

Wie laat de hond uit? / #12 Poep (Audiotranscript)

Lysbeth: Ik heb laatst iets heel doms gedaan. Ik doe altijd 's ochtends mijn ontbijt maken en de hond z'n ontbijt. Ik eet yoghurt, hij brokken. Toen gooide ik mijn Cruesli over zijn brokken en toen dacht ik: nou, oké, ik schep het er een beetje van af, maar het was natuurlijk ook wel naar beneden gevallen door die brokken. Ik denk: nou, hij eet het maar op, maar het duurt twee dagen voordat het er weer uit komt en hij kan het niet verteren.

Jet: O echt?

Jet: Deze podcast wordt je aangeboden door Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer.

Voice-over: Dit is weer een nieuwe aflevering van 'Wie laat de hond uit?' Jet, Lysbeth en Marieke praten over het leven met hun honden. Voedingsdeskundige Marco Halff vertelt je wat je allemaal kunt zien aan de poep van je hond, maar we beginnen met een vraag van luisteraar Mendy.

Mendy: Hallo, met Mendy.

Jet: Hallo Mendy, je spreekt met Jet, van 'Wie laat de hond uit?'

Mendy: Hallo, goedemiddag.

Jet: Ik heb begrepen dat jij een vraag hebt over één van onze favoriete onderwerpen...

Mendy: Ja.

Jet: Over poep.

Mendy: Ja, we hebben sinds kort kort een hondje. Vijftien weken geleden is 'ie geboren.

Jet: Ah.

Mendy: En we hebben 'm nu net. En nou ja, goed, weet je we geven hem dan vers vlees. En dan lopen we soms wel naar de hondenveldje om te kijken of eventjes met andere honden spelen. Maar goed, dan zie je dus heel veel verschillende hondendrollen en wij vroegen ons

af van: kan je aan de ontlasting van een hond zien of het goed met het beestje gaat? En hoe het beestje in z'n vel zit?

Jet: Waar je op moet letten.

Mendy: En of de voeding goed is? En ja, dat was mijn vraag.

Jet: Ik vind dat een uitstekende vraag. En laat ik beginnen dat ik het persoonlijk altijd best wel goor vind als je dan een honden-uitlaatveldje hebt en dan gewoon de kak van je hond niet opruimt.

Mendy: Nee.

Jet: Maar het geeft je wel een beeld van de verschillende soorten hondenpoep en het is een heel leuk onderwerp om het over te hebben. We zitten hier al heerlijk te giechelen aan tafel. We hebben het er graag en vaak over, Mendy, dus wij gaan jouw vraag voorleggen aan de hondenexpert, die we dan voor vandaag de poepexpert zullen noemen?

Mendy: Ja.

Jet: Leuk toch? Blijf je luisteren?

Mendy: Ja, prima. Ja, ik blijf luisteren.

Jet: Oké. Dank je wel en veel plezier met je hondje nog.

Mendy: Bedankt.

Jet: Oké. Doeg, dag Mendy.

Mendy: Dag.

Marieke: Hai, ik ben Marieke, mijn hond heet Mila en ze is het allerbeste maatje die ik me zou kunnen voorstellen.

Jet: Hallo, ik ben Jet. Mijn hond heet Poppy. En ze was een zwerver, maar is nu de koningin van Rotterdam.

Lysbeth: Hallo, ik ben Lysbeth en ik heb Rafieq meegenomen, waar ik per ongeluk zes jaar geleden verliefd op werd.

Jet: Ja, en één ding hebben we allemaal gemeen, wij hebben allemaal het allerleukste hondje van de hele wereld.

Marieke: Dat zeker!

Zanger: Jingle [Wie laat de hond uit?]

Jet: Aflevering 12: poep. Nou goed, ja, we zitten hier allemaal met een hele grote glimlach. Want we hebben het graag over poep en ja, er is natuurlijk wel wat verschil, verschillende soorten poep.

Marieke: Het ligt er, denk ik, ook wel een beetje aan of we het hebben over een Duitse Dog of over een Chihuahua, wat het qua grootte van poep is, maar ja.

Jet: Ja. Wat weet jij over poep, over hondenpoep, Lysbeth?

Lysbeth: Ik vond het vroeger, als ik een hond van een ander uitliet ook supersmerig dat je het op moest ruimen.

Jet: Ja.

Lysbeth: Toen wij vroeger een hond hadden, liet je het gewoon liggen. Maar wij waren ongeveer de enige hond in de straat, die douwde zijn kont helemaal in de struiken, dus daar stapte ook nooit iemand in. Toen kregen mijn burens een hondje en toen ging ik die wel eens uitlaten en dan moest ik met zo'n zakje zo'n warme drol oprapen. Ik vind het echt supersmerig. Zegt ook iemand bij mij in het uitlaatgebied wel: 'ik ga even een warme hand halen'. Nou daar krijg ik echt braakneigingen van.

Jet: Dat vind ik ook goor.

Lysbeth: Heel vies.

Marieke: Dat klinkt ook echt wel vies ja.

Jet: Ah, ik wou dat ik dat niet gehoord had.

Marieke: De volgende keer denk je er gewoon aan hè, dan denk je: oké, het wordt weer tijd voor de warme hand.

Jet: In de winter is dat misschien heel fijn.

Lysbeth: Maar ik moet zeggen dat...

Jet: Ik probeer het optimistisch te bekijken.

Lysbeth: Ik vind het van m'n eigen hond niet vies.

Jet: Gek is dat hè?

Marieke: Nou, ik moet heel eerlijk bekennen, ik heb bij haar wel eens en nou ja, ik ben nu ook aan het kijken naar wat voor voer moet ik gaan geven, want volgens mij klopt het echt voor geen meter. Ik heb wel eens gehad dat ik gewoon keurig een paar zakjes mee had genomen, maar dat ze dus gewoon drie keer in een wandeling heeft gepoept.

Jet: O ja.

Marieke: En dat ik die laatste keer gewoon geen zakje meer heb. En dan denk, ik moffel het wel een beetje naar de zijkant toe en meestal doet ze het ook wel in het hoge gras, dat het sowieso al een zoektocht is van waar moet ik het nu vandaan halen? Maar daarin is het ook wel echt een goede graadmeter van: oké, is dit voer nog wat voor je, want zo veel lijkt me niet helemaal gezond.

Jet: Poppy, kom eens even hier. Niet zo druk maken. Nou, ik moet zeggen dat toen Poppy bij ons kwam en wij haar heel veel uit gingen laten, uiteraard, ik ruim het op. Ik vind het eigenlijk niet meer dan normaal, want het is ronduit goor als je erin stapt en het is verder ook met zo'n zakje helemaal niet zo heel moeilijk. Maar toen kreeg ik bijna een soort van

verwijt naar m'n hoofd van mijn man. Van ja, je zit altijd zo op te letten als ze gaat poepen, ook in het bos, daar waar je het niet op hoeft te ruimen. Toen zei ik ook: ja, maar dat is een soort reflex, ook van een vrouw, met name, zo heb ik het in ieder geval uitgelegd. Met een baby kijk je ook heel erg naar de poep, want daaraan kun je dus zien of dat goed gaat met je baby of niet. Dus ergens heb ik dat ook in mijn hoofd opgeslagen en let ik dus vanaf het begin af aan heel erg op: hoe poept mijn hond?

Marieke: Ik ging laatst..

Lysbeth: En hoe snel gaat het er doorheen ook? Want ik heb laatst iets heel doms gedaan. Ik doe altijd 's ochtends mijn ontbijt maken en de hond z'n ontbijt. Ik eet yoghurt, hij eet brokken. En toen gooide ik mijn Cruesli over zijn brokken.

Jet: Oh.

Lysbeth: En toen dacht ik: nou, oké, ik schep het er een beetje van af, maar het was natuurlijk ook wel naar beneden gevallen door die brokken. Ik denk nou: hij eet het maar op, maar het duurt twee dagen voordat het er weer uit komt en hij kan het niet verteren.

Jet: O echt?

Marco Halff: Maar had jij dan ook de brokken van de hond in jouw...?

Lysbeth: Nee.

Marco Halff: Nee, oké.

Lysbeth: Nee, dat had ik niet gedaan.

Marieke: Gelukkig maar.

Jet: U hoort nu de stem van de poepexpert.

Marieke: Kapitein Poep aan het woord.

Jet: Marco Halff..

Marco Halff: Die kapitein...

Jet: ..wat fijn.. kapitein Poep. We zijn ontzettend blij dat je er bent. Want ja, we hebben het natuurlijk vaak over poep en als het over eten gaat, dan gaat het ook over poep en daar weet jij alles van. Maar jij kwam net binnen, en dat vind ik dan toch wel leuk om even te melden, met een geplastificeerd A4'tje met daarop negen foto's van verschillende soorten drollen. En wat is dat? Het Waltham Faeces Scoring System.

Marco Halff: Faeces. Ja.

Jet: Faeces Scoring System. Nou, leg maar eens uit, kapitein Kak.

Marco Halff: Ja, gelijk een hele leuke kleine anekdote. Dit was mijn eerste werkgever, is een onderzoekscentrum in Engeland van een groot merk huisdiervoeding, zeg maar. En toen ik daar ging werken, wilde mijn teamleider niet specifiek benoemen wat ik daar ging doen.

Jet: Spannend.

Marco Halff: Ik denk van: nou, alles prima, lekker naar Engeland, leuk, weet je wel. Dus maar stel je voor, daar lopen zo'n 300 honden rond, die iedere dag twee keer per dag poepen. Dus daar heb je 600 drollen per dag en die drollen moeten gescoord worden, hè. Want men wil weten van: wat voeren we die beesten en wat komt er uit? Het is inderdaad de link tussen je voeding en wat eruit komt: de gezondheid van je hond, eventjes simpel gezegd. Dus mijn eerste baan bestond uit dagelijks 50 tot 60 drollen verzamelen, in een bakje doen en daar vervolgens allerlei onderzoek mee doen.

Marco Halff: Dan mogen wij, volgens mij, helemaal niet klagen.

Lysbeth: Nee, wat staat er dan op je visitekaartje?

Marieke: Warme hand.

Marco Halff: Nee maar dat ging inderdaad.. Je zegt het goed, negen verschillende typen drollen. Van een hele droge kruimelige drol tot aan één grote plas, nou ja niet definieerbaar meer.

Jet: Bijna vla, ja.

Marco Halff: En die vervolgens wel met een soort spateltje opgescheept moesten worden, omdat we daar ook onderzoek naar deden.

Jet: Kijk, dat is wel echt glamour van de bovenste plank, hè Marco.

Marco Halff: Zeker, zeker.

Jet: Tjonge.

Marco Halff: Maar het leuke is, weet je, het is, nou ja, wat we net al zeiden, de drol vertelt ontzettend veel over, althans een groot deel, over de gezondheid van de hond, althans dat kan het vertellen.

Marieke: Mag ik 'm eens zien?

Marco Halff: Ja, zeker wel.

Jet: Ja, we zullen even een fotootje bij de podcast doen.

Marco Halff: Leuk.

Jet: Op de website zetten.

Marieke: Ik heb zojuist poep van Mila opgepakt en als ik hem zo bekijk, denk ik dat dat ongeveer nummertje drie is geweest, maar dat lijkt me niet helemaal gezond, klopt dat?

Marco Halff: Het leuke is: wij moesten ook, iedereen die zeg maar dit ging scoren, moest ook een examen doen, in drollen scoren.

Jet: Kijk.

Marco Halff: Het was echt gewoon helemaal vast.. heel mooi.

Marieke: Daar krijg je dan een certificaat voor.

Marco Halff: Ja. Zeker wel. Heel mooi systeem.

Jet: Cum laude drollen scoren.

Marco Halff: Ja, precies. Ja.

Jet: Kijk eens aan, ja we hebben niet de minste deskundige hier aan tafel zitten.

Marco Halff: Ja, zeker.

Jet: Eens even kijken. Ja, we kennen al die drollen wel zo'n beetje, want je komt ze overal tegen. Maar ik moet zeggen dat Pop meestal tweeëneenhalf, twee scoort.

Marco Halff: Dat is ook mooi, hè, want dat...

Lysbeth: Ja, die van mij ook.

Marco Halff: .. is ook een beetje de beschrijving. Het moet er gewoon niet te hard, niet te zacht.

Jet: Ja.

Marco Halff: Ook niet te veel, niet te weinig. Het is allemaal lastig, maar uiteindelijk is het, hè, als hondeneigenaar herken je op een gegeven moment: dit is een goede drol. En je moet 'm bij wijze van spreken op kunnen pakken zonder dat je daarvan vieze handen krijgt, om het zo maar te zeggen, dan heb je echt een perfecte drol.

Marieke: Dat was dit keer niet het geval, maar ik was blij dat ik een poepzakje bij me had.

Marco Halff: Wat ook heel belangrijk is, en dat werd ook gezegd net, het oppakken. Dat is ook heel belangrijk, want je kan een hele mooie drol zien. Maar als je 'm oppakt kan 'ie bijvoorbeeld in één keer wel heel zacht voelen. En dat betekent toch dat 'ie niet hard, dus zacht is en dat er iets aan de hand kan zijn.

Jet: Ja.

Marco Halff: Dus inderdaad, ik hoor een aantal hele goeie dingen. Nou Jet, jij omschreef het net al van, het is heel goed kijken naar drollen. Ik zou dat iedereen willen adviseren, zeker ook bij jonge honden, opgroeiende honden. Het zegt namelijk heel veel over wat er op dat moment plaatsvindt.

Marieke: Ja, want toen Mila pupje heeft ze wel eens een vijf gescoord. Dat je 's ochtends binnenkwam en dacht: wat is hier gebeurd? Ja, nou ja, het bleek ook dat ze last had van Giardia, dus daar tegen behandeld. Maar ja, het is echt heel belangrijk om daar wel alert op zijn, want ze verliezen natuurlijk ook echt super veel vocht als ze wel zulke erge diarree hebben.

Marco Halff: Kijk, wat ze zeggen.. Een drol wil je niet te te droog hebben. Dat betekent dat er te veel vocht wordt opgenomen uit die drol, dat kan iets impliceren. Maar aan de andere kant ook te dun is zeker ook niet goed. En weet je, bij iedere hond geldt wel, ja, een dag diarree, twee dagen weet je, dat komt allemaal een keer voor.

Marieke: Hebben we zelf waarschijnlijk ook wel eens last van, of niet?

Marco Halff: Ja, zeker wel.

Jet: Hier willen we 't niet over hebben.

Marco Halff: Dat hoeft je niet eens per se met het voer an sich te maken te hebben, maar wel iets wat er daardoor gebeurd is. Of tijdens een boswandeling iets vreten of zo.

Lysbeth: Ja, stress.

Marco Halff: Stress. Diarree is gewoon een teken van het lichaam. Dit moet even het lichaam uit. Nou ja, en dat gebeurt dus of aan de bovenkant of aan de onderkant, en in dit geval hebben we even over de onderkant, zeg maar. Dus eigenlijk een heel natuurlijk systeem. Wanneer het langer dan..

Jet: Ja, want ik merk wel bij Pop, ik geef haar redelijk veel hetzelfde voer, omdat ze het lekker vindt en waarvan ik weet dat het gezond is voor haar. Maar ze, ja 't is, een voormalig straathondje, die als ze langs een prullenbak komt denkt: dinner is ready.

Marco Halff: Precies.

Jet: Dus ja, dat gaat ook wel eens verkeerd. Dan zie je inderdaad ook gewoon en dat ruik je dan ook wel...

Marco Halff: Geur is ook een hele belangrijke.

Jet: ...het is geen twee, tweeëneenhalf op jouw scorebord.

Marco Halff: Ja klopt. Je moet je ook realiseren, denk ik, dat een hondendarm bevat minder bacteriën en ook minder verschillende soorten bacteriën dan bijvoorbeeld een mensendarm. Dus wij kunnen daardoor ook veel meer verschillende soorten voeding tegelijkertijd eten, terwijl voor honden, en katten geldt dat ook, is dat veel minder zo. Hè, dus het aantal bacteriën is minder. Dus ook de omschakeling gaat wat moeizamer. Dus honden en katten zullen wat sneller last hebben van gekke dingen eten, waardoor er gelijk diarree ontstaat, omdat heel simpelweg die darmen hebben die bacteriën niet om dat te kunnen verteren en wij mensen wel.

Jet: Als je nou, bijvoorbeeld zo'n hele droge drol, hè, welke score is dat, Marco?

Marco Halff: Nou, dat zal één, anderhalf, denk ik.

Jet: Een één, anderhalf?

Marco Halff: Een één is wel heel extreem hoor.

Jet: Dat is heel droog.

Marco Halff: Anderhalf, ja.

Jet: Maar dan, wat moet je dan doorgaans aan je hond geven? Om dat weer beter te maken?

Marco Halff: Ja, dat kun je niet één, twee, drie zeggen, dat is lastig hoor, want hoe droger het is, nogmaals het lichaam neemt dan teveel vocht op. Maar het kan ook zijn dat er te veel bepaalde vezels in je voeding zitten.

Jet: Oké.

Marco Halff: En dat geldt een beetje hetzelfde idee van als je één roggebroodje eet, dat is allemaal prima, maar eet je er drie, dan krijg je verstopping. En nou, dat zou hier bijvoorbeeld het geval kunnen zijn.

Jet: Oh!

Marco Halff: Dus teveel verschillende soorten vezels bijvoorbeeld.

Jet: Ja.

Marco Halff: Maar goed, de andere kant, jij noemde het ook, ik zal het ook even benoemen: geur is ook een hele belangrijke, hè? Want we hebben het nu over hoe het eruit ziet, maar ook hoe harder de ontlasting stinkt, dat heeft ook iets met de verteerbaarheid van je voeding te maken.

Jet: Ja.

Marco Halff: En dat kan dat er bijvoorbeeld te rijke voeding zit, eiwitten komen dan niet verteerd aan in de darmen, maar eigenlijk nog als één geheel. En dan wordt het gefermenteerd, een soort rottingsproces dat dan in de darm plaatsvindt. Dus geur is ook een hele belangrijke.

Lysbeth: Als die van mij kattenpoep eet man, dat stinkt als het er bij hem uitkomt. Gatver.

Marco Halff: Maar kattenpoep hè, kattenvoeding is vaak rijker in eiwit, terwijl een hond dat niet nodig heeft. Dus die eiwitten die kunnen onverteerd in de dikke darm terechtkomen, dat gaat dan rotten, een beetje het gistingsproces en dat ruikt ook naar eieren. Of weet je wel dat, of het stinkt op een andere manier, maar heeft het waarschijnlijk te maken met onverteerde delen die in de darm zijn gekomen.

Jet: Ik merk als mijn hond gewoon goed eet en niks van de straat en dus gewoon goeie drollen produceert, dan laat ze dus eigenlijk ook nooit scheten. Vind ik ook een leuk onderwerp.

Lysbeth: Ja.

Marco Halff: Ja precies, ja.

Jet: En het lijkt erop, elke keer als er dus iets mis is, ook met haar drollen dat ze dan ook meer scheten laat.

Marco Halff: Dat kan.

Jet: Klopt dat?

Marco Halff: Nou, net wat ik zeg, waarschijnlijk komen er dan toch bepaalde stoffen onverteerd in de darm terecht en dat is niet de bedoeling uiteindelijk. Want dan heeft de hond gewoon te veel van iets binnengehad. Maar dat geldt voor ons mensen op een moment ook, als we naar een barbecue, als je te veel eiwit hebt, te veel vlees, te veel eiwitten ja, dan hebben we er zelf ook last van. En dat is puur een fysiologisch proces. Weet je, de darmen reageren daarop, de bacteriën reageren daarop. Dus dat is eigenlijk een heel natuurlijk proces, wat er dan plaatsvindt.

Marieke: Maar eigenlijk, wat jij zegt, is dat het voor een hond helemaal niet verkeerd is, dat 'ie elke dag hetzelfde maar eet, omdat die darmen daar eigenlijk ook op ingesteld zijn.

Marco Halff: Nee. Eigenlijk niet, en dat vinden mensen niet leuk om te horen, want dan is 't: ja, maar wij eten elke dag ook wat anders? Ja, maar voor een hond, die..

Jet: Maar een hond is geen mens!

Marco Halff: Precies.

Jet: Dus daar moet je gewoon mee ophouden.

Marco Halff: Het is ook helemaal niet zo spannend, weet je wel.

Marieke: Ze is sowieso blij.

Marco Halff: Maar nogmaals, het heeft ook te maken met als je de vertering bekijkt. De darmen zijn al compacter, dus de vertering is vaak wat sneller. Daarom kunnen ze ook veel beter vlees verteren naar wij et cetera. Maar uiteindelijk is het zo dat.. je hebt inderdaad te maken met het aantal bacteriën en de hoeveelheid impliceert dat je helemaal niet zo vaak hoeft te wisselen. Sterker nog, dat zou juist wat vervelende reacties kunnen geven.

Marieke: En zoals de beloningen kun je daar dan wel ook wisselingen in maken, of zou je dan eigenlijk moeten zeggen: ik heb één brok die ik altijd geef en één soort beloningen. Of kun je wel zeggen van nou ja, ik wissel dat wel een beetje af tussen eend en kip en rund.

Marco Halff: Jawel, weet je, kijk, nogmaals beloningen, als het gewoon beperkt blijft, dan kan er best wel veel. Het is alleen niet... Ik zou niet aanraden om iedere dag compleet wat anders weer te geven, ook qua structuur en vorm en wat dan ook.

Marieke: Het is wel interessant om dat eens in de gaten te houden van wat voer ik en wat komt er dan uiteindelijk weer aan de achterkant uit?

Marco Halff: Ja zeker.

Jet: Ik hou dat wel in de gaten hoor.

Lysbeth: Nou bij mij, bij de uitlaatservice als er een nieuw iemand gaat of soms gaat 'ie een beetje dwars door de bosjes lopen, wil 'ie niet mee meelopen. Dan krijgt 'ie heel veel Frolic. Dan zie ik letterlijk een stukje bruine poep, een stukje rode poep.

Jet: Ja, roze. Ja.

Lysbeth: En weer een stukje bruine poep, en dan denk ik: o er is dus iemand mee geweest die 'm niet zo goed onder controle had, want er zit veel meer Frolic tussen dan normaal.

Marco Halff: De kleur is bijvoorbeeld inderdaad ook een indicatie van wat de hond binnen krijgt. Dus op het moment dat die inderdaad bepaalde producten bevatten, wat meer rode kleurstof bijvoorbeeld, of bloedmeel dat wordt ook veel gebruikt in wat geperste brok. Uiteindelijk zul je dat terugzien in de ontlasting, die dan wat donkerder kleurt bijvoorbeeld. Geef je bijvoorbeeld een hond met alleen graan, dus vegetarisch voer, dan zal de ontlasting echt wat lichter van kleur zijn, richting geel bijvoorbeeld. Dus wat je erin stopt heeft ook absoluut weer effect op de kleur van ontlasting, dus ook dat heel goed in de gaten houden. Donkere kleur kan ook bloed betekenen. Zie je vooral een bijna zwarte ontlasting waarvan je denkt van: nou, zou wel eens bloed kunnen zijn of slijm ofzo, weet je. Dat zijn echt indicatoren, ga alsjeblieft naar een dierenarts en laat hem even goed naar je hond kijken, want dat kan van alles en nog wat zijn. Onschadelijk, maar dat kan ook wel schadelijk zijn, zeg maar.

Marieke: Wat je ook zei, een hond kan best wel even één dag of twee dagen diarree hebben.

Marco Halff: Ja hoor.

Marieke: Daarmee is natuurlijk ook belangrijk om te kijken van oké, maar een jonge pup die en diarree heeft en braakt of überhaupt twee dagen al aan de diarree is: ga eerder te vroeg naar de dierenarts dan dat je te lang wacht.

Marco Halff: Met pups zeker, hè, want dat is nog spannender. Want diarree betekent vochtverlies. Een volwassen hond kan dat toch wat meer hebben. Maar goed voor pups helemaal, die darmen moet zich ook nog helemaal, een beetje optuigen met al die bacteriën en dergelijke. Dus voor pups is het helemaal belangrijk om eens goed te kijken, hou daar echt de ontlasting helemaal goed in de gaten.

Jet: Wat ik zelf interessant vind, ook als ik om me heen de poep bestudeer, die ik tegenkom in het dagelijks leven, met name van honden dan, hè? Hoeveelheid poep?

Marco Halff: Ja.

Jet: Dat vind ik ook nog wel, want ik merk echt aan mijn hond als ik haar hoog kwalitatief voer geef, dan heeft ze echt hele bescheiden drolletjes.

Marco Halff: Ja.

Jet: Ik merk bijvoorbeeld als ik haar wat goedkoper voer geef of wat minder kwalitatief voer, dat heeft niet altijd met elkaar te maken, denk ik, maar dan komen er drollen uit dat ik denk: nou, hoe is het mogelijk?

Marco Halff: Kijk en dat is ook weer heel interessant, vind ik hoor, want praat je er dan over volume...

Jet: Ja, volume.

Marco Halff: ...dus de massa of over gewicht? Hè, want ik hoor dan wel eens verhalen dat ze zeggen: ja, maar als 'ie brokken krijgt, poept 'ie veel meer dan vlees. In volume, klopt dat sowieso, want de drollen zijn luchtiger. Vezels maken dat de ontlasting wat luchtiger wordt, vandaar ook dat die vertering beter is. Vlees zorgt juist voor compacte ontlasting, dus qua gewicht zou het hetzelfde kunnen zijn.

Jet: Oh, ja, ja.

Marco Halff: Maar qua volume kan het zijn dat de ene veel meer...

Jet: Is net zoiets als vet en spieren, zeg maar, bij de mens.

Marco Halff: Ja, precies. Nou inderdaad. Maar, dat gezegd hebbende, wat jij zegt, klopt zeker ook. Kijk, de verteerbaarheid van je voeding zorgt uiteindelijk ook voor de hoeveelheid ontlasting. Ontlasting bestaat trouwens voor de helft uit bacteriën, ongeveer goede ontlasting, bacteriën uit de darm, de andere helft zijn vaak de onverteerde delen, de reststromen van afvalstoffen die het lichaam kwijt moet. Maar inderdaad, heb jij voeding wat niet goed verteerbaar is of minder verteerbaar ja, dan levert dat automatisch ook veel meer ontlasting op.

Jet: Ja, en dan moet je dus ook meer voeding geven. Dus eigenlijk een soort verhaal van de panda.

Marco Halff: Ja, precies. Dat geldt voor meer voeding.

Jet: Weet je, die eet belachelijk veel bamboe, omdat er zit verder niks in, dus die moet heel veel bamboe eten.

Marco Halff: Klopt.

Jet: Ja, toch?

Lysbeth: Ja, maar dat is zeker waar, dus iets wat 100 procent verteerbaar zou zijn, in theorie, levert bijna geen ontlasting op. Iets wat 80 procent verteerbaar is, ja, dus 20 procent van wat je 'm geeft, komt er dan ook weer uit op één of andere manier, dus heel simpel gezegd. Maar inderdaad dat is zeker waar, de verteerbaarheid van je voeding is ontzettend belangrijk. En goedkope grondstoffen levert een goedkope voeding op, nou ja, het hoeft niet per se, maar tel dat maar eens door. Dus een hoogwaardig voer zal misschien wel duurder zijn, maar ook beter verteerbaar uiteindelijk.

Jet: En dan nog tot slot, ja, ik vind het een heerlijk onderwerp, maar we moeten het ergens ook een keer weer gaan afronden. Hoe vaak moet een hond poepen per dag?

Marco Halff: Nou, dat gemiddeld, zeg maar, ook één à twee keer.

Marieke: Nou Mila, dat lijkt er nog niet echt op.

Marco Halff: Maar vergelijk het maar eens met mensen, hè, ik bedoel ook daar is niet alles eenduidig. De één die zit drie keer op de wc en de ander één keer in de drie dagen, bij wijze van spreken. Maar gemiddeld één à twee keer per dag is een vrij normale hoeveelheid voor honden, zeg maar.

Marieke: Als dierenartsassistent zijnde, wil ik nog één dingetje benoemen. Maar dat bij poep, we hebben het nu heel erg over een combinatie met voeding, maar ook heel belangrijk om die parasieten onder controle te houden.

Marco Halff: Zeker, zeker.

Marieke: Dus op het moment dat er een hond is met slechte ontlasting, ga kijken naar de voeding, maar ga ook zeker informatie opvragen over de mogelijkheid van, nou ja, wormen maar ook bijvoorbeeld Giardia, dus let daar ook heel erg goed op.

Marco Halff: Absoluut, ja. Ja, kijk, het is een teken. Nogmaals, dunne ontlasting er is iets aan de hand en dat kan niks te betekenen hebben. Een keer iets slecht gegeten of wat dan ook, maar het kan ook...

Jet: Maar er moet wel even een rood vlaggetje in je hoofd opgaan...

Marco Halff: Precies.

Jet: ...hé, je moet dit extra goed in de gaten houden, want uiteindelijk willen we gewoon dat onze honden gezond zijn.

Marco Halff: Absoluut.

Lysbeth: Giardia hoor je wel bij je in de buurt, als dat heerst.

Marieke: Ja, maar soms kun je zelf ergens geweest zijn, waarbij je het niet per se doorhebt dat het er heerst. En heel belangrijk wel om dat goed in de gaten houden en dan zou een

dierenarts je daar ook over informeren. En het komt ook vooral tot uiting in diarree bij pupjes, dus vaak in die kwetsbare leeftijd. Als je sowieso naar de dierenarts gaat met problemen, zullen ze dat ook zeker benoemen. Alleen soms hoor je het niet in de omgeving, omdat mensen het ook niet aan je vertellen als er iets aan de hand is. Wel heel belangrijk om dat onder controle te houden, want ze kunnen toch wel..

Jet: Hou het zelf in de gaten, inderdaad, dat is heel belangrijk. Kunnen wij aan de luisteraars misschien de tip meegeven daar en daar kun je die plaatjes zien van de drollen die jij nu bij je hebt.

Marco Halff: Ja, dat gaan we op de website even zetten, want ik durf het zo één, twee, drie niet te zeggen waar deze staan, maar ze zijn absoluut te vinden. Die kunnen we op de site zetten.

Jet: Altijd handig en dan wie weet word jij ook nog eens drollendeskundige. Ik dank je hartelijk voor dit zalige onderwerp. Ik kan nooit meer normaal die drol oppakken.

Lysbeth: Een warme hand halen.

Jet: Zonder aan de warme hand te denken.

Marco Halff: Maar blijf wel kijken, blijf wel kijken.

Jet: Bedankt daarvoor. Maar ik zal inderdaad met m'n hand op m'n hart beloven, met..

Marieke: Met je warme hand op je hart.

Jet: Maar ik zal altijd op de drollen van Poppy blijven letten. Nou, is dat geen mooie belofte?

Marco Halff: Heel goed, heel goed.

Jet: Ja, toch?

Marco Halff: Vooral blijven doen.

Jet: Dank je wel.

Voice-over: Tot zover deze aflevering van 'Wie laat de hond uit?'. Heb jij ook een vraag? Stuur dan een mail naar ons via podcast@smuldier.nl. Abonneer je op deze podcast via één van de bekende podcastkanalen, zoals Spotify, Google of Apple Podcasts. Enne, vergeet niet je hond extra te verwennen vandaag. Doei.

Voice-over: Je houdt van ze. En daarom geef je ze het allerbeste. Knuffelen, daar zijn ze dol op. Een wandeling op z'n tijd, vinden ze heerlijk. En die bal die ze steeds kwijtraken, die haal ik gewoon voor ze op. Kleine moeite. Want ze geven mij namelijk het aller-, allerlekkerste eten. Ik ben Max. Ik ben een Smuldier. Smuldier, het allerlekkerste hondenvoer. Kijk ze nou, zijn ze niet geweldig, mijn mensen?