

Wie laat de hond uit? / #15 Slaap (Audiotranscript)

Lysbeth: En mijn zus heeft een jachthond dus toen er vuurwerk kwam, ging die hond met z'n poten in de vensterbank staan, met: hé, ik kan wat halen. Dus Rafieq dacht: dat hoort zo, ik ga daarnaast staan. Maar het tweede jaar kreeg 'ie vuurwerk naar zich toe gegooid en sindsdien is het echt de hel.

Jet: Ah, jeetje wat een ellende!

Jet: Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

Voice-over: Daar zijn we weer met een nieuwe aflevering van Wie laat de hond uit? Jet, Lysbeth en Marieke over het leven met hun honden. Dierenarts Evelien van der Waa, die geeft tips over omgaan met vuurwerkangst bij je hond. Maar we beginnen met de vraag van luisteraar Mieke.

Mieke: Met Mieke.

Jet: Hé, Mieke! Met Jet van 'Wie laat de hond uit?'

Mieke: Hé, dat ik jou nou net tref.

Jet: Ja, je had een brandende vraag, begreep ik.

Mieke: Ja, nou ja, kijk, het is nog niet zo ver, maar ik begin me nu toch alweer zorgen te maken over oudejaarsavond.

Jet: Oh jee.

Mieke: En die knallen die daar afgevuurd worden en dat is in mijn buurt echt niet normaal.

Jet: Waar woon je?

Mieke: Ik woon in Rotterdam-West en daar beginnen ze eigenlijk in november al, ook heel veel illegaal vuurwerk. Ik ben zelf ook echt als de dood. Ik ben echt bang voor vuurwerk.

Jet: Ja.

Mieke: Ik ben bang voor knallen en mijn hond is dat ook.

Jet: Ach.

Mieke: En ik denk, het zou ook nog wel zo kunnen zijn, maar dat weten jullie beter dan ik, dat ik dat overbreng. Omdat ik al heel voorzichtig, ja, weet je, ik weet gewoon niet hoe ik het moet timen met die hond.

Jet: Nee, ik begrijp het.

Mieke: Ik ben zelf bang, maar die hond is ook bang.

Jet: Ja, zielig.

Mieke: En hoe laat ik mijn hond nou uit als je weet dat er een bombardement aanstaande is.

Jet: Alweer op Rotterdam, nou, laten we dat..

Mieke: Hou op.

Jet: Ja, sorry. Mieke, er is hier toevallig een expert aanwezig.

Marieke: Vuurwerkexpert?

Jet: Ja, zekers, maar dan in combinatie met honden en angst. Dus dat gaan we voorleggen en dan gaan we kijken wat voor waanzinnig goeie tips en tricks wij van haar kunnen vragen.

Marieke: Oké

Jet: Blijf je luisteren?

Marieke: Jazeker.

Jet: En blijf je binnen?

Marieke: Nee, nu niet, maar dan wel.

Jet: oké.

Mieke: Om twaalf uur wel.

Jet: Oké, heel goed, je kan nooit voorzichtig genoeg zijn, hè met vuurwerk?

Mieke: Precies.

Jet: Zo is 't. Hé, dank je wel voor je vraag.

Mieke: Het gekke is, het was vorig jaar zou het volgens mij verboden zijn.

Jet: Ja, dat klopt, maar ja...

Mieke: Of in ieder geval het mocht pas om op de dag zelf volgens mij. Ja, weet je, die kinderen hebben het in handen, allemaal kleine jongetjes, hè, die het afschieten en hun vaders. Maar ja, goed, maar die beginnen gewoon in november.

Jet: Ja. Hé, sterkte.

Mieke: Ja, dank je.

Jet: Joehoe. Dank je wel, hè Mieke.

Mieke: Ja.

Marieke: Hoi, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik me zou kunnen voorstellen.

Jet: Hallo, ik ben Jet, mijn hond heet Poppy en ze was een zwerver, maar is nu de koningin van Rotterdam.

Lysbeth: Hallo, ik ben Lysbeth en ik heb Rafieq meegenomen, waar ik per ongeluk, zes jaar geleden, verliefd op werd.

Jet: Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen: wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

Marieke: Dat zeker.

Zanger: Jingle [Wie laat de hond uit?]

Jet: Aflevering 15: honden en vuurwerk. Ik heb net een beller gesproken en die zegt: ja, ik ben dus zelf doodsbang voor vuurwerk en mijn hond ook. En dat begint in november al en ik weet gewoon niet hoe ik hier het beste mee om kan gaan. Nou Marieke, jij bent er altijd bij, heb jij er last van?

Marieke: Nou, ik heb het geluk dat Mila nu twee jaar oud is en dus twee keer heeft meegemaakt dat er geen vuurwerk afgestoken mag worden, dus de Oud en Nieuws die zij heeft meegemaakt, waren redelijk mild.

Jet: Redelijk rustig. Maar goed, Mieke zegt: ik woon in Rotterdam-West en ook daar mocht geen vuurwerk afgestoken worden, maar het gebeurt wel. Lysbeth?

Lysbeth: Ja, ik vind dat Mieke geluk heeft. Mieke zegt in november, ik woon in een dorp, maar daar begint het al in oktober.

Jet: Oh echt?

Lysbeth: En het is echt de hel. Het eerste jaar was Rafieq helemaal niet bang, maar toen was 'ie een beetje overdonderd voor z'n aankomst. Hij kwam 28 december in Nederland. En mijn zus heeft een jachthond, dus toen er vuurwerk kwam, ging die hond met z'n poten in de vensterbank staan, met: hé, ik kan wat halen. Dus Rafieq dacht: dat hoort zo, ik ga ernaast

staan. Maar het tweede jaar kreeg 'ie vuurwerk naar zich toe gegooid en sindsdien is het echt de hel!

Jet: Ah, jeetje wat een ellende! Gelukkig hebben wij hier vandaag dierenarts Evelien van der Waa. Fijn dat je er bent, Evelien. En jij bent wel gespecialiseerd als het gaat om omgaan met vuurwerk in combinatie met honden die daar angstig voor zijn.

Evelien van der Waa: Klopt, ik geef eigenlijk al 18 jaar lang in de praktijk waar ik mee samenwerk een lezing over vuurwerkangst. Gewoon om de mensen voor te lichten, wat zie je aan de hond? Hoe weet je eigenlijk dat je hond bang is voor vuurwerk? Maar ook wat kun je eraan doen als eigenaar? Dus zelf. Maar ook wat zijn de mogelijkheden om bij je dierenarts te vragen naar medicijnen? En dat kunnen reguliere medicijnen zijn en er zijn ook alternatieve voedingssupplementen en kruidenmengsels, dus is van alles mogelijk om je hond te ondersteunen. En ja, het is goed dat mensen weten dat je op tijd moet beginnen. Want als je hond eenmaal bang is, angst gaat nooit vanzelf over en angst wordt eigenlijk altijd erger als je er niks aan doet. Dus het is heel belangrijk, want als mensen het idee hebben dat hun hond bang is voor vuurwerk, dat ze daar mee aan de slag gaan. En het mooiste is om dat op tijd te doen en als je echt wil gaan trainen met, zeg maar, dat je je hond opnieuw gaat leren van 'vuurwerk is niet eng, maar het is leuk', dat is heel moeilijk. En het hangt ook van de leeftijd van de hond af, hoe bang 'ie is. Maar als je dat nog kan trainen, moet je eigenlijk al, zeg maar, in januari na oud en nieuw beginnen.

Jet: Jeetje. O, dat is echt..

Evelien van der Waa: En dan moet je ook blijven volhouden.

Jet: Jij zit heel erg ja te knikken, Marieke, waarom?

Marieke: Ja, ik heb dat ook inderdaad zo geleerd van: bouw dat langzamerhand op. En als jij in begin december denkt: o ja, Oud en Nieuw komt eraan, dan kun je het niet meer langzaam opbouwen.

Jet: Nee, dan ben je te laat gewoon.

Marieke: Dus als je daar in januari inderdaad al mee gaat beginnen en als je dat dan in kleine stapjes gaat doen, dan is dat vaak veel succesvoller en met veel minder druk. En wat ik altijd heb geleerd, is dat je dat heel mooi kan doen met vuurwerkgeluiden vanaf de televisie bijvoorbeeld, en je hebt verschillende sites waar je dat op kan vinden en die kun je dan aan het begin echt op standje nummer één van volume van de televisie gaan afspelen. En zorg ervoor dat je echt goed kijkt dan naar de hond en vertoont die nog helemaal geen stress-

signalen ga dan gewoon met voer belonen voor het feit dat er wel iets aan geluid is. Maar ga lekker belonen, maak het leuk, maak er een positieve associatie mee en ga dan heel, maar ook echt heel langzaam, steeds een volumestandje hoger. Maar doe je dat één keer te snel, dan kun je weer tien stappen terug in je training.

Jet: Ach ja, jeetje.

Lysbeth: Maar dat moet je niet doen met slimme honden, want met die van mij heb ik het met de televisie geprobeerd, hij loopt naar de tv, hij denkt: oké, ik ga wel liggen. Standje 100. Interesseert hem dat vuurwerkgeluid helemaal niks. Toen ben ik gaan proberen om op m'n telefoon het geluid besturen op een box die 20 meter verder staat. Hij loopt naar die box, snuffelt eraan en denkt: nou, dat is ook niks. Dus het is ook wel of de hond dat oppakt, zeg maar, of 'ie bang is voor het gevoel van de knallen en wat eromheen hangt. Of echt het geluid, want bij hem is het niet het geluid.

Marieke: En dan is inderdaad gaan kijken naar reageert 'ie dan vooral op de geur of op het geluid?

Jet: En dan heb je ook nog de factor wat Mieke zelf ook al aangaf: Mieke is zelf ook gewoon bang voor vuurwerk. Dus zij zegt al van: ja, misschien heeft dat ook wel invloed op de hond. Ik zie Evelien driftig ja knikken.

Evelien van der Waa: Ja, honden leven natuurlijk heel dicht met mensen samen. En zeker als jij samen bent met je hond, dan is die hond gewoon op jou gericht, je bent samen een roedel. En honden, hangt er een beetje van af, maar de meeste honden zijn gewoon redelijk gevoelig voor hun baasje en de stemming van een baasje. Dus als een baasje zelf heel bang is, waar die baas natuurlijk niks aan kan doen, maar pikt die hond dat wel op, dus die denkt: oké, blijktbaar is dit toch iets wat een beetje spannend is.

Jet: Ja

Evelien van der Waa: Dus dat is wel lastig.

Jet: Dus Mieke moeten eigenlijk zelf in therapie met haar eigen hond.

Evelien van der Waa: Ja.

Lysbeth: Vuurwerkgeluiden vanaf januari.

Jet: Och jeetje.

Evelien van der Waa: Nou ja, het zou schelen als zij zelf voor haarzelf ook een manier kan vinden om er beter mee om te gaan. Maar goed, ze kan er niks aan doen dat zij bang is. En ik wou ik nog even zeggen over die training met geluid, dat is inderdaad hoe het wordt aangeleerd en dat is met name ook voor honden die nog niet bang zijn. Dus als je een jonge hond hebt, een puppy, dan is het ook goed om de hond dus al voor oud en nieuw, ruim voor oud en nieuw, te wennen aan dat soort geluiden. En dan werkt het vaak heel goed om het met een cd, of van de computer, of op je telefoon te doen. En gewoon om te wennen, dit soort geluiden zijn normaal en wat Marieke al zei mee spelen, voer geven, dus associëren met iets leuks. Dus wat je ziet bij dat soort honden is vaak als ze dan opeens zo'n geluid horen dat ze denken: oh, nou krijg ik voer, joehoe. Dat is wat je wil. Alleen als een hond eenmaal bang is, dan is het gewoon lastiger. Het kan nog wel, maar dat is wat Lysbeth ook aangeeft, de hond kan ook bang zijn voor de drukverandering, ze zijn veel gevoeliger voor luchtdruk. Dat zie je bijvoorbeeld ook bij onweer, dat honden dan vaak al van tevoren weten dat er onweer komt. Dus als je hond daar vooral last van heeft, of last heeft van de lichtflitsen die natuurlijk ook met vuurwerk samenhangen, is dat veel moeilijker om te trainen. En dan is zo'n geluidstraining minder effectief dan als je hond echt alleen bang is voor de geluiden. Maar het is een heel goed hulpmiddel. Maar het hangt dus af van de angst en soms moet je eerst wat met die angst doen met medicatie, en dat kan regulier of alternatieve medicatie zijn, om de hond minder bang te maken, want als een hond heel bang is, in doodsangst, zeg maar, kun je 'm niks leren.

Jet: Nee, logisch, ja.

Evelien van der Waa: Dus je hond moet eerst trainbaar zijn en daar zijn vaak dan die producten zinvol voor.

Jet: Is het dan ook zo, Evelien, want het is ingewikkelder dan even gewoon een pilletje geven. Dat is vrij duidelijk. Dat je eerst even goed uitzoekt van hoe groot is de angst en waar komt de angst precies vandaan? Is het alleen het geluid of is het het geluid èn de luchtdruk en ook mijn angst. En dat je daar dan rustig een plan op aanpast in plaats van dat je gewoon naar de eerste de beste dierenwinkel loopt en zo'n vest haalt bijvoorbeeld, wat dan, weet je wel, dat je gewoon zo maar van alles gaat uitproberen.

Evelien van der Waa: Ja, je noemt nu een vest, het Thundershirt, voor sommige honden is dat heel fijn. Alleen het is wel handig, als je hond hebt met zo'n probleem als dit, om dat met een deskundige samen aan te pakken. Dat kan een gedragstherapeut zijn, dat kan een dierenarts zijn, maar iemand die verstand heeft van honden en van de angst. Dus wat jij noemt zo'n jasje, Thundershirt, dat is gebaseerd op het principe van inbakken wat bij baby'tjes ook gebeurt. En voor heel veel honden werkt dat heel geruststellend. Ik heb

meerdere honden die daar heel goed op reageren, dus die mensen doen dat jasje aan. Belangrijk is dat het dus goed past, dat de maat goed is, dat het strak genoeg zit. Het moet druk geven op de flanken eigenlijk van de hond, en dat geeft een soort geborgen gevoel. Heel veel honden worden echt een stuk rustiger, die gaan daar goed mee om.

Jet: Eigenlijk vind ik dat heel bemoedigend, omdat ik ben niet zo'n voorstander om allemaal maar van die moeilijke pillen dan in je hond te stoppen. Want wat jij zegt en wat Mieke ook zegt, het is niet alleen eind december. Bij Lysbeth begint het in oktober al. Je kan toch moeilijk je hond een paar maanden per jaar drogeren dat lijkt me ook geen goed idee.

Evelien van der Waa: Nee, dat klopt. De reguliere medicatie van de dierenarts, die is echt voor honden die heel bang zijn, maar dat mag je maar beperkt geven dus.

Jet: En wat is beperkt?

Evelien van der Waa: Nou, maximaal een week, zeg maar, dus dan zit je echt eind december, begin januari. En wat die pillen doen, dat zijn eigenlijk medicijnen die zorgen dat je gewoon echt minder angstig bent. Dus die verminderen de angst. Maar ja, dat heeft best wel invloed, dat werkt in je hersenen. Dus dat kun je niet zomaar langere tijd geven en dat is dus aan de ene kant een nadeel, want heel veel honden reageren er wel goed op, maar gelukkig heb je ook andere producten die je wel langer kan geven. Waar je eerder mee kunt beginnen.

Marieke: Als we het hebben over de reguliere medicatie, er zijn best wel wat problemen over geweest, van medicatie die alleen maar verdovend werkt dus dat ze de knallen nog wel horen, maar...

Lysbeth: Niet kunnen reageren.

Marieke: Ja, zelf geen reactie op kunnen geven.

Evelien van der Waa: Als het goed is, geeft geen enkele dierenarts dat meer.

Marieke: Ja, inderdaad.

Evelien van der Waa: Maar helaas, bij sommigen dierenwinkels ligt het nog wel.

Jet: Oh jeetje. En waar hebben we het dan precies over, want dat vind ik wel een goeie waarschuwing.

Evelien van der Waa: De werkzame stof is vetranjiel.

Jet: Oké.

Evelien van der Waa: Dat is dus een een narcosemiddel, dus wat je ziet en mensen waren vroeger, zeg maar 20 jaar geleden, toen het nog wel gebruikt werd ook door dierenartsen, je hond ligt gewoon rustig in een hoekje te slapen. Maar ze hebben dus onderzocht, dat is nog niet zo heel lang bekend dat die honden dus wel alles horen. Dus stel, je bent bang en je ligt half te slapen.

Jet: Jeetje, maar dat...

Evelien van der Waa: Je hoort wel alles, maar je kan dus niet bewegen.

Jet: Wat heftig!

Lysbeth: Je poten zijn zo slap dat je niet op kunt staan.

Evelien van der Waa: Dat wordt door dierenartsen dus niet meer voorgeschreven.

Marieke: Welke medicatie is nou wel gangbaar voor dit soort probelemen?

Evelien van der Waa: Nou ja, van oudsher werd er, zeg maar, valium voorgeschreven, dat is al langer bekend. Wat bij mensen ook gebruikt wordt, daar word je rustiger van. En daar is ook een modernere variant van alprazolam, dat is gewoon een merknaam, en dat werkt hartstikke goed. Maar dat is dus een mensengeneesmiddel en dat mag dus niet. In de diergeneeskunde mag je als dierenarts alleen eigenlijk geneesmiddelen voorschrijven die voor dieren op de markt, die geregistreerd zijn voor dieren. En alleen als dat niet werkt, wat er is voor dieren, mag je naar mensenmiddelen. Nou, zeg maar, de hoogste autoriteit in Nederland van diergeneeskunde is de faculteit diergeneeskunde en die zeggen nou eigenlijk: die alprazolam is eigenlijk, die werkt het best. Maar ja, dat mogen we dus vanuit de wet diergeneesmiddelen niet zomaar voorschrijven, dus er zijn nu twee alternatieven. Dat is Pexion, dat is een middel wat ook gebruikt wordt voor epilepsie en dat vermindert ook de angst. En dat mag je dus maar beperkt geven aan een hond voor angst. En je hebt...

Marieke: Sileo

Evelien van der Waa: ...Sileo-gel. En dat moet je in... Pexion is een tablet die de hond door moet slikken. En Sileo-gel is een gel die je in de mond aanbrengt en die langzaam oplost. En dat is ook een lichte vorm van een narcosemiddel, dus in een hoge dosering gebruiken dierenartsen de werkzame stof ook, om dieren onder narcose te brengen. Maar in die lage dosering in de mond word de hond er rustig van en dat is nu een paar jaar op de markt en meerdere collega's zijn daar heel tevreden over. Dus er zijn twee goede alternatieven voor dieren vanuit de dierenarts. Alleen niet alle honden reageren daar op en dan heb je dus als je, je moet eerst dat proberen, maar als jou hond daar dus niet op reageert, dan mag de dierenarts wel, zeg maar, dus wel die alprazolam voorschrijven.

Jet: Oké, dus eventjes nog een rijtje maken, hè. Je moet eigenlijk in januari al beginnen met het trainen en dat kan eventueel door middel van geluiden en ook door zelf, in het geval van Mieke, zelf ook om te leren gaan met de angst, zodat jouw hond, jouw angst niet overneemt. Dan bijvoorbeeld heb je zo'n shirt, zo'n Thundershirt noemde jij dat. En er zijn reguliere medicijnen waar je hond rustiger van wordt, homeopatisch als farmaceutisch gezien.

Marieke: Je hebt meer genoemd, de farmaceutische, dus niet de homeopatische.

Jet: Ja.

Evelien van der Waa: Nee en dan kom je nog.. en dan heb je nog een heel palet aan alternatieven. Dus wat niet regulier is en dat zijn nog voedingssupplementen er is er eentje die ook veel dierenartsen gebruiken en die ook goed werkt bij veel honden. Dat is Zylkène. En dat is gebaseerd op een melkeiwit en dat heeft ook een werking in de hersenen, wat je rustig maakt. Alleen bij dat soort producten, bij supplementen moet je vaak wel wat langer van tevoren beginnen, dus je moet minstens twee weken van tevoren daarmee beginnen om te kunnen zien of het werkt. Maar dat is iets wat veel dierenartsen ook voorschrijven, voordat ze echt aan de zware middelen gaan, zeg maar. En daarnaast heb je nog een aantal producten. Daar werk ik zelf ook mee. Die zijn er op basis van kruiden, dus planten of homeopathie en daar zitten dan planten in die rustgevend werken.

Jet: Oké. Zoals?

Evelien van der Waa: Bijvoorbeeld haver, dat is rustgevend. Passiebloem en ja er zitten nog een paar planten bij. Dat is een product dat al heel lang op de markt is, waar ik heel tevreden over ben, dat gebruik ik eigenlijk al 20 jaar en zeg maar 95 procent van de honden doet het er gewoon goed op. En dat kun je heel lang geven. Dus stel, zoals bij Lysbeth, dan kun je dus gewoon in oktober al die druppels gaan geven. En wat je merkt is dat de hond

gewoon relaxter omgaat met geluid. Dus niet dat 'ie dat opeens leuk gaat vinden, natuurlijk, maar dat die niet helemaal van slag meer is.

Lysbeth: Hij blijft bij me lopen, maar rukt me niet naar huis.

Jet: Ah, gossie.

Evelien van der Waa: En wat mensen ook wel zeggen: in huis is mijn hond rustig, want dat verschil heb je ook nog. Je hebt sommige honden die met vuurwerk alleen buiten reageren. Dus dan als een speer weer naar huis willen en je hebt honden die ook binnen onrustig worden van vuurwerk en dat is een heel vervelend.

Jet: Ah, zielig.

Evelien van der Waa: Want thuis hoort veilig te zijn. Als je dan niet veilig, dus bij die honden, als je dan niet druppels gebruikt, zie je vaak dat ze gewoon relaxter, ook thuis, worden.

Jet: Ja.

Evelien van der Waa: Weer beter slapen, minder blijven rondlopen en mensen zeggen dan: ik kan m'n hond gewoon beter uitlaten. En afhankelijk van hoe bang die hond is, moet je dan in het laatste stukje voor oud en nieuw, zeg maar eind december toch nog de gewone medicatie van dierenarts gebruiken. Maar dat kan ook. Daar is niet iets op tegen om dat te doen.

Lysbeth: Dus echt combineren.

Jet: Want jij zit echt ja te knikken. Bij jou helpt dat een beetje al.

Lysbeth: Nou, ik geef geen pillen, want ik boek gewoon een huisje ergens in de middle of nowhere.

Jet: Ja.

Lysbeth: Ik ga gewoon weg, ja.

Jet: Dat zeg jij nu, maar dat is heel grappig, want toen Poppy kwam, die kwam op 4 oktober en ik dacht: oké hè, ik woon ook midden in de stad, dat begint dan ook veel eerder dan in december. Ik denk: oh, goh zielig. is dat beestje net hier gewend in Nederland en dan krijgen we dat. Dus ik dacht: nou, weet je wat ik ga op een camping zitten met oud en nieuw, vind ik zelf ook wel lekker rustig en daar zitten dan allemaal mensen met honden.

Lysbeth: Was bij mij ook.

Jet: Die angst hebben, ik geloof dat ik in Drenthe zat. Toen begonnen ze met carbid schieten.

Marieke: Ja, ja, welkom in Drenthe.

Lysbeth: Maar daar reageert hij dus helemaal niet. Ik zit in Ootmarsum.

Jet: Oké. Ootmarsum, dat klinkt mooi.

Lysbeth: Daar gaat het ook helemaal los, maar daar reageerde 'ie helemaal niet op. Wat dat gaat dus kennelijk heel traag en heel zwaar en ook best ver weg.

Jet: Ja, maar daar schrok ik me dan weer elke keer het hobbiewobbie van. Dat geeft verder niks. Maar uiteindelijk, ja, mijn hond heeft er dus geen last van. Wij blijven gewoon lekker kamperen met oud en nieuw, want ik vind het wel lekker rustig zo. Maar in the end komt het eigenlijk neer op één ding, volgens mij, Lysbeth, waar jij net heel stellig, heel hard hier, wat zei je ook alweer, zeg eens!

Lysbeth: Ja, ik wil gewoon een algeheel vuurwerkverbod. Doe maar gewoon op een mooie plek siervuurwerk en niet meer in mijn straat.

Jet: Ja, maar ja, heel veel mensen die geen huisdieren hebben, realiseren zich niet dat ze gewoon een huishouden bijna traumatiseren met al dat gedoe.

Jet: Het is eigenlijk gewoon dierenmishandeling.

Marieke: Ik heb het voordeel dat bij ons in het dorp, daar wordt ook wel carbid geschoten enzo, alleen ze hebben een vuurwerkvereniging, dus er is alleen om 12 uur een hele grote vuurwerkshow die heel gecontroleerd is. En daardoor merk je wel dat er echt veel minder

overdag ook geknald wordt, omdat al die mensen die graag willen knallen wel bij die vuurwerkvereniging gaan. Dus dat het bij ons denk ik wel echt ook het voordeel.

Jet: Maar dat is eigenlijk een hartstikke goed alternatief, want het helemaal schrappen... Maar kijk, ik snap je wel, Lysbeth, maar er zijn zoveel mensen die daar gewoon heel erg veel plezier aan beleven. Ja, weet je dat wil je ook niet in één keer...

Lysbeth: Maar ik vind het ook wel prima zoals vroeger toen ik klein was.

Jet: Vroeger toen alles beter was, Lysbeth?

Lysbeth: Ja, toen begonnen ze gewoon na elf uur misschien, maar nu beginnen ze in oktober bij ons al, dan hebben ze sowieso, je kan categorie één vuurwerk kopen. Daar zit, als je er tien tegelijk aan elkaar knoopt, krijg je ook best wel een knal. In oktober lopen ze bij mij bij het speelplaatsje allemaal rotjes te gooien.

Evelien van der Waa: Maar dat is vervelend, hè, als je hond eenmaal bang is, iedere knal is er eigenlijk al één te veel. Dus wat je ziet bij die bange honden, als dus wat Lysbeth aangeeft al in oktober begint, dan bouwt dat dus op. Dus dan hebben ze dan drie knalletjes, nou, dan gaat het nog net, maar iedere keer één erbij. Dus als ze eenmaal bij oud en nieuw zijn, zijn ze zo bang. En dan is het dus heel fijn als je die supplementen kan geven in die periode voor oud en nieuw, want dan blijft die angst ongeveer op het zelfde niveau.

Jet: Een beetje onder controle.

Evelien van der Waa: Ja, dan gaat niet helemaal al omhoog voordat het nog echt los moet gaan vinden.

Lysbeth: Is er ook voer met van die kruiden erin? Het merk voer dat ik heb, dat heet puntje puntje Relax. Ik weet niet hoe het heet verder.

Jet: O, daar wil ik zelf wel wat van.

Lysbeth: Het heet Calm of Relax.

Evelien van der Waa: Calm heet het.

Lysbeth: En daar zitten kruiden in. En dat werkt ook echt. Ik geloofde het niet.

Jet: Oké.

Marieke: Ook nog wel een hele goede als je een bange hond hebt. Eerder werd er altijd gezegd: als ze bang zijn, moet je ze negeren. Maar dat is natuurlijk echt heel raar, want als je kind bang is voor onweer of vuurwerk ga je ook niet zeggen: ja...

Jet: Zoek het uit.

Marieke: Zoek het uit, ik ben er niet. Dus zorg er wel voor dat je ze ook steunt, dat je bij ze bent op het moment dat je een bange hond hebt. En als zij graag...de hond van mijn schoonouders ligt heel graag achter de bank, daar verstopt, ja, dan kun je proberen om ze daar weg te trekken, maar als ze daar een lekker plekje hebben.

Jet: Laat ze lekker liggen.

Marieke: Laat ze daar maar liggen. En van een keertje niet zo vaak poepen en plassen als dat je normaal gewend bent, gaan ze niet dood. Maar als ze echt zo bang zijn en wegrennen dan heb je wel een groot risico.

Jet: Je moet inderdaad gewoon waar zij zich veilig bij voelen en als dat niet lastig is, moet je dat gewoon laten en gewoon extra lief voor ze zijn. Dat moet geen probleem zijn als je een beetje van je hond houdt, lijkt mij toch.

Evelien van der Waa: Nee, daar ben ik nog niet aan toegekomen, maar dat is één van de dingen die wij altijd zeggen: als eigenaar, creëer een veilige plek in huis, kijk waar je hond wil liggen. Zorg dat dat zacht is, eventueel met een doek erover of achter de bank, achter de kast, maakt niet uit. Mijn oude hond ging altijd in de wc liggen, prima. En laat dat vooral toe. En dan de hond bij je wil zijn, biedt steun. Niet allerlei blablabla, maar gewoon aanraken, tegen je aan laten en de hond kiest zelf wel wat hij fijn vindt. Sommige honden willen bij je zijn, sommige honden willen juist in een hoekje apart liggen.

Marieke: En als je dan toch gaat wandelen, zorg er dan echt voor dat ze eventueel zelfs dubbel gezekeerd zitten, dat ze echt niet kunnen ontsnappen, want dan...

Jet: Dat is echt een hele verstandige, dat is echt een hele goeie.

Marieke: En probeer het gewoon zo min mogelijk te doen. Alleen poepen en plassen is op dat moment prima, maar ga niet...

Lysbeth: Hij plast op commando, ik heb hem geleerd van: ga maar plassen.

Evelien van der Waa: En pas ook de tijden aan. Begin op tijd, begin december al, pas je uitlaattijden aan naar vroeger. Je laatste rondje vroeger dus ga niet meer na tien naar buiten bijvoorbeeld. En leer je hond ook: je hoeft alleen maar te plassen, we gaan naar het dichtstbijzijnde plekje waar je mag plassen, plassen en weer naar huis.

Jet: Dat is oké.

Evelien van der Waa: Dat de hond weet: ik hoef alleen maar te plassen, ik hoef niet gezellig leuk te wandelen, want dat vindt 'ie dan niet leuk, zo snel mogelijk naar huis! Dat kan wel.

Jet: Nou, volgens mij, ik hoop dat Mieke echt met de notatieblokjes heeft zitten luisteren, want we hebben een aardige waslijst aan tips, waarvan ik toch echt hoop voor Mieke dat ze daarmee uit de voeten kan. En kunnen we dit nog ergens terugvinden ook, Evelien?

Evelien van der Waa: Zeker, er zijn meerdere plekken op internet waar je goede informatie hebt, maar een site die ikzelf gewoon goed vind is doggo.nl. Daar heb je heel veel informatie.

Jet: O ja, die kennen we allemaal wel, nou, wij gaan dat natuurlijk allemaal toevoegen aan onze website. Alle tips en tricks zijn terug te vinden. En als je nou denkt: hé, maar tip die ik niet gehoord heb, laat het ons weten wat we zijn..

Marieke: Ik heb nog een hele goede tip die we niet gehoord hebben.

Jet: O echt?

Marieke: Ja, je kan namelijk ook van die oordoppen kopen voor honden.

Jet: Serieus?

Marieke: En als je daar dus ook op tijd mee begint met trainen, vinden ze dat prima.

Daarnaast kun je ook nog op het moment dat ze dus wel stress hebben van vuurwerk, kun je ze ook op rustige momenten eventueel hersenwerkjes laten doen. Dus laat ze gewoon rustig spelen, rustig, nou ja, een brokje zoeken.

Lysbeth: Ze moeten nadenken.

Marieke: Ja, om die stress af te voeren.

Jet: Kijk.

Marieke: Ja, nou is het klaar.

Jet: Nou, op de valreep gewoon nog meer tips! Maar nog steeds geldt: heb jij ook tips of vragen? Laat het ons vooral weten, want ja, wij houden toch erg veel van onze hondjes en dan wil je gewoon een goed baasje zijn. Dank je wel, dames, dank je wel, Evelien.

Lysbeth: Graag gedaan.

Jet: Tot de volgende keer.

Marieke: Tot de volgende keer.

Voice-over: Tot zover deze aflevering van Wie laat de hond uit? Heb jij ook ook een vraag, stuur dan een mail naar ons via podcast@smuldier.nl. Abonneer je op deze podcast via één van de bekende podcastkanalen, zoals Spotify, Google of Apple Podcasts. Enne...vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

Marieke: Je houdt van ze en daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite, want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max, ik ben een smuldier. Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?