebruikt worden.

Marieke: Ja, en voor cavia's en konijnen. Ja.

Lysbeth: Ja, het is eigenlijk een stenen plaat, die werkt hetzelfde, koelt ook af, maar omdat het een stenen plaat is, zijn ze hufproof. Je moet er niet mee gaan frisbeeën dat vinden ze niet leuk, maar als je een knabbelhond hebt, dit motiveert helemaal niet om eraan te gaan zitten en iets van stof of textiel gaan ze vaak wel aan knabbelen. Dus een superoplossing voor kleinere huisdieren die het toch warm hebben.

Jet: Kan je die dan ook koelen?

Lysbeth: Deze mag je in de koelkast leggen.

Jet: Oeh.

Maike van Doorn: En dan worden ze wel leuk voor de echte, voor de honden of de katten, konijnen, cavia's die het echt snel warm hebben.

Marieke: Of voor Jet, die het snel warm heeft.

Maike van Doorn: Het zijn wel wat kleinere maatjes, maar dat is wel heel fijn voor dieren.

Jet: Dan moet ik wat minder eten. Oh, wat goed, hé.

Maike van Doorn: Dat is ook wel een hele leuke.

Jet: Dat is ook weer zoets, ja.

Maike van Doorn: Maar ja, we moeten het eventueel ook leuk maken, want wij eten ijsjes en lekkere dingen op terras. Dat kan je ook voor de hond doen, het fenomeen LickyMat, ooit van gehoord.

Jet: Ja, volgens mij heb je mij daar al eens een keer iets over verteld.

Maike van Doorn: Van die siliconen matjes zijn dat, verschillende maten en motiefjes met uitstulpseltjes erin of vormpjes erin. Ik heb er hier eentje meegenomen, met allemaal kruisjes erin. Daar kan je hondenpaté in doen. Die hond kan daar lekker mee puzzelen en het eruit likken, is ook meteen een soort hersenwerkje. Worden ze vaak wat rustig van, want ze zijn ergens mee bezig. Die kan je invriezen.

Jet: Kijk!

Maike van Doorn: De meeste mensen weten dat niet. Die gebruiken het puur met zo'n tubetje paté.

Jet: Hondenijsjes.

Maike van Doorn: Of met een beetje hondenvlees erin om zo te gebruiken, maar je kan ze invriezen en dan heb je een heerlijk ijsje voor de hond, waar je lekker verkoeling mee kan vinden.

Jet: Wat een goed idee. Oh, dat is echt helemaal top.

Lysbeth: En daar kan je gewoon Smuldier in smeren.

Maaïke van Doorn: Ja, bij wijze. Of van die knijptubes, die kan je wat makkelijker dichtdraaien, want als je zo'n bakje open hebt, moet je ze wel relatief snel opmaken. Je hebt het ook in tubevorm.

Jet: Nou, ik denk die honden zijn de hele dag bezig.

Maaïke van Doorn: Ja.

Jet: Die zijn helemaal in de gloria.

Marieke: Deze wordt ook wel ingezet bij de dierenartsenpraktijken.

Jet: Ja?

Marieke: Ja, om dierenarts-training leuk te maken, zeg maar.

Maaïke van Doorn: Ja, afleiding, honden die bijvoorbeeld nagels knippen spannend vinden, als ze daarmee aan't likken zijn. Pootje iets naar achter en knip, knip, knip.

Jet: Ja, dan hebben ze het helemaal niet door.

Maaïke van Doorn: Snel klaar, ja, maak het leuk voor ze. Dus ook ijsjes maken.

Jet: Ja, kijk, ik wil nog ook even zeggen, want we hadden natuurlijk vorige keer ook allemaal leuke nieuwe dingen, zoals de wasbal. We gaan daar natuurlijk allemaal foto's van maken en die zetten we op ons Instagram-account 'Wie laat de hond uit?'. En als je het leuk vindt, kun je daar misschien ook nog wel wat vragen kwijt, want dat vinden we altijd leuk om die te beantwoorden. We hebben zoveel deskundigen elke keer aan de tafel zitten. Maar je mag ook je foto insturen met je hond. Dus nou ja, goed, het Instagram-account van ons kan je voor van alles gebruiken, maar daar zullen we zeker ook de foto's op plaatsen van alle tips van Maaïke. Jij had het net ook al even over zo'n koelvest.

Maike van Doorn: Ja, heb je ook bandana's en sjaaltjes van, zeg maar, en die heb je in diverse maten, vanaf de kleinste hondjes heb je al, tot de wat grotere. Uitproberen wat voor jouw hond lekker werkt. Je hebt er verschillende merken van. De ene die zullen wat langer vochtig blijven, de andere zou je tussendoor nat moeten maken. Dus daar kan je een beetje op inspelen van: goh, ik ga weg met de hond, in welke situatie past bij mij het meeste?

Jet: Ja en wat ook heel belangrijk is, je moet zeker in de zomer gewoon, ja, ik blijf het gewoon zeggen...

Maike van Doorn: Blijf op het heetst van de dag weg.

Jet: Dat. Ruim voldoende water en ja, ik word nog altijd heel ongelukkig als ik het weer in de krant lees: die honden in de auto, mensen, doe het niet.

Maike van Doorn: Doe het niet. Eén ding waar ook rekening mee moet gehouden, want jij zei: hardlopen met de hond en dat soort dingen. Advies is: als het eigenlijk, het klinkt heel erg al: boven de zeventien graden, ga alsjeblieft niet met de hond fietsen of hardlopen. Eigenlijk is dat al te warm voor ze, zij rennen gewoon met een winterjas aan. En je hebt natuurlijk wel verschil in honden die wat beter getraind zijn of niet, maar boven de zeventien graden, ga ook niet met de hond met de fiets weg. Ook niet een klein stukje, dat asfalt is loeiheet hij kan z'n warmte niet kwijt, hij schroeit gewoon helemaal weg van onder.

Jet: Dat willen we niet. Dat is gewoon zielig.

Maike van Doorn: Nee, geen oververhitte hondjes.

Marieke: Dan moet je dus wel 's ochtends vroeg gaan.

Jet: Nu je het weet, gewoon niet meer doen, nooit niet meer!

Maike van Doorn: Nee, bel de burens voor een uitlaatservice, ga zelf lekker weg, neem de hond niet mee.

Marieke: Ja, nou, een hele goeie toevoeging, denk ik nog, als je in de zomer een pup hebt en je bent daarmee aan het trainen dat die ook in de bench slaapt, kijk dan ook of die bench niet te warm is. Want honden die gewoon loslopen in huis kunnen zelf kiezen van: nou, ik ga lekker in de bijkeuken op de tegels liggen. Maar ga dat ook voor je bench kijken, dat je

misschien een, nou ja, de helft een kleedje legt en voor de helft gewoon lekker die koele plaat of een koelmatje dat ze zelf kunnen kiezen, hoe warm het ook is.

Maike van Doorn: Flexibele kleedjes, die ze eventueel aan de kant kunnen duwen. Sommige, die mensen gooien daar een heel dik kussen in of een dikke matras die niet aan de kant te duwen is.

Jet: In de zomer is dat niet lekker.

Maike van Doorn: Doe maar een dun kleedjes.

Jet: Of een koelmatje.

Maike van Doorn: Of een koelmatje. Liefst dan wel de plaat en niet...

Marieke: Dat puppy-on-proof dingetje.

Maike van Doorn: Ja, alles kan uiteindelijk stuk, maar bij een sloophond liever die plaat pakken,

Jet: Pak de koelplaat. Ik vind hem echt uitstekend. Nou, er zijn enorm veel tips over tafel gegaan, letterlijk en figuurlijk. Judith, ik zag jou af en toe heel driftig knikken of lachen.

Judith: Bevestigend, maar ook wel dat ik dacht: oh, ik hoor ook weer nieuwe dingen.

Jet: Ja?

Judith: Ja, zeker.

Jet: Ja, wat heb jij gehoord?

Judith: Deze artikelen ken ik dus niet.

Jet: Jij wijst nu naar de koelplaat, de...

Judith: Eigenlijk alles.

Jet: O, eigenlijk alles, ja.

Judith: Er zit verschil in. Ja, er is meer op te markt als dat je denkt. Ja, zeker.

Jet: Nou, dus jouw hond, die krijgt het...

Judith: Die krijgt een hele koele zomer. Nee, weet je we houden sowieso rekening uiteraard met uitlaten. We hebben een uitlaatgebied met heel veel gras, heel veel bomen. Ik woon in Apeldoorn en daar kunnen ze een kilometer lang alleen maar over gras en onder bomen lopen. Daar loopt een sloot langs.

Jet: Kijk!

Judith: Dus ja, onze vorige hond mocht er ook altijd induiken, die van ons nu, dat is ook zo'n waterratje, dus die gaat er wel in. Maar dit voor in een tuin, ja of zoals mijn schoondochter woont in een appartement waar het wat warmer is. Perfect dit, ik kende het niet, leuk.

Jet: Zo leer je toch nog eens wat met een dagje shoppen.

Judith: Zeker. En dat op mijn leeftijd.

Jet: Dat zijn je eigen woorden. We kunnen ons hele leven door blijven leren. Maar hartelijk dank voor je leuke vraag, Judith.

Judith: Graag gedaan.

Jet: Dank je wel, Marieke, dank je wel, Lysbeth en jij natuurlijk ook Maaïke.

Maaïke van Doorn: Graag gedaan.

Jet: We gaan het allemaal weer keurig natuurlijk op onze Instagrampagina zetten. Dus nou ja, je weet het, jouw hond gaat een koele zomer tegemoet, net als die van Judith. Dank je wel voor het luisteren en tot de volgende 'Wie laat de hond uit?'.
Maaïke van Doorn: Dank je wel, Jet.

Voice-over: Tot zover deze aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Als je deze podcast interessant vindt, schroom dan niet om er anderen over te vertellen, op social-media of in het echte leven. Er schijnen mensen te zijn die niet van het bestaan van deze podcast weten, vergeet je niet te abonneren op deze podcast in je favoriete podcastapp. En nog beter is het als je een review achterlaat, want dan wordt onze podcast beter vindbaar voor andere hondenliefhebbers. Heb jij ook een vraag voor de deskundigen? Stuur dan een mail naar podcast@smuldier.nl. Enne... vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

Voice-over: Je houdt van ze en daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, ja, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite, want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max, ik ben een smuldier. Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze, nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?