

Wie laat de hond uit? / #25 Voedingsfabels (Audiotranscript)

Marco Halff: Je hoort wel eens van dat inderdaad knoflook, dat dat teken afschrikt, geloof ik, of vlooien, maar dat heb ik ook nog nooit echt...

Marieke: Nou, ik eet wel veel knoflook, dus misschien...

Jet: Ik wou bijna zeggen, ik ruik het, maar dat is gewoon niet waar.

Jet: Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

Voice-over: Dit is weer een nieuwe aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Jet, Lysbeth en Marieke over het leven met hun honden en hondenvoedingsdeskundige Marco Halff, die vertelt in deze aflevering alles over wat je wel en niet moet geloven van voedingsfabels. Maar we beginnen met de vraag van luisteraar Lisa.

Lisa: Met Lisa Habing.

Jet: Hallo, Lisa met Jet van 'Wie laat de hond uit?'.

Lisa: Hai.

Jet: Ik hoor, jij komt uit Drenthe, hè?

Lisa: Ja, dat klopt.

Jet: Nee hoor, dat wist ik van tevoren, dat is gewoon heel flauw. Want je hebt alleen maar 'Met Lisa' gezegd. Hé Lisa, ik begreep dat jij een leuke vraag hebt voor ons.

Lisa: Ja, dat klopt. Ja, ik heb een vraag, want ik zit telkens op internet te zoeken, maar eigenlijk kan ik het daar niet te vinden. En eigenlijk, want ik ben op zoek eigenlijk naar of granen wel goed zijn voor mijn hond. En het ene merk zegt dit en het andere merk zegt dat. En het zegt dan dat geen probleem is, of wel een probleem is. Maar wat moet ik nou eigenlijk geloven? Wat is nou eigenlijk goed?

Jet: Ja, dat internet is ook eigenlijk een beetje te groot, hè, om informatie op te zoeken, bijna zou je zeggen.

Jet: Ja, klopt.

Jet: Ja, er bestaan een hoop fabeltjes over van alles en nog wat. Maar wij hebben gelukkig een aantal deskundigen hier aan tafel, dus dat gaan we gewoon eens even voor jou uitzoeken, Lisa.

Lisa: Nou, dat is heel fijn.

Jet: Ja, toch? Maar, je komt er echt uit Drenthe toch? Dat hoor ik nou toch wel.

Lisa: Ja.

Jet: Ja, zie je wel!

Lisa: Ja, ik kom inderdaad uit Drenthe.

Jet: Ik hou zo van Drenthe, zo mooi!

Lisa: Ja, het is er inderdaad heel mooi.

Jet: Lisa, we gaan het voor je uitzoeken. Dank je wel voor het bellen.

Lisa: Helemaal goed.

Jet: Oké.

Lisa: Nou, ik hoor het graag van jullie. Dank je wel.

Jet: Joe. Dag.

Lisa: Doeg.

Marieke: Hoi, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik ne zou kunnen voorstellen.

Jet: Hallo, ik ben Jet, mijn hond heet Poppy en ze was een zwever, maar ze is nu de koningin van Rotterdam.

Lysbeth: Hallo, ik ben Lysbeth en ik heb Rafieq meegenomen, waar ik per ongeluk, zes jaar geleden, verliefd op werd.

Jet: Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen. Wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

Marieke: Dat zeker!

Voice-over: Aflevering 25: Voedingsfabels.

Jet: Nou, Lysbeth, Marieke, en ook aangeschoven is Marco Halff, hondenvoedingsdeskundige. Ik heb Lisa aan de telefoon gehad en Lisa zegt: ja, ik ben dan op zoek naar dingen, bijvoorbeeld: zijn granen goed voor m'n hond of juist niet? En dan ga ik 't opzoeken op internet en de één zegt ja en de ander nee en een ander zegt moeilijk. En ik kom allemaal tegenstrijdige berichten tegen. Nou, dat horen we wel vaker van luisteraars. Feiten en fabels hè, want daar zijn er nogal wat van en we willen natuurlijk allemaal het beste voor onze hond. Dus ja, wat zijn jouw feiten en fabels, wat denk je? Wat is een broodjeaapverhaal?

Marieke: Nou er is mij ooit verteld dat je je hond karnemelk moest geven, omdat 'ie dan geen vlooien zou krijgen, of knoflook tegen de vlooien en teken. En allemaal van dat soort dingen, dat ik denk: ik weet het niet. Volgens mij is dit niet echt wetenschappelijk onderbouwd, dus misschien vindt 'ie t inderdaad wel heel erg lekker. Maar of de vlooien en teken dan inderdaad van hem afblijven, dat weet ik niet.

Jet: Ik hoop, ik zou het in ieder geval wel op mezelf willen uitproberen, karnemelk drinken en dan niet meer gestoken worden door muggen. Ik vind 't de moeite waard.

Marieke: Ja, dat zou wel fijn zijn, maar ik heb nog nooit een teek gehad, maar ik drink geen karnemelk, dus misschien, geen idee hoe dat zit.

Jet: Lastig, lastig. Lysbeth?

Lysbeth: Nou, ik geef hem schapenvet met knoflook en biergisttabletten.

Jet: En hoe gaat het?

Lysbeth: En hij heeft bijna nooit een teek. En hij heeft nog nooit vlooien gehad.

Jet: Maar geef je dit om die reden ook?

Lysbeth: Ja.

Jet: Ah.

Lysbeth: Want hij is van een pil, waar vlooienmiddel in zat, bijna gestorven.

Jet: Dat meen je niet?

Lysbeth: Sindsdien geef ik hem niks. Dat oogje wat 'ie krijgt, krijgt 'ie bijvoorbeeld ook. Als ik die druppeltjes in z'n nek heb gedaan, dan krijgt 'ie gelijk dat rode oog weer.

Jet: Oké, dat is tegen vlooien en teken dat.

Lysbeth: Ja. Ik geef hem niks chemisch meer tegen vlooien en teken.

Jet: Ah, oké.

Lysbeth: En ik trek er gewoon af en toe een teken af. Ik heb een hele fijne tang. En hij heeft ook wel een fijne vacht, je kan ze heel goed zien en heel goed voelen. En vlooien heeft hij nog nooit gehad.

Marieke: Hij komt even demonstreren wat voor fijne vacht 'ie heeft.

Jet: Ja, kunnen wij ook zien of 'ie teken heeft. Nee. Nou ja, wat ik bijvoorbeeld al meerdere keren heb gehoord, maar waarvan ik echt niet weet of ik er nou in moet geloven of niet, is dat er zaagsel in diervoer wordt gestopt om het vulling te geven.

Marieke: Zaagsel?

Jet: Ja.

Marieke: Dan heb ik nog nooit gehoord.

Lysbeth: Nee, dat heb ik ook nog nooit gehoord.

Jet: Dat heb ik echt al uit verschillende hoeken heb ik dat gehoord.

Marco Halff: Heb ik ook al gehoord hoor.

Jet: Jij hebt dat ook gehoord, Marco?

Marco Halff: Zeker.

Marco Halff: Het is niet helemaal uit lucht getrokken, denk ik.

Jet: Nee joh, je denkt toch niet dat ik dat zomaar verzin? Marieke, zeg, hou toch op. Niet als het om honden gaat. Marco, jij hebt het ook gehoord, blijkbaar.

Marco Halff: Ja, ik hoor heel veel, dat soort opmerkingen. Ik heb laatst en dat is een grote producent die naast de diervoeding ook humane voeding maakt, onder andere chocola. En daar wordt dan gezegd dat de afval van de chocoladefabriek de hondenvoer ingaat en dat ze, ja je hoort de meest waanzinnige...

Jet: Huh, chocola is onwijs slecht voor honden.

Marco Halff: Ja, zeker.

Jet: Dus dat zou wel echt heel naar zijn als je dat doet.

Marco Halff: Ja. Alleen dat is niet zo. De productie van honden- en kattenvoeding is echt aan strenge regels gebonden. Zo bestaat er een Feed Materials lijst, hè, dus een lijst met

grondstoffen, die alleen gebruikt mogen worden in honden- en kattenvoeding en daar staat zaagsel bijvoorbeeld absoluut niet op.

Jet: Of iets wat daarop lijkt.

Marco Halff: Zeker niet, zeker niet, nee, en er zou geen enkele producent zo gek zijn om dat te gebruiken, want er wordt regelmatig streng op gecontroleerd en dan gaat je fabriek op slot.

Marieke: Maar ook niet het aller-, aller-, allergoedkoopste hondenvoer?

Marco Halff: Zeker niet, nee. Nee, dat mag eenvoudigweg niet gebruikt worden. Iedere fabrikant weet dat en die zal dat ook absoluut respecteren.

Jet: Maar hoe komt, want ik moet je wel zeggen dat dit fabeltje, dat heb ik dus echt wel uit een hoek gehoord van een soort, ja, je zou het bijna kunnen zeggen, een dierenbevrijdingsfront bijna. Weet je wel van die mensen die streng tien kilo achter de komma gaan, of tien cijfers achter de komma nog kijken, wat er allemaal in zit, is dat vind ik dan toch, ja, disturbing.

Marco Halff: Maar ik ben heel benieuwd waar zij dat vandaan hebben.

Lysbeth: Dat zal misschien ook een keer gebeurd zijn. Ik denk dat we vroeger toen we begonnen met hondenvoer, dat het misschien allemaal niet zo streng was en als natuurlijk één keer een waarheid bestaat, blijft 'ie heel hardnekkig.

Marco Halff: Dat zou kunnen hoor, weet je, het is van horen zeggen dan. Zo hoor je veel meer, ook de dingen die jullie al benoemen. Ja, wat je zegt, dat wordt, denk ik, via de overlevering doorgegeven geloof ik, of een partij die je alleen maar vers vlees wil voeren, die is anti-brokken. En dan worden daar verhalen de wereld in geholpen.

Jet: Ja, denk je dat dat zo komt?

Marco Halff: Ja, dat zou kunnen hoor.

Marieke: Wat ik ook wel eens hoor, is dat er kankerverwekkende stoffen in sommige hondenbrokken zitten en dat daar toch best wel wat discussies over zijn gekomen. Heb je daar?

Marco Halff: Ik zou niet weten waar die vandaan moet komen. De voedingsstoffen, de voedingsmiddelen, nogmaals, die worden geregistreerd en die moeten ook vastgelegd zijn en daar vindt gewoon controle op. Als producent ben je ook aan allerlei regels gebonden. Ik geloof dat wel 31 verschillende wetgevingen zijn die te maken hebben met het produceren van honden- en kattenvoer en het op de markt brengen daarvan. Soms zelfs strenger gereguleerd dan humane voeding.

Marieke: Zo.

Marco Halff: Dus het is echt niet zo dat je zomaar voer kan maken, hè, tenzij je misschien in een achteraf schuurtje een machientje hebt staan of iets dergelijks, maar ik kan me niet voorstellen dat dat nou heel veel gebeurt.

Marieke: Maar als we dan een kritische blik werpen, waarom zou je dan niet het aller-, allergeedkoopste hondenvoer kopen als het toch goedgekeurd is?

Marco Halff: Nou, dat is dat is een goeie vraag. Ik denk dat het te maken heeft met wat je wil. De voeding zal voldoen aan de normale voedingsbehoefte, maar zal niks extra's bieden. En misschien is dat juist voeding waar grondstoffen in zitten die wat minder goed verteerbaar zijn, zodat je er meer van moeten geven, meer ontlasting krijgt.

Jet: Meer poep, ja.

Lysbeth: En scheten.

Jet: Ja hoor, ja.

Marco Halff: Ja, maar in beginsel heb je gelijk. Wanneer het volledige voeding is, zit alles erin wat de hond of kat nodig heeft, en dan is dat ook afdoende, maar niet meer dan dat in sommige gevallen.

Jet: Ja, dus kwalitatief is het dan minder, maar het is kwantitatief is het dan vaak meer.

Marco Halff: Waarschijnlijk wel, omdat je de, je moet toch je voedingsstoffen eruit kunnen halen.

Jet: Ja.

Marco Halff: Misschien nog even op die granen terug te komen. Dat vind ik ook een hele interessante vraag, want ook dat is een hardnekkig fabeltje, dat zijn granen nou wel of niet te verteren. Voor honden geldt voor ons mensen ook als wij rauwe granen eten. Het verschil tussen maïs en popcorn, als wij rauwe maïs gaan eten, dan doen wij daar niks mee. En dan kun je, als we het toch over poep hebben, een dag later checken in je ontlasting hoe lang het ongeveer duurt.

Jet: Ja, daar voel ik altijd wel behoefte voor, om daarin te peuren ja. Heel gek.

Marco Halff: Ja, precies, maar ga je er popcorn van maken, dan kun je het bijna 100 procent verteren.

Jet: Ja, ja.

Marieke: Ah.

Marco Halff: Daar zie je niets meer van terug. En hetzelfde geldt dus voor honden en katten, dat wanneer je rauwe granen gebruikt, inderdaad, daar doet de hond of kat helemaal niks mee. Maar ga je het bewerken, en dat begint al bij het bijvoorbeeld het malen, dat scheelt al iets, maar echt het extruderen wat in brokken gebeurt natuurlijk...

Jet: En wat is dat, extruderen?

Marco Halff: Dat is het, je gaat de celwand kapotmaken, waardoor het zetmeel wat erin zit vrijkomt, en dat is het proces om brokjes te maken in dit geval. Nou, als je dat doet, dan zijn die granen prima te verteren. Alleen dan nog blijft het idee van granen zijn niet te verteren, jawel mits je ze goed voorbereekt, mits je ze kookt of verhit.

Jet: Maar hoe weet ik dat, of dat dan is voorbereekt staat dat op de verpakking?

Marco Halff: Nou, iedere droge brok, bijvoorbeeld, die is boven een x aantal graden geweest, anders kun je die brok niet maken. Dus daar zul je over het algemeen granen tegenkomen, zeker met het extruderen, dus de krokante brokjes met de luchtbolletjes, zeg maar, in het midden, dat wordt 130 graden verhit. Geperste brokken worden minder hoog verhit, dus daar zitten vaak, dat kun je op de verpakking lezen en dan staan er gepofte granen in, ofzo. Of ja, bolletjes, ik weet niet precies hoe je dat noemt, geëxtrudeerde granen, dus de granen in geperst voer moeten voorbereekt zijn en in het extrusie proces gaat het gaandeweg en dan zijn granen nogmaals, prima te verteren, daar is niks mis mee.

Jet: Oké, dus dat is ook echt wel een hardnekkige fabel, die we eigenlijk over onze schouder kunnen gooien. De karnemelk, ik vond 'm eigenlijk wel... Ik had 'm nog nooit gehoord.

Marco Halff: Ja, ik heb 'm ook gehoord, ook knoflook, ik weet dat dat gezegd wordt. Ik weet ook dat daar geen wetenschappelijk bewijs voor is. Je hoort wel eens van dat inderdaad knoflook, dat dat teken afschrikt geloof ik, of vlooiën, maar dat heb ik nog nooit echt...

Marieke: Nou, ik eet wel veel knoflook, dus misschien...

Jet: Ik wou bijna zeggen: ik ruik het. Maar dat is gewoon niet waar.

Marco Halff: Ik zou dat niet kunnen bevestigen, nee.

Marieke: Hé, en als een hond wat last heeft van z'n maag-darmstelsel, dan wordt er wel eens gezegd: geef 'm maar een tijdje gekookte kip met rijst.

Jet: Die heb ik ook vaak gehoord.

Lysbeth: En wortels.

Marieke: En wortels?

Lysbeth: Ja, want wortels hebben een anti-ontstekingswerking, gekookte wortels.

Jet: O?

Marieke: O ja?

Lysbeth: Dat was de tip die ik op Lesbos meekreeg van degene waar ik hem meenam, van als die moeite heeft met de overgang van de stress, kunnen ze aan de diarree raken. Geef 'm rijst met kip en wortels gekookt.

Marieke: Nou, die wortels had ik er nog nooit bij gehoord, dat is wel een interessante.

Jet: Ik ook niet, maar dan eet ik wel gezellig mee.

Marieke: Ja, dat klinkt wel goed. Beetje curry erbij voor ons dan...

Marco Halff: In dat geval rijst en kip bijvoorbeeld, hè, dat is het licht verteerbaar. Dus wanneer je gewoon de kip goed klaarmaakt, die kun je ook koken overigens of zelfs bakken, moet je er wel om denken dat het niet te hard gebakken raakt, zeg maar. Rijst koken, prima, dat doe je eigenlijk hetzelfde. Je gaat namelijk die celwand weer stuk maken door het koken en dan heb je hoog verteerbare voeding. Dus wat gewoon goed verteerbaar wordt. Dus inderdaad, wanneer je hond last heeft van zijn maag, dan zou dit wellicht kunnen helpen. Het nadeel is: je voegt geen extra vitamines toe. Dus als je praat over vitamines, mineralen, die krijgt 'ie dan niet binnen. Misschien dat gekookte wortels daar misschien in de buurt komt. Daar zit bèta caroteen, provitamine A zit daarin, in worteltjes dus misschien dat dat iets zou kunnen zijn, maar verder dan dat zou ik niet, ontstekingsremmend, dat heb ik niet helemaal in beeld hoor.

Jet: Nee, maar ik heb die tip ook wel eens gekregen, maar dat ging dan echt omdat mijn hond een wat rustiger maagje moest krijgen en dan is het natuurlijk niet meteen volledig, maar dan komt het in ieder geval een beetje tot rust. En dan krijgen ze nog iets binnen, want ze wilde helemaal niet meer eten. Maar dat is dus, oké, dat is geen fabeltje.

Marco Halff: Nee daarom, je zou dat kunnen geven. Wat je ook kan doen, is, waarschijnlijk moet het maagzuur tot rust komen, dus misschien dat karnemelk dan juist wel interessant kan zijn, want dat brengt de zuurtegraad weer omlaag, bijvoorbeeld.

Marieke: Ik kan me niet voorstellen dat mijn hond karnemelk gaat...

Lysbeth: O, mijne vindt het heerlijk.

Marco Halff: O, dat zure, o, probeer maar hoor.

Jet: Echt? Serieus?

Marco Halff: Yoghurt, karnemelk, vindt 'ie heerlijk.

Marco Halff: Ja, ik denk dat 'ie dat wel heel lekker vindt.

Jet: Mmm, oké.

Marco Halff: Ik zou het eens proberen.

Jet: Ja.

Marieke: Wat ik had toen Mila een pupje was, toen was ze op een gegeven moment heel erg aan de diarree. Van allerlei onderzoeken enzo gedaan, en daaruit hebben we toen dus ook gekookte rijst en gekookte kipfilet en dan krijgen we dan nog Nutribound bij, omdat je dan dus wel, nou ja, die extra voedingsstoffen nog...

Marco Halff: Ja, dat kan, ook vezels denk ik dat erin zitten enzo, ja, dat zou kunnen, hoor.

Marieke: Ja, dus daardoor was dat wel weer tot rust gekomen. Maar toen dacht ik: ja, is dat iets wat je als standaard advies ook mee kan geven? Maar dat is dus wel omdat het zo licht verteerbaar is, kan dat dus wel goed helpen.

Marco Halff: Precies, dit bevat geen andere stoffen, zeg maar, dus is echt goed verteerbaar.

Marieke: Maar als je dan hebt over een etiket, waar dan op staat dat het een complete voeding is, dat zou dus bij kip en rijst niet zo zijn.

Marieke: Nee, zeker niet.

Marieke: Nee.

Marco Halff: Dan ontbreekt er echt wel belangrijke vitamines, ja. Kijk, wat je ook zou kunnen doen, is bijvoorbeeld het voorweken van je brokjes. Als je brokjes geeft, dat lukt geperst wat minder, maar bij geëxtrudeerd wel. Waarom? Dan help je die vertering al een beetje op gang komen, doordat je de brokjes wat vochtig maakt.

Marco Halff: Zachter maakt.

Marco Halff: Ja, precies. Dat zou misschien ook kunnen...

Marieke: En wat doet het dan met het gebit? Want ze moeten toch ook juist wel een beetje op die brokken kauwen om tandplak weg te krijgen.

Jet: Nou, jij snijdt weer een heel leuk onderwerp aan. Brokken, die zouden goed zijn, gebitsreinigend zijn. Nou, dan is de vraag van hoe vaak kauwt een hond nou daadwerkelijk op een brokje. Onze hond, die slikt ze gewoon door, die besteedt echt geen aandacht aan kauwen. Plus, wil jij goeie tandverzorging hebben, dan zul je echt moeten gaan poetsen. Dat is de allerbeste manier voor tandverzorging of een flostouw bijvoorbeeld, hè dat die lang, een hond moet namelijk wat langer kauwen, dan dat brokje waar 'ie eventjes op bijt.

Marieke: En die tandenborstels die je ook wel eens ziet voor honden, dat je dan spul ertussen kan doen en dat ze dat...

Marco Halff: Als ze maar lang, weet je, een hond moet lang aan het kauwen zijn en dan werkt het. Want dat speeksel komt dan...

Jet: Dat is dus waarom ze inderdaad op een botje zitten, dat klopt dus wel?

Marco Halff: Ja, precies, ik zou dan liever weer zeggen: een goed flostouw, daar kun je ook van dat spul op doen, kruiden ofzo, dat helpt ook hele goed, want dat geeft goed weerstand.

Voice-over: Maar ik ga toch niet met een flostouw...

Marieke: Ja, ik zie nu voor me dat je met een flostouw in je handen haar tanden aan het poetsen bent.

Marco Halff: Nee, die hond moet kauwen op een flostouw, daar ga je niet z'n tanden mee poetsen, toch?

Jet: Maar dat slikt ze gewoon door hoor dan.

Marco Halff: Flostouw?

Jet: Ja, natuurlijk. Ze vreet alles op.

Jet: Flostouw voor honden, dat is zo'n heel groot, een soort bot, met allemaal van die...

Jet: O!

Marieke: Ik zat ook aan een flostouwspeeltje te denken.

Marco Halff: Nee, nee, dat is gewoon een heel groot dikgeknoopt touw.

Jet: Nou Marco, hier hebben we een prachtig voorbeeld van hoe fabeltjes het land in komen.

Marco Halff: Ja.

Marieke: Maar dat touw, want daar zitten ze dan wel aan te knagen en daar komen dan ook wel stukjes van los, denk ik.

Marco Halff: Nou, bij een goed touw niet, misschien op termijn wel, maar inderdaad, het is eigenlijk iets waar ze continu lekker op liggen kauwen. Dat kauwen vinden ze vooral heerlijk.

Jet: Ik noem dat gewoon een speeltje, maar dat heet dus gewoon een flostouw.

Marco Halff: Ja, wij noemen dat een flostouw.

Lysbeth: Ik heb weer wat geleerd.

Marco Halff: Wat goed, heel goed.

Jet: Jee!

Marco Halff: Ja, what's in a name, hè, heel goed. Dus maar nogmaals, tandverzorging, ga dan echt uit van tandenpoetsen, want ik weet ook dat brokjes sommige brokken bevatten ook spul en dat zou dan goed zijn voor tandplak.

Marieke: Ja, zeewier ofzo?

Marco Halff: Ja, weet je, maar dan denk ik: ja, dan moet die hond, dat heeft pas effect als dat langere tijd op die tanden blijft zitten. Met brokjes, ook al kauw je ze één of twee keer, dan zijn ze weer weg. Dus de tijd dat zo'n brokje de tanden aanraakt, is gewoon heel laag.

Jet: Minimaal.

Marco Halff: Ja, precies, dat heeft echt niet zoveel effect.

Marieke: Ja, want je hebt ook verschillende brokken, die dan een andere vorm of structuur hebben, zodat die beter is voor het gebit. Maar...

Marco Halff: Dat effect is echt marginaal. Je moet echt iets hebben wat langere tijd...

Jet: Dat is een hele leuke verkooptruc, maar het effect is minimaal.

Marieke: Dus je moet toch eigenlijk gaan poetsen?

Marco Halff: Ja, kijk, je hebt wel van die speciale tandplaksnacks, daar zit een bepaalde vezels in, die dus wat langer zijn en wat stroperiger zeg maar, dus daar moeten ze echt wat langer op kauwen. En dan gaat het weer omdat kauweffect uiteindelijk, om ervoor te zorgen dat het tandvlees goed doorbloed wordt, speeksel op gang komt, et cetera.

Lysbeth: Maar daarvan hoorde ik weer dat er suiker in zit en dat het juist slecht is voor de tanden.

Marco Halff: Oké, dat weet ik niet, dat zou je kunnen bekijken, of er suiker in zit.

Jet: Oh, we horen zoveel verschillende dingen. Zijn er nou nog, want dat zaagsel, daar ben ik wel blij om, dat dat nou is opgelost. En dat granen, dat fabeltje dat staat voor mij nu ook daar. Ik ga een keer proberen om karnemelk aan de hond te geven.

Marco Halff: Vinden ze lekker, hoor.

Jet: Zijn er nou nog meer van die rare middeltjes, waarvan mensen zeggen: oh dat helpt dan tegen teken of weet ik het wat, waarvan je zegt, dat is hardnekkig en ik weet niet waar het vandaan komt?

Marco Halff: Ik begrijp wat je bedoelt, dat niet meer zo. Maar wat ook nog een interessante is, is dat honden, die kunnen ook heel goed zetmeel verteren. Dat is ook iets wat vaak zeggen van: ja, dat kunnen ze niet zoals wij mensen. Wij hebben amylase in ons speeksel, dat helpt de vertering van zetmeel, zeg maar. Bij honden zit dat niet in hun speeksel, maar pas in de dunne darm wordt dat toegevoegd. Dus honden kunnen prima zetmeel verteren, maar dat gebeurt ook pas ergens anders in het lichaam, zeg maar. En dat zijn ook van die

dingen. Honden kunnen het dus gewoon goed in dit geval, ze kunnen goed zetmeel en granen verteren. Wat ook een interessante is, het verschil tussen intoleranties en allergie. Dat hoor je ook wel heel vaak: mijn hond is allergisch voor iets, terwijl dat achteraf misschien meer een intolerantie blijkt. Bij een allergie...

Jet: Wat is het verschil dan?

Marco Halff: Dat ga ik uitleggen.

Jet: Ah, mooi.

Marco Halff: Heel goed, heel goed. Een allergie dat is één heel klein deeltje, vaak een eiwitje, zorgt ervoor, dat eiwit komt het lichaam binnen, het immuunsysteem slaat aan en die hond gaat jeuk krijgen, gaat krabben, et cetera. En dat komt vaak al door één heel klein minuscuul eiwitje. Nou, daar wordt vaak de oplossing gevonden, in een, jij noemde al een keer de term, eliminatiedieet. Je moet dus op zoek voor welk eiwit dus die hond allergisch is.

Jet: Ja.

Marco Halff: Terwijl een intolerantie, dat heeft ermee te maken dat 'ie een bepaalde voedingsstof, een klein beetje kan 'ie prima verteren, maar vervolgens ontbreekt het enzym wat nodig is om meer te verteren. Neem melk, een klein beetje melk kan prima, iets te veel melk, gaat 'ie aan de diarree, dat noem je intolerantie. Daar heeft het immuunsysteem niks mee te maken. Nou, dat zijn twee hele verschillende processen, maar die worden om de haverklap door elkaar gehaald. Mijn hond moet een hypo-allergene voeding hebben, vaak is 'ie niet eens allergisch. Of andersom hè, mijn hond is intolerant, blijkt het om een allergie te gaan. Dus dat is ook van die dingen, weet je, het is logisch...

Jet: Dus dat moet je eigenlijk goed onderzoeken.

Marco Halff: Ja.

Jet: Voordat je dus echt een dieet gaat aanpassen, want je zou je hond er wel eens tekort kunnen doen.

Marco Halff: Zeker, ja, en het nadeel van een van een allergie is, op het moment dat zo'n hond, dat immuunsysteem is getriggerd, dat kan soms wel een paar weken duren voordat dat weer afneemt. En tegen die tijd heeft iemand al een nieuwe voeding geprobeerd of dit

geprobeerd of dat geprobeerd. En dan blijkt gewoon dat die allergie nog steeds actief in het lichaam is. Dus dat zijn allemaal van die zaken die bijdragen aan: ja, ik moet anders voer hebben, want het is niet goed. Nee, dat kan best goed zijn, maar je hond heeft nog steeds last van iets wat daar ver voor gebeurd is.

Marieke: Wat ik me afvraag, ik hoor best wel vaak mensen die een hond hebben, die niet zo graag iets eet. En in mijn idee, een gezonde hond, die eet gewoon. Een gezonde hond, die zich goed voelt, geen onderliggende klachten, z'n voeding lekker vindt, die zal gewoon eten. Die zal toch niet zomaar echt de brokken laten staan? Of hoe zit dat?

Marco Halff: Nee, nou weet je het kan, hè. Dat als een hond, een hond weet ook, hoe zeg je dat netjes, die weet heel goed wat die van een eigenaar wel of niet gedaan kan krijgen.

Jet: Ja, precies.

Marco Halff: Dus als een hond weet van: ik ga dit niet eten, want dan komt er een stukje worst bij, of daar komt dit bij. Weet je, dan kunnen ze nog best wel eens denken van nou, ik doe het maar even niet.

Jet: Daar beschuldig ik mijn hond gewoon echt voor de volle 100 procent van. Echt, serieus ja.

Marco Halff: Ja, leuk is dat. Prachtig.

Jet: Ik voel me zo vaak in de maling genomen.

Marco Halff: Ja, eigenlijk, een hond die weet dat haarscherp hoe 'ie dat moet doen. Maar wat je zegt, een gezonde hond, want wij zeggen ook wel eens, een hond zal zichzelf nooit doodhongereren, want dat doen honden niet. Die hebben het instinct, die moeten leven. Dus op het moment dat het voer gewoon verder goed is, een hond is gezond, hij gaat uiteindelijk best wel eten, maar dat kan misschien een dag, misschien zelfs twee dagen. Maar dat vinden wij zielig, weet je wel, want o hij heeft al twee dagen niet gegeten, hij moet wat hebben. Nou, dan gaan we weer, gaan we vlees toevoegen. En die hond ontdekt, weet je wat: volgende keer blijf ik ook eventjes een dag niks aanraken, dan krijg ik lekker vlees.

Jet: Maar kijk, ik denk dan ook, ja, ze vindt dit dus blijkbaar gewoon minder lekker. En als dat andere eten als ze dat lekkerder vindt, en het is even volledig dan ga ik gewoon naar dat andere eten.

Marco Halff: Maar dat kan prima. Alleen hou er rekening mee dat je hond weet heel goed wanneer 'ie iets wel of niet zou moeten doen.

Marieke: Maar ik denk ook wel dat er sommige honden wel zijn die dus niet helemaal lekker in hun vel zitten, dat ze daarom niet eten. Dus in sommige gevallen denk ik zeker dat het het probleem is dat ze denken: ja, maar anders krijg ik iets lekkerders. Maar ik heb ook wel eens honden gehad dat als je dan echt verder...

Marco Halff: Als je hond ziek is...

Marieke: ...kijkt, dat er dan toch wel blijkt dat er medisch iets aan de hand is.

Jet: Ja, ik denk wel dat je dat verschil, denk ik dat je uiteindelijk wel ziet.

Marco Halff: Dat lusteloze.

Jet: Inderdaad dat lusteloze en een beetje pruttige ogen enzo. Nou ja goed, ik was er vannacht ook drie keer uit, want die van mij die zit nu bij de dierenarts.

Marieke: O nee?

Jet: Ja, maar het was je nog niet opgevallen ze er niet bij was?

Marieke: Ja, dat wel, maar ik dacht gewoon dat jij dacht: te heet, ofzo.

Jet: Zij was echt een beetje ziek, dus ik ben nu echt zeker in de gelegenheid dat ik haar nog extra lekkere dingen ga geven.

Marco Halff: Ja zeker, ja, tuurlijk.

Jet: En daar zal ze, denk ik, ook wel volop gebruik van maken, maar ik weet in ieder geval dat er geen zaagsel in zit.

Marco Halff: Zeker, zeker, nee hoor, petfood is veilig. Dat is het absoluut.

Jet: Nou, dat willen we horen, toch?

Marieke: Ja.

Jet: Ik denk dat Lisa daar ook wel mee vooruit kan, denk je jullie niet?

Marieke: Dat denk ik ook.

Jet: Nou, dan moeten we alleen nog even de hond uitlaten in het mooie Drenthe, en dan dank ik jullie weer voor het luisteren. En als je vragen hebt, maakt niet uit waarover, mag ook over scheten.

Marieke: Je blijft er toch altijd op terugkomen, hè?

Jet: Ik vind het gewoon leuk om te zeggen, ik kan er niks aan doen. Laat het ons weten en dan wie weet, mag je naar de volgende keer de vraag stellen in 'Wie laat de hond uit?'.

Voice-over: Tot zover deze aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Als je deze podcast interessant vindt, schroom dan niet om er anderen over te vertellen op social media of in het echte leven. Er schijnen mensen te zijn die niet van het bestaan van deze podcast weten. Vergeet je niet te abonneren op deze podcast in je favoriete podcastapp. En nog beter is het als je een review achterlaat, want dan wordt onze podcast beter vindbaar voor andere hondenliefhebbers. Heb jij ook een vraag voor de deskundigen? Stuur dan een mail naar podcast@smuldier.nl. Enne...vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

Voice-over: Je houdt van ze en daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite, want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max, ik ben een smuldier. Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?