

Wie laat de hond uit? / #28 Naar de hondenschool (Audiotranscript)

Lysbeth: Nou, ik neem een wc-rolletje en daar doe ik een beetje koffie in, dat verstop ik ergens. Ik doe dan de hond even in de gang en dan ga ik het verstoppen en dan gaat hij dat zoeken. En dat is ontzettend leuk om te horen, want hij loopt al helemaal zo, je hoort 'm dan echt gewoon heel...

Marieke: Vooral die special effects erbij hè?

Jet: Doe nog eens.

Lysbeth: Heel gestructureerd, zie je hem dan de kamer af zoeken.

Jet: Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

Voice-over: Daar zijn we weer met een nieuwe aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Jet Lysbeth en Marieke over het leven met hun honden, dit keer over het trainen van je hond op een hondenschool. Maar we beginnen met de vraag van luisteraar Jan.

Jan: Jo.

Jet: Hé, spreek ik met Jan?

Jan: Ja, hai, spreek ik met Jet?

Jet: Jazeker, jazeker van de podcast, je hoort het al, 'Wie laat de hond uit?'. Ik denk dat jij aan de beurt bent, Jan. Want volgens mij staat er hier een hond heel hard te vragen of hij uitgelaten mag worden. Maar daar ging jouw vraag, geloof ik, niet over, hè?

Jan: Nee, ik had een andere vraag. Ik heb al een wat oudere hond, die loopt richting de dertien.

Jet: Ja, o, dat is inderdaad al aardig op leeftijd.

Jan: Zeker, zeker en nou, ik denk net als bij oude mensen is beweging toch wel goed, hij wil alleen niet meer zo.

Jet: Ja.

Jan: En hij is wat strammig en ja, je moet een echt een beetje aanzetten.

Jet: Ja, gossie.

Jan: Wat voor leuke dingen zou ik nog met hem kunnen doen aan training, etcetera?

Jet: Oh, ik vind het leuk dat je dat vraagt, want ja zeker, een oude hond heeft gewoon wat extra aandacht nodig en waarom zou je dat dan niet kunnen vinden in een bepaalde soort training? Dus ik ga het even voorleggen aan ons panel, die natuurlijk net als jij ook gewoon hoopt de hond zo lang mogelijk gezond en vrolijk te houden. Dus ja, leuke vraag, Jan, dank je wel.

Jan: Is goed en succes verder met de uitzending.

Jet: Oké, dank je wel, hè?

Jan: Joehoe, groetjes, doeg.

Jet: Dag Jan.

Marieke: Hoi, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik me zou kunnen voorstellen.

Jet: Hallo, ik ben Jet mijn hond heet Poppy en ze was een zwerver, maar is nu de koningin van Rotterdam.

Lysbeth: Hallo, ik ben Lysbeth en ik heb Rafieq meegenomen, waar ik per ongeluk zes jaar geleden verliefd op werd.

Jet: Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen, wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

Marieke: Dat zeker.

Voice-over: Aflevering 28: naar de hondenschool.

Jet: Nou, dames, Marieke is er natuurlijk weer en Lysbeth is er ook weer. De honden lopen hier ook vrolijk rond, is er zelfs eentje die heeft een heel gezellig belletje om. Dus ik heb voortdurend het idee dat kerst heel lang duurt, hartstikke gezellig. Ik heb zojuist Jan aan de telefoon gehad, die had een hele leuke vraag, vond ik. Hij heeft een hond van dertien jaar, dus dat is een hond behoorlijk op leeftijd. En hij zei: ja, hij wordt wat strammiger, wil niet meer zoveel, zijn natuurlijk minder speels als ze wat ouder zijn. Maar ik wil het hondje toch zo lang mogelijk een beetje fit houden en er allerlei leuke uitdagingen voor zoeken. Dus wat kan ik nog gaan doen met m'n hond? Nou, hoe oud is jouw hond, Lysbeth.

Lysbeth: Zes.

Jet: Zes jaar, oké.

Lysbeth: Hartstikke fit.

Jet: Ja. die zo fit als een hoentje.

Lysbeth: Jonge god. Ja.

Jet: Ik durf ook niks te zeggen hierop natuurlijk, want ja, dat moet je natuurlijk bij hondeneigenaren niet doen, zeker niet als ze naast je zitten. En Mila is nog jonger.

Marieke: Ja, die is nog maar twee.

Marieke: Ja, oké.

Marieke: Dus die is nog niet zo heel oud.

Jet: Oké, nou, Poppy zit daar ongeveer tussenin, dus dat zijn nog inderdaad wat jongere honden en nog heel actief. Maar wat zou je bijvoorbeeld kunnen doen met een hond van dertien? Ik kijk nu naar jou, Marieke, misschien zo handig om even uit te leggen waarom ik het aan jou vraag.

Marieke: Ja, ik vind het opnemen van deze podcast natuurlijk superleuk.

Jet: Ja.

Marieke: Ik vind honden ook superleuk.

Jet: Ja, was niet te merken.

Marieke: Nee hè? En ondertussen ben ik dus ook in opleiding tot kynologisch instructeur, oftewel hondentrainer, en daar hoop ik binnenkort klaar mee te zijn.

Jet: Kijk aan.

Marieke: Dus door de opnames heen is mijn kennis steeds een beetje meer verbreed. En ik loop dus ook regelmatig op een hondenschool rond en ik geef daar ook lessen. En daar kijk ik bij van alles en nog wat mee. Dus ik denk dat voor oudere honden er nog genoeg leuke dingen zijn, ook om op te pakken. Het hangt er wel een beetje van af wat een eigenaar zelf ook leuk vindt om te doen. En hoe fit de hond nog is, want sommige honden van dertien zijn eigenlijk echt al zo snel vermoeid dat je ze gewoon zoveel mogelijk moet laten slapen, hun wandelingetje moet laten maken. En daarnaast lekker verwennen.

Jet: Lekker vertroetelen.

Marieke: Ja, ja. Maar je hebt ook oude honden die eigenlijk nog best wel veel zouden willen doen. Ik vind bij oude honden ook dat het heel belangrijk is dat je ze wat regelmatigier laat controleren. Misschien wordt het soms namelijk wel eens tijd voor toch pijnbestrijding of extra supplementen die ze kunnen gebruiken.

Jet: Ja. Om die botten een beetje wat minder stram te maken.

Marieke: Ja, de hond van mijn schoonouders die werd op een gegeven moment ook wat strammer, wat minder makkelijk in de benen en die staat nu op pijnstilling en die is echt opgefleurd.

Jet: Ik vind dat best wel heftig klinken, op pijnstilling, wat bedoel je daar precies mee?

Marieke: Nou vaak raadt de dierenarts dan een Metacam aan. Dat is een middel die dus pijnstillend en ontstekingsremmend werkt. En eigenlijk zorgt dat ervoor dat ze wat soepeler

zich kunnen bewegen, en dat is eigenlijk wel in een later stadium al, dus dat is echt, als ze anders heel erg veel pijn al hebben.

Jet: Ja, ik wou zeggen, want anders gaan ze misschien dingen doen die ze anders niet zouden doen, dan wordt het geforceerd.

Marieke: Dat valt dus heel erg mee. Dat is wel ook de grootste angst van de meeste eigenaren van. Nou ja, het is toch juist verstandig dat als ze pijn hebben, dat ze rustig aan doen. Het wordt ook niet zomaar aangeraden, dus het is wel dat er dan goed, via een consult gevoeld wordt en gekeken wordt. Soms met aanvullende röntgenfoto's en als het zou kunnen helpen, wordt het dus wel aangeraden. Daarnaast heb je ook supplementen, die überhaupt gewoon voor de beweging al wat beter zijn of wat kunnen stimuleren. Maar echt gericht terugkomend op de vraag, bij oude honden zou je kunnen kijken van: vinden ze het bijvoorbeeld leuk om te speuren, dus kunnen ze die neus nog goed gebruiken, dan zou je daar een training voor kunnen opstarten.

Jet: Ja, in activiteiten zijn er natuurlijk verschillende vormen. Dat hoeft niet altijd alleen maar echt met actieve...

Marieke: Nee.

Jet: Dingen te maken te hebben.

Marieke: Met een hond van dertien zou ik inderdaad niet zo heel snel behendigheid nog gaan doen.

Lysbeth: Dan zou ik eerder nog geurdetectie doen dan speuren. Geurdetectie kan je in je eigen woonkamer doen.

Jet: Oké, oké, dat vind ik wel leuk om dat misschien even uit te leggen wat dat dan voor dingen zijn precies. Maar jij zegt geurdetectie?

Lysbeth: Ja, geurdetectie is: leer je een hond een geur aan en dat kan thee zijn, of koffie of kauwgom, of hasj, of geld, of wat voor geur je ook denkt dat vind ik leuk om mijn hond aan te leren.

Marieke: Wat ze me nu toch eens leren.

Lysbeth: Ja, dat leer je een hond in een uurtje leer je aan welke geur 'ie moet herkennen.

Jet: Oh echt en hoe doe je dat dan?

Lysbeth: Ja, dat kun je een hele podcast over maken. Maar wat je dus doet, is dat je begint met open, lege bakjes. Dan leer je eerst dat ie z'n neus in die bakjes moet stoppen. Dat beloon je gewoon elke keer als 'ie dat doet, dan doe je op een gegeven moment in één bakje, doe je de geur die hij wil laten herkennen en elke keer als je daarbij is, dan doe je of een klikker of een codewoord en dan gooi je wat lekkers weg. En dan weet 'ie van: als ik bij dat geurtje ben, dan word ik beloond, En dan doe je de bakjes dicht. Dus dan leert 'ie van: ik zie het geurtje niet meer, ik zie niet dat er wat in ligt, ik ruik het alleen maar. Dat beloon je ook en op een gegeven moment weet 'ie die geur te herkennen. En dan kan je zeggen van: nou, ik doe bijvoorbeeld, ik heb tien bakjes...

Jet: Eigenlijk het Pavlov-effect, als ik dus die geur ergens heb gevonden, dan krijg ik een snoepje. Dat zou bij mij, denk ik, ook wel heel goed werken.

Lysbeth: En op een gegeven moment kan je dus zeggen van: nou, ja, ik heb tien bakjes en ik doe in eentje koffie, in eentje geld en in eentje kamilletee. En hij mag alleen maar op geld reageren.

Jet: Oké.

Lysbeth: Rafieq vindt dat superleuk om te doen.

Jet: Ja, dat is wel handig als je je hond op op boevenpad stuurt. Ruik hoe een Rolex ruikt en vis 'm uit de tas.

Lysbeth: Dat kan.

Lysbeth: Ja, hij kan op microchips of telefoonsimkaarten kunnen ze trainen.

Jet: Serieus?

Lysbeth: Ja.

Marieke: En bij het speuren is het dus echt meer van bijvoorbeeld een persoon gaat ergens staan en die moeten ze dan gaan opzoeken.

Jet: Ik zie wel eens inderdaad, ik ben een keer helemaal de lazarus geschrokken toen liep ik alleen in het bos en het was al een beetje aan het schemeren.

Lysbeth: Zit er iemand achter een boom.

Jet: Ja, iemand ook met zo'n hele lange jas. En die stond zo een beetje heel schimmig achter zo'n boom en ik dacht: ja, jeetje, wat heb ik nou weer aan m'n fiets hangen? Ik geloof niet dat ik hiervan opknop, dus ik was een beetje en die kwam ook echt achter die boom vandaan, mijn kant op lopen, dus ik dacht echt: o, hellepie.

Marieke: Waar ben ik aan begonnen?

Jet: Ja en Poppy is alleen maar altijd heel blij als ze andere mensen ziet, dus die ging er helemaal kwispelend op af en ik en stond erbij en hij: nee, nee, we zijn aan het speuren. Ik dacht: ja, oké en wat zoek jij dan?

Lysbeth: En dan heb je ook twee soorten speuren, dan heb je namelijk ook speuren dat ze het spoor helemaal moeten volgen, dus precies hetzelfde spoor moeten lopen als degene die ze moeten zoeken.

Jet: Oké.

Lysbeth: Of ze hebben gewoon van: nou, je krijgt een perceel aangeboden in het bos en dan loop jij om het perceel heen en dan gaat de hond, dat noemen ze rivieren. Die gaat dus heen en weer door dat perceel en die werkt dat met z'n neus netjes af en jij loopt netjes langs het perceel, zodat je controleert dat 'ie geen hoekje van dat perceel vergeet. En dan zoekt 'ie dan de verloren gewaande persoon op. En als je nog verder bent, kan je bijvoorbeeld ook puin zoeken doen. Heb je speciale locaties voor, veel hier in het oosten van het land, waar gewoon ingestorte gebouwen staan, waar ze dan iemand verstoppen of een voorwerp verstoppen en die honden worden ook wel professioneel getraind. Want ik heb ook wel bij mensen getraind die dan ook bijvoorbeeld naar India gaan als daar een fabriek is ingestort of naar een aardbevingsgebied, om daar echt echte slachtoffers op te zoeken. Ik heb dat alleen maar voor de lol gedaan, omdat ik het leuk vind om te doen en ik leuk vind het met hem wat te doen.

Marieke: Ja.

Lysbeth: Maar, hoe moeilijk het is met die oude hond ga je niet meer puin zoeken, want dan moeten ze heel goed zijn in de balans en coördinatie. Dan moeten ze op richeltjes onder bewegende dingen kunnen staan. Maar zoals in je woonkamer gewoon een beetje geurdetectie, je kunt ook dan zeggen: hij zoekt koffie, nou, ik neem een wc-rolletje, daar doe ik een beetje koffie in, dat verstop ik ergens. Ik doe dan de hond even in de gang en dan ga ik het verstoppen en dan gaat hij dat zoeken. En dat is ontzettend leuk om te horen, want hij loopt dan helemaal zo... Je hoort 'm dan echt gewoon...

Marieke: Vooral die special effects erbij, hè?

Jet: Doe het nog eens?

Lysbeth: Heel gestructureerd zie je 'm dan de kamer afzoeken.

Marieke: Ja, en je noemde net balans en coördinatie bij het puin zoeken. Dat is natuurlijk, dan heb je een hoop puin, dus dat is wat ongecontroleerder. Je kunt balans en coördinatie ook op de hondenschool doen en dat is eigenlijk een beetje yoga voor honden idee, waarbij ze heel bewust hun poten moeten gebruiken, maar ook de andere spieren in hun lichaam. En dat is voor jongere honden soms heel goed, vooral als ze een beetje slungeliger worden om ze toch bewust te leren: waar zitten mijn poten? Hoe moet dat?

Jet: Ja, want die motoriek die kan natuurlijk soort alle kanten op flappen, ja.

Marieke: Maar dit kan voor oudere honden ook heel mooi. Dan is het wel belangrijk om goed te leren herkennen, waar liggen de grenzen van een hond? Want daar wil je niet drie kwartier mee gaan sporten, als je daar net mee begint. Want ja, bij yoga gebruik je ook je spieren. Dus dat is voor de hond bij balans en coördinatie ook zo. Maar daar zouden ze op de hondenschool heel mooi over kunnen informeren en ik denk dat het daarin dus heel er ervan afhangt: wat vindt een eigenaar leuk om te doen? Wil die het eigenlijk thuis oppakken, dan is detectie mooi. Of dan zou je kunnen kijken naar hersenwerkjes, dus echt spelletjes die je met je hond kan doen. Of wil je echt in een groep samen iets gaan trainen, dan zou je kunnen kijken: wat bieden ze bij de hondenschool aan?

Jet: Ja.

Lysbeth: Het grappige is dat ik ik heel veel bij de hondenschool ben en dat ik nog nooit

ergens online heb gevonden voor senioren cursussen, dus wel voor puppy's en volwassen honden en buitenlandse honden. En probleem-honden, maar geen bejaardentraining.

Marieke: Nee, ik vind het een hele leuke vraag.

Jet: Ik vind het ook een leuke vraag.

Marieke: Ik denk dat er heel veel eigenaren op een gegeven moment bij hun hond denken: ja, je bent te oud en het is wel goed zo, terwijl er echt nog wel honden zijn die er veel plezier uit halen om toch nog samen te werken.

Jet: En buiten dat het natuurlijk, denk ik, gezond is voor een hond om gewoon actief te blijven, dan wel fysiek dan wel mentaal of een liefst nog een combinatie daarvan, is het samenspel tussen jou en je hond natuurlijk ook superbelangrijk om dat gewoon ook te blijven stimuleren. Omdat de band die je hebt met je hond natuurlijk gewoon ook één van de meest belangrijke dingen is in het zijn van een baasje.

Marieke: Ja, en als we het over wat jongere honden hebben, dan zou je eventueel behendigheid kunnen doen. Het is wel altijd goed opletten wat de hond daarin aangeeft. Je hebt honden die dat superleuk vinden en bij behendigheid spring je dus over bepaalde voorwerpen heen. Je gaat door tunneltjes, je gaat slalommen, zigzaggen, hoe je het maar wil noemen. Dus je hebt de honden die dat leuk vinden.

Jet: Eigenlijk een soort stormbaan met je hond, apenkooien.

Marieke: Ja, je hebt ook honden die het heel spannend vinden om bijvoorbeeld over een wipwap heen te lopen. Dus daarin moet je wel zorgen dat de hondenschool je daar ook goed in begeleidt. Van hoe bouw je nou zo'n parcourtje op? En je hebt ook wel honden die het zo leuk vinden dat ze helemaal stijf staan van de spanning en niet kunnen wachten totdat ze mogen beginnen. Dan kun je ook kijken van: geeft het dan niet meer stress dan nodig? Dus zo is het heel belangrijk om daar een passende hondenschool voor te vinden. Waar kunnen ze hem goed begeleiden, waar bieden ze het überhaupt aan? En waar voel ik mezelf ook prettig bij.

Jet: Nou was ik inderdaad onlangs op zoek naar trainingen, omdat ik dat gewoon zelf ook erg leuk vind om te gaan doen met mijn hondje, ondanks dat ze natuurlijk wel een stuk jonger is dan de hond van Jan. Maar ik heb inderdaad gewoon niks gezien, want ik heb bij verschillende hondenscholen cursussen bekeken, maar niks voor oude honden. Is dat dan misschien niet iets ook om te gaan ontwikkelen?

Lysbeth: Een gat in de markt.

Jet: Ja. Niet voor mij, want ik ben daar niet deskundig genoeg voor. Ik kijk eerder dan naar jullie.

Marieke: Ja, ik kan me wel voorstellen dat het misschien dus al wel eens is geprobeerd, maar dat er blijkbaar geen markt voor is, omdat niet iedereen er zo over nadenkt van ik wil graag met m'n oudere hond nog iets doen. Mensen zijn, denk ik, bij een puppy supergemotiveerd, bij een puber is het zo van ja, ik moet wel, want opeens doet 'ie niet meer wat ik eigenlijk heb aangeleerd. En wat is hier mis gegaan?

Lysbeth: Hele harde schijf gewist.

Marieke: En als ze dan volwassen worden, en het functioneert lekker in je huishouden, dan denk je nou prima.

Jet: Dan denk je, ja dit is het. Eigenlijk is dat ook gewoon best wel een beetje gek. Wat zouden honden dan misschien ook een soort hondendementie kunnen ontwikkelen als je ze gewoon laat vervelen?

Lysbeth: Ja, dat weet ik niet, maar ik weet wel dat er honden dement zijn. Want een vriendin van mij had een hond met een gps-tracker en toen dacht ik: waarom heb je die?

Jet: Ach.

Lysbeth: Ja, omdat 'ie gewoon altijd naar de kroeg loopt.

Jet: Oké.

Lysbeth: Bij hun in het dorp, want daar gaan zij zelf vaak naartoe.

Jet: Ja, ik wou zeggen: daar komt 'ie niet zelf op.

Lysbeth: Maar dan weet ze gewoon waar 'ie is en waar ze 'm moet gaan halen, maar die is gewoon af toe echt letterlijk de weg kwijt.

Jet: Och gossie.

Voice-over: En of dat inderdaad in verband staat met te weinig uitdaging?

Jet: Nou ja, je moet natuurlijk als mens niet alles verplaatsen naar jezelf, als je een hond gaat opvoeden, dat weet ik, maar ik kan me toch voorstellen dat zo'n dier gewoon op een bepaalde manier echt betrokken houden bij het leven, dat dat gewoon heel gezond kan zijn.

Marieke: Ja, en voor je band samen is het ook heel goed, want het blijft gewoon mooi om echt die samenwerking op te pakken en daarmee verder te bouwen. En daarin denk ik dat je zelf nooit bent uitgeleerd, maar jouw hond ook niet. En het ligt er denk ik heel erg aan wat voor type hond je hebt en waar ze behoefte aan hebben. En dat moet je eigenlijk van tevoren hebben uitgezocht. En soms weet je dat ook niet. Of soms is je hond net iets anders dan je had verwacht. En dan moet je gewoon gaan kijken van: wat past er het beste bij? En wat gaan we nog ondernemen samen, daarin kun je gewoon elke keer superveel blijven leren. En daarbij is het wel zo: op het moment dat een hond fysiek gezien, echt pijn heeft, dan kan het wel verstandig zijn om op een gegeven moment wandelingen korter te maken of anders te gaan wandelen.

Lysbeth: En dan kan je thuis hersenwerkjes doen.

Jet: Ja, nou denk ik wel dat is misschien heel kort door de bocht, maar Jan zegt: die hond is dertien jaar en ik wil nu toch nog dingen ondernemen. Dus ik ga daar dan ook wel vanuit dat 'ie heel zorgvuldig met z'n hond omgaat en ook goed kent. Maar eigenlijk zou het beginnen met als je iets nieuws wil gaan ondernemen met zo'n oudere hond, ga eerst even naar de dierenarts, laat dat beest even helemaal goed onderzoeken, want dan weet je eventueel waar de pijnpunten liggen en waar niet en waar er supplementen gegeven kunnen worden. En ga dan naar een hondenschool, op zoek naar spelletjes, ook thuis, om aan de slag te gaan met de ouwe dibbes.

Marieke: Ja, en ik denk dat je bij een goede hondenschool of in ieder geval een hondenschool die bij je past, moet je zelf een goed gevoel hebben.

Jet: Ja.

Marieke: Dus je moet de instructeur prettig vinden qua communicatie, qua contact. Je moet je vragen durven te stellen, dus op het moment dat je denkt: o, ik kom dom over of straks krijg ik een sneer van je, doet het niet goed. Dan zit jij daar zelf niet met een lekker gevoel.

Dus daarin mag je zeker vragen of je een keertje mee kan kijken of een proeflesje mag doen om ook te ontdekken van passen wij bij elkaar?

Jet: Is dit een goede match, ja.

Marieke: En daarin is het vooral heel belangrijk om te kijken: hoe gaan ze om met de veiligheid van de honden? Dus hoeveel honden staan er op het veld? Zelf vind ik het mooiste als dat tussen de vier en de zes zijn, omdat je dan als instructeur toch nog wel voldoende zicht houdt. Stel dat je meer dan zes honden en eigenaren op één veld hebt staan, dan ben je als één persoon best wel druk bezig en is het best wel lastig om alle honden tegelijkertijd in de gaten te houden en veilig te houden.

Jet: Nou ja, met meerdere honden is misschien ook beter voor jongere honden, omdat dan socialisatie natuurlijk heel belangrijk is. En voor een oudere hond zou je eerder zeggen: nou, als je dat één op één kan doen, is misschien beter of misschien met twee honden nog dat er nog iets van gezelligheid is, maar niet te veel indrukken voor zo'n ouwe dibbes.

Marieke: Dat ligt er inderdaad heel erg aan wat je oude hond daarin aangeeft op het moment dat zij andere honden niet prettig vinden, dan is individuele aandacht veel makkelijker, zodat je echt samen kan werken. Voor puppy's is het overigens ook wel zo dat te veel honden niet per se goed is voor de socialisatie.

Lysbeth: Komt de concentratie ook niet ten goede.

Jet: Nee, als die er al is.

Marieke: Ja. En het mooiste daarin is eigenlijk als ze positieve ervaringen opdoen met andere honden. Dus ze moeten ontspannen zijn. En stel dat jij met tien honden op een veldje staat en al die honden staan toch wel onder stress. Ja, dan kan het toch voorkomen dat ze juist negatieve ervaringen ermee hebben. Dus ook voor puppy's zou ik ervoor zorgen dat het zo veilig mogelijk is. En misschien ook wel mooi om aan te geven dat het moment dat je je puppy in huis krijgt, is eigenlijk vaak al een mooi moment om te starten, om naar de hondenschool te gaan. Vaak zeggen ze rond de negen weken als de tweede vaccinatie gegeven is, omdat je dan nog in die gevoelige periode, de socialisatie-periode, zit. En dan kan het ook zijn dat je eigenlijk maar een kwartiertje even die kant op moet gaan. Andere honden gezien, prettig afgesloten, en we gaan weer naar huis, dus hou daarin je eigen pup ook goed in de gaten.

Jet: Ja, oké, maar we hebben het nu natuurlijk over bejaarde hondjes. Ik dacht ook nog aan:

misschien is zwemmen dan met je hond ook een goed idee, omdat je dan de spieren en de botten niet al te veel belast. Weten jullie daar iets van?

Marieke: Ja, dat zou op zich kunnen. Ligt er wel aan of je hond zwemmen prettig vindt. Ik bedoel bij Mila die duikt in elke plas.

Jet: Mijn hond gaat echt met geen paard het water in hoor, echt niet, nee.

Lysbeth: Mijne tot zijn piemel en als z'n piemel nat wordt, dan gaat 'ie er gauw weer uit. Veel te koud.

Jet: Dat zou ik ook doen, als ik een piemel had.

Marieke: Je hebt ook wel...

Lysbeth: Je hebt fysiotherapeuten met zwembaden, dat als ze echt een probleem hebben, een aanrijding hebben gehad, dat ze daar kunnen revalideren.

Jet: Ach gossie.

Lysbeth: Maar ja, als je als basis samen wil doen, dan is voor mij zwemmen zeg maar 30 graden plus, dan word ik enthousiast van water.

Jet: Komt niet zo heel vaak voor hier. Maar het zou eventueel aan te raden zijn.

Marieke: Je ziet het inderdaad in revalidatie vaak, omdat ze dan niet volop gewicht op de poot bijvoorbeeld moeten belasten, dus het zou heel mooi zijn. Alleen in de praktijk is het dus inderdaad wat lastiger om dat wekelijks samen met je hond te gaan ondernemen.

Lysbeth: Nee, en in dat revalidatiebad denk ik dat jij als eigenaar ook niet wil zwemmen.

Marieke: Nee, dat denk ik ook niet.

Jet: Ja, er zijn eigenlijk ook geen hondenzwembaden, dan moet je echt gewoon een plas in.

Lysbeth: Je hebt wel heel veel zwembaden aan het eind van seizoen, die doen Doggyplons.

Jet: Ja, klopt.

Lysbeth: Dan de laatste keer dat het zwembad open is, mogen mensen met hun hond komen zwemmen.

Jet: In Rotterdam is er afgelopen zomer, of vorige zomer, is er eentje geweest. Afgeladen. Afgeladen. Niet normaal, ja, hilarisch natuurlijk al die beesten die maar en van de glijbaan af gingen en zwempakjes aan hadden. Nou ja, dat was echt gestoord.

Lysbeth: Ja, ik heb daar helaas geen hond voor.

Jet: Nee, ja, ik ook niet.

Lysbeth: Ik vind het heel leuk om te zien.

Jet: Ja.

Marieke: Zij zwemt in alles wat los en vast zit, maar ik denk dat je haar meer een plezier doet met een plas ergens...

Jet: Iets viezigs.

Marieke: Op een natuurgebiedje waar ze lekker smerig in kan worden, dan met heel veel honden tegelijkertijd samen.

Jet: Ja, ik vind dat ook wonderlijk dat dat goed gaat. Nou ja, goed, ik denk dat we voor Jan wel aardig wat tips hebben. Geurdetectie en speuren, dat zou een heel leuk idee zijn. Misschien zwemmen met je hond. Misschien ook even een goeie APK, zodat je weet hoe de hond eraan toe is. Eventueel wat supplementen. En dan toch eens even contact opnemen met een hondenschool om te kijken of er nog gerichte cursussen zijn waar je jezelf en je hond met name een groot plezier mee kan doen. Ik vond het een leuke vraag.

Lysbeth: Ik vond het ook een leuke vraag.

Marieke: En goed om daarover na te denken.

Jet: Ja, zeker, ik vind dat ook een goeie om over na te denken. Ik bedoel, ik wil ook nog steeds naar school met m'n hondje. Ja, ik bedoel, dat ik geen diploma's heb, wat natuurlijk duidelijk is, hoeft natuurlijk niet voor mijn hond te gelden. Lysbeth, Marieke, dank je wel. Jan, ik hoop dat we je een beetje op weg hebben kunnen helpen, houd ons op de hoogte. En voor alle luisteraars, als je nou een vraag hebt, vinden we hartstikke leuk. Stel 'm vooral en luister naar alle andere afleveringen van 'Wie laat de hond uit?'. Want je loopt tenslotte toch heel vaak buiten kan je net zo goed even luisteren? Dank je wel, doe.

Voice-over: Tot zover deze aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Als je deze podcast interessant vindt, schroom dan niet om er anderen over te vertellen op social media of in het echte leven. Er schijnen mensen te zijn die niet van het bestaan van deze podcast weten. Vergeet je niet te abonneren op deze podcast, in je favoriete podcastapp. En nog beter is het als je een review achterlaat, want dan wordt onze podcast beter vindbaar voor andere hondenliefhebbers. Heb jij ook een vraag voor de deskundigen, stuur dan een mail naar podcast@smuldier.nl. Enne... vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

Voice-over: Je houdt van ze en daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite, want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max, ik ben een smuldier. Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?